



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

## Utilización transpersonal de Star of Bethlehem, Vine y Oak en el tratamiento de la hipertensión arterial ligera

Autoras:

Dra. Maritula Valdés Palomeque<sup>1[1]</sup>

Dra. Mayuli Armas Cruz<sup>2[2]</sup>

...Nunca se erradicará ni se curará la enfermedad con los actuales métodos materialistas, por la sencilla razón de que la enfermedad no es material en su origen, lo que conocemos como enfermedad es el último resultado producido en el cuerpo, el producto final que fuerzas profundas y duraderas y aunque el tratamiento material solo sea aparentemente eficaz, es un mero alivio temporal si no se suprime la causa real...

Edward Bach

### Introducción

El choque diario y mantenido con tantos problemas de salud durante años de trabajo, nos ha motivado a buscar otras soluciones más allá de los tratamientos alopáticos convencionales para ofrecerlas a los enfermos crónicos, que nos buscan con la esperanza de encontrar alivio a sus dolores. Estas búsquedas dieron sus frutos y hoy nos sentimos contentas de haber hallado una vía: las flores de Bach.

Las esencias florales del doctor Bach constituyen una nueva salida para aquellos que acuden a nosotros con el resultado de lo que llamamos enfermedad, pero que no es más que lo que él refirió: un aviso, un error, el apartarnos del verdadero camino de la luz.

Nuestro estudio tuvo lugar en la Unidad Provincial de Procesamiento Penal de Villa Clara durante los meses de mayo y junio del 2003. Nuestro universo se conformó por los empleados que padecen de hipertensión arterial ligera, quienes se encuentran sometidos de forma casi constante a una fuerte sobrecarga de trabajo. Su horario laboral es bastante irregular y se ven afectados por la nocturnidad y la falta de descanso, cuestión que ha estado influyendo negativamente en su salud.

---

<sup>1[1]</sup> Especialista de 1er. Grado en Medicina Interna. Diplomada en Terapia Floral. Profesor Instructor del Policlínico Santa Clara. Miembro Adjunto de la Sociedad Cubana de Medicina Interna.

<sup>2[2]</sup> Médico General Básico del Policlínico Santa Clara. Diplomada en Terapia Floral.

La hipertensión arterial (HTA) esta distribuida en todas las regiones del mundo estimándose que la padecen aproximadamente 691 millones de personas. Se encuentra estrechamente ligada a los 7.2 millones de muertes anuales por enfermedades coronarias y a los 4.6 millones por enfermedad vascular encefálica (15).

La frecuencia de HTA aumenta con la edad, demostrándose que después de los 50 años casi el 50% de la población padece de HTA. En muchos países es la causa mas frecuente de consulta médica y de mayor demanda de uso de medicamentos, los cuales son costosos y tienen gran cantidad de efectos adversos (12). En este sentido, las tendencias mundiales al incremento de la expectativa de vida en la mayoría de los países han propiciado que una gran cantidad de personas transite hacia edades muy avanzadas. En la mayoría de los países la prevalencia del envejecimiento se encuentra entre un 15 y un 30% de la población.

En cuanto a su etiología, la HTA es desconocida en el 95% de los casos; identificándose como esencial o primaria. Y el restante 5% es debido a causas secundarias.

La prevalencia estimada en Cuba está alrededor de los 2 millones de hipertensos (15). No obstante el informe de dispensarización de hipertensos del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) que en 1996 aportó que sólo el 7,2% de la población adulta estaba bajo este método activo de control, muy lejos de la prevalencia demostrada. Es por ello que debemos suponer que una gran masa de hipertensos no está detectada, muchos no tratados y similar cuantía no controlados. Pese a que la salud es totalmente gratuita el gasto que realiza el estado cubano en medicamentos para estos pacientes es considerable. Sería más conveniente, en cuanto a costos e inocuidad, introducir la variante de la medicina natural y tradicional como terapéutica alternativa para la HTA.

Al conocer que la terapia floral del Dr. Edward Bach es una de las variante más efectivas e inofensivas de la medicina holística, hemos querido buscar con nuestro trabajo, aplicar una nueva modalidad terapéutica para aquellos pacientes con HTA ligera que requieran tratamiento y que va preferentemente a la raíz del mal, según postuló ese gran médico inglés en su teoría de la enfermedad:

“La enfermedad no es una crueldad ni un castigo sino sólo y únicamente un aviso: es un instrumento del que se sirve nuestra propia alma para mostrarnos nuestros errores, prevenimos de otros, e impedirnos cometer más daño para devolvernos al camino de la verdad y de la luz, del que nunca deberíamos habernos apartado” (7).

Iniciamos de forma experimental tratamiento a los hipertensos ligeros con terapia floral según los *patrones transpersonales* propuestos por el doctor Ricardo Orozco. Estos actúan más allá de las características de personalidad de cada sujeto, no siendo inherente a su forma de ser en particular, tampoco se necesita de un diagnóstico inmediato de contenidos emocionales o mentales.

El *patrón transpersonal* es un esquema primordial que precede a las emociones, esquemas mentales, celulares o físicos, es **un modelo vibracional genérico en desequilibrio, el cual vibra en la misma frecuencia que lo hace la esencia floral y por tanto es susceptible de ser tratado por ella**. Sin embargo, cabe acotar que el patrón transpersonal no sustituye la forma tradicional de prescribir las flores sino que la complementa (1-3).

Al analizar todas las razones anteriormente expuestas, no podemos menos que preguntarnos: ¿Será efectiva la utilización combinada del Star of Bethlehem, Vine y Oak, atendiendo a su acción transpersonal, en el tratamiento de la HTA ligera?

### **Objetivo general:**

Evaluar la efectividad de la utilización conjunta de las esencias **Star of Bethlehem**, **Vine** y **Oak**, atendiendo a su acción transpersonal, en la modificación de las cifras tensionales en la hipertensión arterial ligera.

### **Objetivos específicos:**

- Mensurar las cifras de tensión arterial antes y durante el tratamiento.
- Identificar la efectividad terapéutica de estas esencias florales con relación a la presencia de determinados eventos vitales y las cifras de tensión arterial.

### **Hipótesis**

La utilización combinada de las esencias **Star of Bethlehem**, **Vine** y **Oak**, atendiendo a su acción transpersonal, modifican las cifras tensionales en la hipertensión arterial ligera.

### **Aspectos Metodológicos**

Nuestro estudio es de tipo experimental, se realizó en la Unidad Provincial de Procesamiento Penal de Villa Clara durante los meses de mayo y junio del 2003.

El universo de estudio estuvo conformado por los 28 trabajadores hipertensos ligeros de la Unidad Provincial de Procesamiento Penal, los cuales estaban diagnosticados y clasificados previamente. Tomamos como criterio de exclusión a los hipertensos que presenten otro tipo de ECNT, quedando un total de 21 pacientes. De estos se seleccionaron de forma aleatoria los 11 pacientes que conformaron el grupo de estudio, los cuales comenzaron inicialmente con el tratamiento de terapia floral y continuaron con las modificaciones higieno - dietéticas; los 10 restantes conforman el grupo control a los cuales sólo mantuvimos con dichas modificaciones. Tuvimos en cuenta para la realización de nuestro trabajo las cifras de tensiones arteriales consideradas como normales, normales altas e hipertensión ligera.

Las esencias florales a utilizar, en este caso siguiendo el método de patrón transpersonal según el Dr. Ricardo Orozco, fueron:

- Star of Bethlehem: por la rigidez y resistencia de los vasos al paso de la sangre y por la posibilidad de sellar algún trauma.
- Vine: por el líquido a tensión y la tensión a que están sometidos estos pacientes.
- Oak: por la sobrecarga, la demanda en exceso.

Contemplamos como eventos vitales:

- Pérdidas familiares importantes (por muerte, divorcio, separación)
- Cambios bruscos e importantes en la vida (de hogar, de trabajo, de ciudad)
- Tipo de trabajo (falta de descanso, sobrecarga, horario irregular, nocturnidad.)

Quedaron conformados dos grupos (de acuerdo a la edad laboral):

- De 20 a 45 años
- De 45 y más

**Tabla1. Distribución de la muestra por edad y sexo**

EDAD	HIPERTENSOS LIGEROS		TOTAL
	FEMENINOS	MASCULINOS	
20 – 45	2	16	18
45 Y MÁS	0	3	3
TOTAL	2	19	21

Definimos la respuesta al tratamiento como:

- Buena: Cuando se normalizan las cifras de tensión arterial (menor o igual a 120/80), y subjetivamente el paciente refiere una mejoría tanto física como psíquica a la hora de enfrentar su enfermedad y la vida laboral y doméstica.
- Regular: Cuando descienden las cifras tensionales a normal alta (130/139 – 90/99), y subjetivamente el paciente refiere una mejoría tanto física como psíquica a la hora de enfrentar su enfermedad y la vida laboral y doméstica.
- Mala: Cuando no se modifican las cifras tensionales ni hay mejorías subjetivas.

Obtuvimos los datos del registro de dispensarización, las historias clínicas y los controles a los pacientes.

Procedimos a tomarle la tensión arterial (según requisitos establecidos) una vez al día durante los tres días previos al inicio del tratamiento y una vez por semana durante el tratamiento y los tres días posteriores al mismo.

La dosificación terapéutica de las esencias utilizadas fue de 4 gotas sublinguales 6 veces al día en los meses de Mayo y Junio.

Para verificar el cumplimiento por parte de los pacientes de las medidas higiénico–dietéticas supervisamos el menú de la UPOP, el cual se somete a nuestra aprobación. Los empleados hacen como mínimo dos comidas diarias allí y en el caso de estar de guardia hacen tres.

### **Análisis de los resultados**

Del universo de estudio (hipertensos ligeros escogidos sin otras enfermedades crónicas no transmisibles), los pacientes mas frecuentes fueron los masculinos y comprendidos entre 20 y 45 años (tabla #1).

Como se sabe, la hipertensión arterial es una enfermedad crónica no transmisible mas frecuente en hombres, en edades más tardías (12). En nuestro trabajo la encontramos mas tempranamente porque la fuerza laboral es mas joven.

En el grupo estudio, luego de 8 semanas de tratamiento con las esencias ya referidas pudimos apreciar dos tipos de modificaciones:

- En la tensión arterial.
- En la forma de enfrentar los eventos vitales.

La tensión arterial logró normalizarse en 8 pacientes (72.7%). Estos refirieron sentir mejoría física, psíquica y emocional. Todos manifestaron su deseo de continuar el tratamiento floral. Mientras que en el Grupo Control este hecho sólo se registró en tres de ellos (30%) (ver tabla2). Del grupo estudio, 3 pacientes (27.3%) lograron modificar su tensión arterial a normal alta, sin embargo, su bienestar psíquico y emocional fue tan notorio que, como los anteriores, quisieron continuar la terapia. Consideramos como regular la respuesta al tratamiento en estos casos. En el Grupo control este hecho sólo se registra en 1 paciente (10%), más bien la tendencia es al mantenimiento de las cifras de tensión arterial en los niveles de los controles iniciales (ver tablas2-3).

**Tabla2. Comportamiento de las cifras tensionales en el grupo de estudio y el grupo control antes y después del tratamiento.**

Cifras Tensionales	Grupo estudio		%	Grupo Control		%
	Antes	Después		Antes	Después	
≤ 120-80	0	8	72.7	0	3	30
130/139-85/89	0	3	27.3	0	1	10
140/159-90/99	11	0	0	10	6	60
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Tabla3. Relación entre el manejo de eventos vitales y cifras tensionales antes y después del tratamiento en el grupo de estudio**

Cifras tensionales	EVENTOS VITALES		%
	Antes	Después	
≤ 120-80	0	8	72.7
130/139-85/89	0	3	27.3
140/159-90/99	11	0	0

De los pacientes estudiados, 8 (72.7%) vivenciaron un cambio de su forma de apreciar y hacerle frente tanto a los problemas que se les planteaban en el trabajo como en el hogar.

Aunque las cargas laborales, como las familiares, se mantuvieron iguales los sujetos sometidos a la acción terapéutica de las esencias florales refirieron sentir una mayor capacidad para enfrentarlas y resolverlas. De esta forma consideraron así como *buena*, de forma general, la respuesta al tratamiento (ver tablas3-4). Ninguno de ellos consideró como *mala* su respuesta al tratamiento (ver tabla 4).

**Tabla4. Respuesta al tratamiento con la terapia floral.**

<b>Respuesta subjetiva al tratamiento</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
<b>BUENA</b>	<b>8</b>	<b>72.7</b>
<b>REGULAR</b>	<b>3</b>	<b>27.3</b>
<b>MALA</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>100</b>

## **Conclusiones**

- La utilización transpersonal de las esencias Star of Bethlehem, Vine y Oak, combinadas en una fórmula, resultó efectiva para el tratamiento de la hipertensión arterial ligera al normalizar y reducir en los pacientes del grupo estudio las cifras tensionales en un 72.7% y en un 27.3% respectivamente.
- Aunque los eventos vitales señalados siguen estando presentes en todos los sujetos después del tratamiento con terapia floral, sí se lograron modificaciones en las cifras de tensión arterial, muy relacionado esto con un cambio de óptica, que les permite hacer frente a los problemas.
- De forma general los sujetos involucrados en esta investigación como parte del grupo experimental, evaluaron su respuesta al tratamiento como *buena*. Estas autoevaluaciones enriquecen los resultados ya que permiten conjugar el hecho objetivo de la reducción de las cifras de tensión arterial con la sensación subjetiva de mejoría.

## **Recomendaciones**

- Sugerimos la generalización del uso de las esencias florales Star of Bethlehem, Vine y Oak en el tratamiento de la hipertensión arterial ligera y en todos aquellos pacientes que aun sin ser hipertensos estén sometidos a sobrecargas y tensiones laborales y hogareñas.

## Bibliografía

1. Orozco. R. Flores de Bach. Manual para terapeutas avanzados. Índigo; Barcelona 1996.
  2. Orozco. R. Flores de Bach. Diagnóstico diferencial entre esencias. Indigo. Barcelona 1999.
  3. Orozco. R. Flores de Bach. Manual de aplicaciones locales. Índigo. Barcelona 2003.
  4. Bach. E. Los remedios florales. Escritos y conferencias. EDAF. Madrid 1993.
  5. Scheffer. M. Las flores de Bach. Preguntas y respuestas. Urano. 1994.
  6. Scheffer. M. La terapia floral de Bach. Teoría y práctica. Urano. 3ra Ed 1994.
  7. Scheffer. M. Terapia original de las flores de Bach. Paidós Iberica. Barcelona 1994.
  8. Veilati. S. Tratado completo de terapia floral. Tratamiento con flores de Bach. Nueva generación de orquídeas. EDAF. Madrid 1999.
  9. Willwood. Christin. Flores de Bach. Los remedios más eficaces de la salud natural. Grijalbo. Mexico 1999.
  10. Weeks. Nora. The Medical Discoveries of Edward Bach. Essex. 1985.
  11. Álvarez. R. Temas de medicina general integral. Vol I. Salud y medicina. ECIMED. Habana. Pp 342-354. 2001.
  12. Álvarez. R. Temas de medicina general integral. Vol II. Principales afecciones del individuo en los contextos familiar y social. ECIMED. Habana. Pp 516-536. 2001.
  13. Johnson. J.R, Hevren. J, Shoeiner. F.G. Subtle Acquired Renal Injury as a Mechanism, of salt-sensitive HTA. New England Journal of Medicine vol346 (12) March 21(2000).
  14. Rodríguez. M. Boris. Efectividad de las esencias florales en el tratamiento del estrés laboral. SEDIBAC bol. 32(15-20).2000.
  15. C.A. Programa Nacional de Prevención, Diagnóstico, Evaluación y Control de la Hipertensión Arterial. Medicina General Integral Vol15(1)(46-87) Enero-Febrero 1999.
-