



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Efectividad de las esencias florales de Bach en el síndrome cervical doloroso

Autoras:

[Dra. Mayelín Martínez Lima](#)

[Dra. Daylene García Abreu](#)

[Lic. Marlenin Reyes Salas](#)

“No hay verdadera curación si no hay cambio de perspectiva, paz espiritual y felicidad interior”.

Edward Bach.

Resumen

Se realizó un estudio cuasi-experimental en el periodo comprendido entre marzo del 2004-mayo 2004 en la consulta de Fisiatría del Hospital Docente “Manuel Fajardo” de Santa Clara con el objetivo de determinar la efectividad de la Terapia Floral de Bach en el tratamiento de pacientes con Síndrome Cervical Doloroso. Se tomó una muestra de pacientes y se constituyeron dos grupos, aplicándosele tratamientos distintos a cada grupo. Al grupo control se le aplicó como único tratamiento con medios físicos y al grupo estudio medios físicos más la Terapia Floral de Bach. Se evidenció evolución satisfactoria al tratamiento en los pacientes del grupo estudio. El grupo control necesitó más sesiones de tratamiento y hubo casos que no mejoraron.

Introducción

El Síndrome Cervical Doloroso constituye un grupo de afecciones que abarca la osteoartritis, caracterizada por procesos degenerativos con participación mayor del elemento óseo subcondral, la artrosis cuando hay destrucción y fenómenos productivos en dichas articulaciones y las degeneraciones de los discos cervicales y su herniación.

Consideramos de interés para este trabajo el estudio de la Cervicalgia por cambios artrósicos debido a la frecuencia con que se presenta en nuestra consulta, acompañado de la tríada característica dada por dolor cervical (anterior, posterior o lateral), limitación a los movimientos del cuello y que puede o no irradiarse distalmente, acentuados fundamentalmente por posiciones inadecuadas, tanto al sentarse, como al dormir, hacer el trabajo habitual con una gran tensión emocional sostenida y el estrés.

La prevalencia de la Cervicalgia post-estrés es variable según las encuestas que la sitúan hasta alrededor del 30%, destacándose más entre la 3ro y 4to décadas de la vida.

Para el tratamiento de la Cervicalgia se utiliza la combinación de analgésicos, antiinflamatorios, relajantes musculares y ocasionalmente se asocian antihistamínicos como el Meclizine y el Gravinol para el tratamiento del vértigo asociado. Además se emplean Benzodizepinas, terapia de relajación, como música terapia, electrosueño, tratamiento autógeno, debido al gran componente psicossomático que se evidencia en estas afecciones y que acentúan la sintomatología dolorosa.

Sócrates 400 años a.n.e expresó que de la misma manera que no podían curarse los ojos sin atender la cabeza, ni curar la cabeza sin atender el cuerpo, tampoco podía curarse el cuerpo sin atender el alma, término que utilizó con la relevancia de fenómenos psíquicos.

Existen tres vías fundamentales que hacen posible que las contingencias ambientales repercutan sobre los sectores musculoesquelético, endocrino y visceral, éstas son: la Craneoespinal relacionada con el sistema nervioso central, con la piel y franela así como la musculatura estriada. La Neurovegetativa que lo relaciona con la actividad visceral y la Neuroendocrina que lo vincula con el flujo hormonal.

En el presente trabajo se aplica una forma de terapia más sencilla, económica y accesible: la Terapia Floral de Bach. Sistema de tratamiento que es el más perfecto que se le ha ofrecido a la humanidad y tiene el poder de curar las enfermedades.

El doctor Edward Bach, pionero en el campo de la Terapia Floral descubrió hace más de 60 años el potencial curativo de las flores y abrió el camino a una nueva forma de curar, descubrió en el mundo de las plantas las energías capaces de restaurar la fuerza vital y la estabilidad emocional. Creó estos remedios florales compuesto por 38 extractos naturales de flores silvestres de la región de Gales (Gran Bretaña) entre los años 1926-1934, las cuales con el paso de los años y las inquietudes de botánicos, sensitivos e investigadores se han incrementado, dio lugar a la creación de numerosos sistemas florales en diversas partes del mundo.

Actualmente el número de flores en el campo de la Terapia Floral se ha ampliado comercializándose alrededor de 2000. Gracias a su probada eficacia las esencias florales de Bach han logrado el respaldo de la OMS, que en 1976 las incorporó a las medicinas alternativas, recomendando su uso en todos los estados miembros.

Las esencias florales permiten armonizar la personalidad del individuo a través de un método simple y natural, de acción muy suave sin producir reacciones desagradables ni efectos adversos colaterales, sin crear interferencias con otras formas de tratamiento ni dependencia del método.

Teniendo en cuenta todas las acciones de las esencias florales y el gran componente psicossomático asociado al Síndrome Doloroso Cervical, nos vimos motivados a realizar esta investigación.

Objetivo general

- Determinar la efectividad de la Terapia Floral de Bach en el Síndrome Doloroso Cervical.

Objetivos específicos

1. Evaluar la evolución al tratamiento en ambos grupos.
2. Comparar los resultados al concluir los tratamientos.

Material y Método

Se realizó un estudio cuasi-experimental en el periodo comprendido entre marzo 2004 a mayo 2004 en la consulta de Fisiatría del Hospital “Manuel Fajardo Rivero”.

Para realizar el muestreo se establecieron los siguientes criterios:

1. Pacientes con diagnóstico clínico y radiológico de síndrome doloroso cervical.
2. Pacientes con edades comprendidas entre 30 y 60 años.
3. Aceptación voluntaria a participar en la investigación.
4. Estado físico y mental que le permitan responder a las exigencias del estudio.

Criterios de exclusión:

1. Solicitud de abandono de la investigación.
2. Complicaciones neurológicas asociadas.
3. Pacientes con tratamientos psiquiátricos.

El universo estuvo constituido por 30 pacientes procedentes de la consulta de Fisiatría del Hospital “Manuel Fajardo Rivero”, se formaron dos grupos con quince pacientes cada uno a los que se aplicaron dos modalidades terapéuticas. Al grupo uno se le aplicó tratamiento convencional con calor infrarrojo, masaje relajante, y una corriente analgésica (Amplipuls), una sesión diaria durante quince días. Mientras que al grupo dos se le aplicó tratamiento combinado con medios físicos y Terapia Floral, administrándose por vía sublingual, una dosis de 4 gotas cada 6 horas diariamente, una fórmula compuestas por las esencias florales:

- OLIVE: Cansancio físico y mental muy intenso, agotamiento, extenuación completa después de situaciones adversas, cualquier cosa es un esfuerzo.
- IMPATIENS: Impaciencia, personas rápidas de acción y pensamiento, impulsividad.
- VERVAIN: Exceso de entusiasmo, autopresión, son demasiados rígidos y duros consigo mismo.
- CENTAURY: Débiles de voluntad, sometimiento, no se imponen.

Se realizaron entrevistas médicas donde se recogieron datos generales de los pacientes, se obtuvo además la evolución clínica de los pacientes con los tratamientos aplicados a través de las consultas.

Análisis y discusión de los resultados

En la tabla 1 se precisó la evolución al tratamiento en ambos grupos evidenciando en el grupo de estudio la prevalencia de mayor número de pacientes con evolución satisfactoria (93,3%). Se manifiesta así la efectividad de la Terapia Floral de Bach con respecto al tratamiento fisiátrico convencional, coincidiendo con otros autores.

Tabla1. Evaluación al tratamiento en ambos grupos

EVOLUCION AL TRATAMIENTO	GRUPO UNO		GRUPO DOS	
	#	%	#	%
SATISFACTORIO	10	66.7	14	93.3
NO SATISFACTORIO	5	33.3	1	6.7

Fuente: Entrevistas médicas

En tabla 2 se compararon los resultados obtenidos al concluir los tratamientos apreciándose que el 93% de los pacientes tratado con Terapia Floral y Fisioterapia respondió favorablemente; de los 15 pacientes tratados, en 14 desapareció el dolor totalmente y necesitaron menos sesiones de tratamiento, lo que corrobora la efectividad de la Terapia Floral de Bach.

Tabla2. Resultados obtenidos al concluir los tratamientos

CERVICALGIAS	GRUPO 1		GRUPO 2	
	#	%	#	%
FAVORABLE	9	60	14	93.3
NO FAVORABLES	6	40	1	6.7

Fuente: Entrevistas médicas

Conclusiones

- El grupo estudio tuvo una evolución más satisfactoria al tratamiento, se obtuvieron resultados favorables en un mayor número de pacientes, mientras que el grupo control se obtuvieron resultados favorables en un menor número de pacientes.
- Todo esto demuestra que la Terapia Floral lejos de ser una alternativa de acción para los sistemas de salud es una terapia que proporciona bienestar al paciente mejorando su calidad de vida, sin la presencia de reacciones adversas, además de ser económica y accesible.

Recomendaciones

1. Extender la utilización y aplicación de la Terapia Floral de Bach y otras técnicas de la Medicina Bioenergética y Natural en las diferentes áreas de salud, dada la comprobación de su efectividad en diversas patologías. Capacitar a la mayoría del personal de salud pública en las diferentes modalidades de la Medicina Bioenergética y Natural, especialmente la Terapia Floral e incentivar su aplicación.

Bibliografía

- 1- Barronque, L, Neurología Fundamental: Edición Revolucionaria, La Habana, 1964.
- 2- Mercer. W. Y R. Duthe, Cirugía Ortopédica :Edición Revolucionaria, La Habana, 1976.
- 3- Longe, M, Afecciones del aparato Locomotor. T. L, ED, JIMS: Barcelona.1964.
- 4- Wheeler. F.J. La curación por Flores Edward Bach, Madrid. Editorial: Edaf 2002, 12-15.
- 5- Bach, Edward. Los remedios Floreales Madrid: Edaf. 1993.
- 7- Orozco. Ricardo. Flores de Bach. Manual para terapeutas avanzados, Índigo. Barcelona, 1996.