

Algunas reflexiones personales, y datos de la Coordinación del Voluntariado de SEDIBAC

Àngel Peral i Jódar
voluntarios@sedibac.org

Hace justo dos años que presenté, en esta misma mesa, la ponencia “El Voluntariado de SEDIBAC: una oportunidad para crecer personalmente”. Al finalizar la ponencia, os decía que me sentía ilusionado, porque desde que me puse a trabajar en la coordinación del Voluntariado, el equipo había pasado de 9 a 12 personas, como los 12 Curadores que descubriera Bach cuando comenzó su noble tarea. Compartí en público entonces, mi deseo de que en un futuro próximo, ese equipo siguiera creciendo hasta alcanzar 7 miembros más, como los 7 Ayudantes. Pues bien, ese deseo ha sido concedido y con generosidad, ya que a fecha de hoy, somos ya 21 las personas que formamos este equipo, y es por ello que me animo este año, a desear, que para el Congreso de 2015, el número de personas del Voluntariado de SEDIBAC se acerque lo más posible al número de esencias florales que componen el Sistema Floral del Dr. Bach.

Esta nueva etapa en el Servicio de Voluntariado de SEDIBAC, iniciada a finales de 2010, ha estado orientada a potenciar la estructura del servicio, incrementando el número de voluntarias y voluntarios, así como el número de asociaciones beneficiarias, y también a diversificar la tipología de colectivos a los que prestamos servicio de Voluntariado. También ha sido un objetivo importante, fomentar la relación entre los diferentes Terapeutas Florales que formamos el equipo, a través de sesiones de trabajo en grupo, comentando los diversos aspectos particulares y personales de cada servicio, y ofreciendo un final lúdico, con el fin de favorecer el contacto entre todas las personas del servicio. El día a día de todos y todas, con nuestras responsabilidades de trabajo, estudios, atención al hogar y familia, y la dedicación al voluntariado, no nos permite disponer de tiempo para relacionarnos con otros compañeros, sobre todo si no se presta servicio en un mismo centro.

De la misma manera en que se ha incrementado el número de integrantes del equipo del Voluntariado, también se ha incrementado el número de asociaciones con las que trabajamos, pasando de prestar servicio en 8 asociaciones a finales de 2010, a prestarlo en 15 asociaciones en la actualidad, lo que también ha sido un salto cuantitativo importante.

Por otro lado, el nuevo voluntariado de Gestión, está trabajando conjuntamente con el despacho de SEDIBAC en la renovación de la web de la asociación, y por consiguiente, en la renovación del apartado destinado al Voluntariado, dotándolo de mayor contenido informativo sobre el servicio, y sobre las colaboraciones establecidas, así como con nuevos artículos y ponencias de personas del voluntariado.

A lo largo del año 2012 se produjeron dos bajas y seis altas entre las personas del voluntariado.

Las nuevas altas sirvieron para reforzar los servicios en el voluntariado de animales, para sustituir las bajas que hubo en ASSADEGAM y en EL FAR, y para cubrir un nuevo servicio en la asociación ALDEAS INFANTILES.

Una de estas altas, ha permitido también, la creación de una nueva división en el Voluntariado, llamada “Voluntariado de Gestión”. En esta nueva división, recibimos el soporte voluntario de asociadas y asociados, que nos ayudan en aquellos proyectos para los cuales, las personas que integramos la Junta carece de tiempo material, o de

conocimientos específicos, como por ejemplo, informática, redes sociales, community manager, traducción...

Durante el año, también se iniciaron contactos y procesos de colaboración destinados a extender nuestro servicio de voluntariado a nuevas asociaciones de diferentes ámbitos como: personas maltratadas, geriátricos, personas sin techo, y animales.

De estas gestiones, se materializaron nuevas colaboraciones para prestar nuestro servicio en las siguientes asociaciones:

- En el voluntariado de atención a animales: EL JARDINET DELS GATS, APAO, y diferentes casas de acogida y adopción.

- En el voluntariado de atención a personas: ALDEAS INFANTILES.

También se tuvieron conversaciones con ADAMA, para crear un nuevo servicio en nuestro Voluntariado que permitiera integrar a Terapeutas Florales de SEDIBAC en los proyectos que lleva a cabo ADAMA con asociaciones que atienden a personas en exclusión social. Esta colaboración todavía no se ha materializado, y a la espera de que ADAMA nos contacte para continuar los trabajos que nos permitan establecer la colaboración.

En mayo se organizó una visita privada al Jardí de les Essències, de nuestro colega y amigo, Jordi Cañellas. Asistimos todas las personas del Voluntariado que pudimos, y disfrutamos de una hermosa y enriquecedora jornada, tanto en lo intelectual y físico, como en lo emocional. Aprovecho esta ocasión también, para mostrar de nuevo nuestro agradecimiento a Jordi por su generosidad al proveernos de 28 tinturas madre de las esencias, para utilizarlas en el Voluntariado.

En octubre organizamos una nueva edición de la “Jornada del Voluntariat”, un día dedicado al personal de nuestro Servicio, en reconocimiento a su labor y dedicación.

Refiriéndome nuevamente a la exposición que hice en este mismo lugar, durante el Congreso de 2011, recuerdo que nuestra apreciada Claudia Stern, me preguntó “¿Qué había que hacer para conseguir que el voluntariado de Terapia Floral tuviera presencia en las asociaciones?”. Mi poca experiencia en el puesto, y mi vergüenza al estar frente al respetable auditorio, no me permitieron contestarle debidamente, entre otras cosas porque yo mismo tampoco entendía porqué era tan difícil encontrar asociaciones que aceptaran nuestra oferta de voluntariado de Terapia Floral. Hoy día ya puedo responder con seguridad a la pregunta de Claudia, porque ya sé que es lo que hay que hacer. En realidad, se trata de no hacer nada. De dejar de empujar con la arrogancia propia de un Vervain desbocado, y permitir que la red divina, esa que nos une a todos y a todo, la gran Matrix, tienda los puentes oportunos cuando crea que es el momento más oportuno en las historias de evolución personal, de todas las personas que entramos en contacto con cada nueva colaboración: las que dirigen las asociaciones, los usuarios de las mismas, y el personal terapeuta voluntario que prestará el servicio. Cuando queremos arrogarnos más protagonismo del que se nos ha otorgado, y pretendemos forzar la situación para satisfacer nuestro terrenal deseo, desde el Universo nos llega el oportuno “tirón de orejas” que nos ayuda a comprender que no es el momento adecuado para que se dé esa necesaria combinación mágica entre las partes, para que se materialice el nuevo servicio. Esta es una gran lección de humildad, que le lleva a uno a comprender más y mejor, quién y qué es. Una minúscula parte, un pequeñísimo componente más de esa gigantesca red divina, y que al mismo tiempo es la red divina en si.

He aprendido en este tiempo, que tan sólo hay que dejar de empujar a la Vida, para que ésta se pueda manifestar en todo su esplendor. No somos dueños de nada, ni de de nuestras palabras, ni de nuestros pensamientos, ni de nuestros sentimientos. No somos dueños de nuestros cuerpos, ni somos dueños de nuestras vidas, tan sólo somos una nota

de música más, que cuando se supedita a la voluntad de la celestial partitura en la que está escrita, suena la más bella melodía que haya podido ser escuchada. Es exactamente la misma música que se escucha en esos instantes en que nos sentimos como seres “despiertos”, en esos instantes más o menos duraderos, en que nuestra personalidad cede con gusto su protagonismo y se supedita a nuestra Alma. Ese momento mágico en que lo comprendemos todo, y en el que el sufrimiento terreno desaparece por completo. Que penita no poder anclarnos más tiempo en esa posición ¿verdad? Pero bueno, para eso somos seres humanos y estamos aquí encarnados, para continuar aprendiendo cómo hemos de hacer para permanecer más tiempo “despiertos”, incluso para “despertar” del todo.

Desde que comenzó 2013, seguimos trabajando en la línea de seguir haciendo crecer el equipo humano del Servicio, así como también, el número de asociaciones y variedad de colectivos a los cuales hacer llegar nuestro soporte terapéutico. De hecho, en el momento en que se está presentando este informe, ya se ha cumplido parte del objetivo marcado, con la incorporación de nuevas voluntarias a los equipos de voluntariado terapéutico y de gestión, y con el establecimiento de nuevas colaboraciones con asociaciones de atención a personas, y también de atención a animales, aunque todo esto será comentado oportunamente en el próximo informe sobre la gestión y actuaciones de 2013.

En mi opinión, ninguno de estos logros, ni de los logros anteriores, ni de los que alcancemos en el futuro, son mérito atribuible a esta Coordinación, ni a ninguna de las anteriores o futuras, ni tampoco a persona alguna, de dentro o de fuera de esta asociación. Todos estos logros, los que hubo, y los que vendrán, son mérito exclusivo de todas las partes participantes: de las asociaciones beneficiarias, de sus usuarios, del personal del despacho y Junta de SEDIBAC, de todo el Servicio de Voluntariado de SEDIBAC al completo, y por supuesto, también de todas las socias y socios que formamos esta gran asociación.

Es sin duda, a través de la ayuda indirecta de parte de nuestras cuotas, como contribuimos a hacer realidad el sueño de ayudar a desvanecer la penumbra en que viven sumidas muchas de las personas y animales con quienes compartimos esta existencia terrenal, en definitiva, de nuestros hermanos. Aquellos que viven hoy en esa misma penumbra y oscuridad en la que hemos estado sumidos más de uno de nosotros. Sin esta generosidad, no sería posible la financiación de todos los proyectos presentados en este informe, y de los que esperamos poder ofrecer en el futuro.

Y ya terminando esta exposición, creo que vale la pena mencionar que la apertura hacia la Terapia Floral que se está dando en las asociaciones beneficiarias, está permitiendo que más allá de la acción directa de atención a personas concretas, también produzca otro efecto positivo y deseado, que es una mayor difusión de esta gran terapia. La que hemos escogido recibir y ofrecer, convirtiéndola en el faro que nos ilumina y nos guía a través del oscuro camino que nos lleva hacia nuestro interior, hacia el reencuentro con nuestra Alma, y con nuestra Misión de vida.

Por ello, desde aquí os pido que continuéis ofreciendo vuestro apoyo a la Terapia Floral de Bach, y, como referente de ella, a nuestra asociación SEDIBAC. Y por supuesto, también os animo a que participéis de manera activa a través de nuestro Servicio de Voluntariado, para tomarnos el relevo, como nosotros se lo tomamos en su día a otras personas, o para reforzar el equipo existente.

En mi propio nombre, y en nombre de todo el Servicio de Voluntariado al cual represento, os hago llegar nuestro más sincero agradecimiento, y os enviamos un abrazo de todo Corazón!