



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Terapia Floral y Disfunción Sexual en Climaterio

Autora:

Dra. Susana Uña Ávila^{1[1]}

Resumen

Tomando en cuenta los resultados de un estudio anterior sobre climaterio, pudo apreciarse la frecuencia de aparición de trastornos de la sexualidad, por lo que decidimos ahondar sobre este aspecto, determinando qué condiciones presentan nuestros pacientes y cómo evoluciona con la aplicación de Terapia Floral.

Se aprecia que dicho tratamiento mejora la calidad de vida en un alto número de mujeres, específicamente el aspecto del deseo sexual se ve muy superado. Aunque no hay aporte económico cuantificable, un tratamiento ecológico, barato y sin efectos colaterales reporta una gran dosis de bienestar y felicidad, esto es realmente importante para nuestro sistema social.

Introducción

La extensión del promedio de vida de nuestra población trae aparejada toda una serie de problemáticas que no existían en la antigüedad^{2[2]}. No teníamos que luchar contra la crisis, con su cortejo de síntomas y dificultades, que se produce ante el cese de la función ovárica femenina, con sus factores no sólo biológicos sino también psicológicos y sociales.

La preocupación de nuestro sistema de salud por mejorar la calidad de vida incluye, de manera destacada, la sexualidad, como posibilidad, al ser plena, de un mayor disfrute y felicidad en la vida.

El destacado papel de la mujer, no disminuye sino mas bien aumenta hacia la mediana edad, nuevos retos han de ser enfrentados (responsabilidad con padres ya ancianos, hijos adultos y nietos, mayor responsabilidad laboral, conflictos de pareja); que salga adelante con ímpetu está apoyado en todos los aspectos de su vida, que deben ser igualmente superados.

Un estudio anterior en mujeres de 40 a 55 años, buscando manifestaciones del síndrome climatérico, nos señaló la elevada incidencia de dificultades en la sexualidad de nuestras mujeres, reflejadas en las entrevistas realizadas.

^{1[1]} Doctora en Medicina. Especialista en Medicina General Integral. Master en Medicina Bioenergética y Tradicional. Miembro del Claustro Nacional de Profesores de Terapia Floral. Balneario "La Paila". Madruga. Provincia Habana

^{2[2]} En el siglo I d.C, la expectativa de vida de la mujer era de 33 años y fallecía en plena etapa reproductiva

Encontrar posibilidades de ayuda en este aspecto nos pareció factible, al tener la medicina bioenergética y natural técnicas aplicables a este tema. La terapia floral por ejemplo, descrita hace más de 70 años por Edward Bach, utiliza la parte más vital de la planta: la flor, en un medio de agua mineral con el sol de catalizador. Al ser administrado a un ser vivo permite equilibrar sistemas disarmónicos, como serían los casos que nos atraen, suministrando una información que, apoyada por la acción psicoterapéutica, permitiría mejorar las relaciones de nuestras féminas; máxime al haber demostrado su buena aceptación en estudios anteriores, sin describirse acciones colaterales ni efectos adversos.

Nuestro objetivo fue determinar qué dificultades específicas manifiestan nuestras mujeres en la esfera sexual, las características generales del grupo estudiado y cómo la terapia floral influye en su desempeño.

Metodología

En un estudio anterior, buscando el universo de mujeres que acudieron a nuestra consulta de Enero del 2001 a Enero del 2002, determinamos 426 mujeres entre 40 a 55 años, 315 por síntomas del síndrome climatérico, de ellas tomamos 216 mujeres que refieren dificultades en la esfera sexual.

Encaminamos nuestro estudio de tipo experimental y longitudinal determinando las características que manifestaron específicamente como dificultad, así como las causas a que lo atribuyeron. Esto fue recogido en una encuesta y a partir de la entrevista se indicó la fórmula floral, según cada historia y con consentimiento informado, con la posibilidad de abandonar el estudio al decidirlo la paciente. Se determinaron fórmulas individuales utilizando el sistema floral de Bach o el de arbustos australianos (Bush flower essences), según cada caso.

Se aplicó el tratamiento con frascos preparados en el departamento de nuestra área de la forma indicada, en vehículo hidroalcohólico. Se estableció un límite máximo de seis esencias y cuatro administraciones diarias en el caso de las flores de Bach. Se tomó una esencia única, con dos administraciones diarias, en el caso del sistema de arbustos australianos, valorado siempre por uno de los dos terapeutas en consultas mensuales.

Tomamos como buena evolución cuando subjetivamente la paciente refirió sentirse mejor y desaparecieron la mayoría de los síntomas, regular si sólo mejoraron algunos y mal si todos permanecieron igual sin mejorar sus relaciones.

Análisis de los resultados

De las 315 mujeres que acudieron a nuestra consulta por manifestaciones propias del síndrome climatérico, 216 refirieron problemas relacionados con la esfera sexual. La mayoría se encuentran dentro del grupo entre 50 y 55 años, como puede apreciarse en la siguiente tabla.

TABLA1. Distribución de la muestra según la edad.

Grupos etáreos	Total	Disfunción Sexual
40 –45 Años	56	42
45- 50 Años	92	75
50- 55 Años	166	99

La ocupación en la mayoría de los casos fue trabajadora (TABLA2), como se tomaron de una consulta a la que la paciente acude espontáneamente, valoramos que las empleadas y obreras, al ver afectada sus últimos años de labor, se ven impedidas a buscar ayuda con más frecuencia que el resto. También detectamos muchas jubiladas o pensionadas, por viudez o enfermedad.

TABLA2. Ocupación de las pacientes.

Ocupación	Total	Afectadas
Jubiladas	52	43
Amas de Casa	86	79
Trabajadoras	177	94

De este grupo manifiestan mantener relaciones sexuales 230 y entre ellas 216 caen dentro de nuestro estudio, corroboramos la alta incidencia de trastornos de esta esfera a la llamada edad crítica de la mujer (TABLA 3), sin embargo 14 mujeres mantienen actividad sexual plena y hasta 2 refieren mejor desempeño. Lo biológico está influido por lo psíquico, esto se recoge en la bibliografía consultada. Es interesante que 5 casadas nieguen relaciones con su esposo.

TABLA3. Presencia de relaciones y estado civil.

Estado Civil	Relaciones Sexuales	No relaciones sexuales
Casada 193	188	5
Divorciada 34	-	34
Unión no estable 42	42	-
Viuda 16	-	16
Soltera 30	-	30

Manifiestan relaciones sexuales 230

Niegan 85

Manifiestan trastorno de su sexualidad 216

Principales causas a las que atribuyen sus disfunciones sexuales:

1. Exceso de trabajo: 209
2. Poca privacidad: 93
3. Infidelidad anterior: 74
4. Problema de salud: 66
5. Mala dinámica familiar (discusiones): 39
6. No aceptación de cambios corporales: 23

Otros síntomas referidos con el aspecto psíquico como ansiedad, depresión y temor, evolucionaron muy bien. En el aspecto específico estudiado, el poco deseo sexual fue muy llamativo: “Mi pareja me requiere a menudo y yo no estoy para eso”, expresan muchas de ellas al inicio o “espero a que mi esposo se duerma para acostarme”. En el transcurso del tratamiento se vio cómo renacían nuevas vivencias de la relación, ya olvidadas.

Síntomas referidos:

Síntomas psíquicos asociados	Mejoran
Ansiedad: 209	171 (81,8%)
Depresión: 23	19 (82,6%)
Irritabilidad: 86	123 (66,1%)
Insomnio: 112	108 (96,4%)
Pobre autoestima: 97	71 (73,1%)
Temor: 112	98 (87,5%)

Es un dato muy preocupante el que estas mujeres evadan una posibilidad de comunicación con su pareja y el desahogo físico de sus tensiones. Esto se corresponde con lo señalado en la bibliografía.

Aplicamos las esencias florales (Bach o Bush) según el síntoma específico referido por cada una. Logramos que 121 mujeres mejoren significativamente y puedan enfrentar de mejor manera su sexualidad, 14 no evidencian ninguna mejoría.

Dificultades sexuales y su evolución.

(más de un síntoma)

-Dificultades sexuales:

Inicial	Final
Sequedad vaginal: 108	5 (4,6%)
Dolor a la penetración: 11	8 (72,7%)
Rechazo o evitación de las relaciones sexuales: 9	6 (66,6%)
Disminución del deseo sexual: 201	185 (92,9%)
Insatisfacción: 86	52 (60,4%)

También evidenciamos que a mayor tiempo de tratamiento, aumenta la evolución favorable. Los casos de mala evolución, en su mayoría, abandonan al primer o segundo mes.

TABLA 4. Duración del tratamiento y evolución.

	B	R	M	Total
1 frasco (15 días)	-	2	8	10 (4,6%)
2-4 frasco (1-2 meses)	9	15	3	27 (12,5%)
4-8 frasco (hasta 4 meses)	82	53	3	138 (63,8%)
+ 8 frascos (1 a 4 meses)	30	11	0	41 (18,2%)
Total	121	81	14	216 (100%)

Los síntomas que mejor evolucionan son ansiedad, depresión, temor, insomnio; muy especialmente, el deseo sexual mejoró. La mujer se integra a su vida íntima con su pareja de manera más espontánea, la sequedad vaginal fue el síntoma que peor evolucionó, pero ellas buscaron otras soluciones que antes no le preocupaban, al valorarlo de otra manera.

La mayoría veían como un proceso natural este declinar o el exceso de trabajo como causa, ahora tienen otra visión, se organizan y toman su lugar en su familia sin dejarse desplazar.

Evolución con la aplicación del tratamiento:

- • Buena: 121 (56%)
- • Regular: 81 (37,5%)
- • Mala: 14 (6,5%)

A manera general, puede decirse que las esencias más utilizadas en nuestra intervención en el sistema floral de Bach fueron Larch, Agrimony, Wild Rose, Crab Apple, Honeysuckle, Mustard y Scleranthus. Mientras que en el sistema de Bush, podemos hablar de Confid Essenses, Wisteria, Red Helmed Orquid, Billy Goat Plum, She Oak y por último Flannel Flower.

Conclusiones

- Las mujeres climatéricas estudiadas, en su mayoría refieren quejas acerca de su esfera sexual.
- Las mujeres de 50 a 55 años, casadas y trabajadoras fueron las más afectadas en nuestro grupo.
- Los síntomas psíquicos más expuestos fueron ansiedad, irritabilidad e insomnio, y en la esfera sexual poco deseo y sequedad vaginal.
- Es apreciable la buena evolución de la terapia, sobre todo al extenderse el tiempo de aplicación.
- Los síntomas psíquicos y el poco deseo son los de mejor evolución, no así la sequedad vaginal, para el cual ellas buscan otras soluciones.
- No existieron durante el transcurso de la intervención reacciones secundarias ni efectos adversos, sí hubo muy buena aceptación del tratamiento con esencias florales.

Recomendación

- • Aplicar esta terapia floral en todos los casos afectados por disfunciones sexuales.

Bibliografía

- 1- Rigol Ricardo O. et al. Medicina General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 1985; t 4:51
- 2- Rigol Ricardo O et al. Obstetricia y Ginecología. La Habana: Editorial Pueblo y Educación 1993; t 3: 89-93

- 3- Colectivo de Autores. Manual de procedimientos de Ginecología. Ciudad de la Habana. Ed. Ciencias Médicas 1986: 51.1 – 51.5
 - 4- Climaterio y Menopausia. Rev. Cubana Med. Gen. Integr 1999; 15(2): 215-7
 - 5- Climaterio Estrategia Terapéutica Integral. Rev Cubana Med. Gen. Integr 1997; 13(3) 276-281
 - 6- Biotipo y climaterio femenino. Rev. Cubana Med. Gen. Integr 1999; 15(3): 310-7
 - 7- Am Elsa Medicina Bioenergética. Una metáfora de la ciencia. Editorial Científico Técnico.2000
 - 8- Bach por Bach. Manual Práctico y Clínico. Buenos Aires. Ediciones Continente, 1995
 - 9- Pastorino, M.A. La Medicina Floral de Edward Bach. Buenos Aires. Ed Club de Estudio.1990
 - 10- Espeche. B. Flores de Bach. Manual Práctico y Clínico. Buenos Aires. Ediciones Continente.1995
 - 11- La menopausia no es el fin. Rev. Sexol Soc. 1996; 5: 35-9
 - 12- La sexualidad en el climaterio: La edad crítica. Barcelona. Salvat. 1990: 211-9
-