

Editorial

Voluntariado de Sedibac, una acción solidaria

por Josep Lluís Pujol



Hace un par de meses, el Voluntariado de Sedibac hizo la presentación anual de su labor, en el espacio abierto de los Viernes Activos. A lo largo de dos horas y con un lleno absoluto en la sala, los voluntarios fueron presentando los trabajos que desarrollan en los distintos centros. Con anterioridad, habían trabajado duro teniendo reuniones en grupos, abriendo espacios de discusión para perfilar los contenidos de cada diapositiva, tratando que la presentación fuera ágil y a la vez lo más didáctica posible.

En esta sesión pudimos aprender aspectos, para la mayoría desconocidos, sobre el VIH (sida), cómo se desarrolla la enfermedad, la medicación que toman y cómo en las distintas fases de la enfermedad, inicial, intermedia y terminal, debido a la deficiencia en el sistema inmunológico, se asocian diferentes enfermedades oportunistas que disminuyen aun más la calidad de vida del paciente. Al ser tratados floralmente, estos pacientes pueden mejorar su día a día, su ánimo cambia. Estados como depresión, ansiedad, miedo, obsesión y a veces rabia y tristeza se observan más frecuentes aunque no los únicos.

No cabe duda que los tratamientos tienen su efecto, no obstante, las esencias florales están propiciando el cambio de actitud del paciente frente a la enfermedad y sin duda una ayuda en la eficacia de la medicación. Quizás el día que se nos confíe el acceso a historiales con sus analíticas y se nos autorice a hacer estudios de campo, podamos demostrar hasta qué punto incide la Terapia Floral.

Vimos también qué labor se hace en la cárcel de Wad Ras, con datos concretos sobre los síntomas más frecuentes de las internas, qué tipo de relación terapéutica tienen nuestras voluntarias y en qué marco desarrollan su servicio. Si pensábamos que la consulta sucede en un lugar íntimo, con pequeños detalles acogedores, con mesa y sillas mínimamente cómodas para estar relajadas durante 40 o 50 minutos de conversación terapéutica, estamos muy equivocados. Normalmente la visita se realiza en pasillos, en el patio, en el taller o en la enfermería por espacio de 5 o 10 minutos. Tiene que atender estados de depresión, ansiedad, tristeza, insomnio y descontrol como los más frecuentes.

Otra presentación interesante, novedad dentro del voluntariado, es la atención a personas con un trastorno obsesivo-compulsivo (TOC). Estas personas, aunque aparentemente siguen una vida "normal", viven en un estado permanente de sufrimiento provocado por el miedo, la ansiedad y la obsesión entre otros estados. Las conductas dubitativas de comprobación (relativas a acciones recientes), rituales de limpieza, rumiación constante, de miedo a hacer daño (agresión), el extremo orden y lim-

pieza en sus vidas, todas ellas son las actitudes causantes de tal sufrimiento. Estos pacientes están pudiendo comprobar el bien que la terapia floral les hace en sus vidas.

No podemos olvidar la labor en las dos protectoras de animales en las que hay actuaciones, tanto en su vertiente de atención directa a los animales como la mediación para la adopción haciendo un acompañamiento y asesoramiento floral a los nuevos propietarios para que la adaptación del animal sea más fácil y la sanación de sus posibles heridas físicas y seguras heridas emocionales sean una realidad. Además tuvimos la presentación del trabajo efectuado en Sierra Leona con los chimpancés.

Y por último, se presento el voluntariado que Seflor hace en Costa Rica y el apoyo que Sedibac presta a este servicio. Como se dijo en su momento, la acción solidaria del voluntariado, no tiene porque concretarse exclusivamente en el área metropolitana de Barcelona (aunque entendemos que es lo más práctico por tener la sede ahí). Como se hizo en Sierra Leona, Sedibac vio una oportunidad de apoyar los trabajos en Costa Rica, en el fortalecimiento de la asociación Acctis, como punto de partida del voluntariado floral en Centroamérica. Se enviaron sets florales y libros y compartimos la forma en que nosotros nos organizamos para hacer esta actuación.

Para Sedibac el Voluntariado es muy importante. Utilizar parte de nuestros recursos para esta acción solidaria es algo que nos debe llenar de orgullo. A través de esta actuación, además de atender a estos colectivos menos favorecidos, podemos difundir el uso de las Flores de Bach; obtener experiencia floral específica sobre determinados grupos con padecimientos similares. Estamos estudiando la posibilidad de encontrar un medio de validación de la terapia floral como forma de evidenciar, sin dudas, los grandes beneficios que puede aportar a la sociedad. Esto es muy evidente en el tratamiento a los animales ya que no se puede atribuir la mejoría que experimentan a un efecto placebo o de remisión espontánea.

Queremos dar la importancia que merece el servicio del Voluntariado y para ello, vamos a crear un espacio en nuestra revista para que en cada edición aparezca una noticia, un caso, un comentario que mantenga informado al socio y vivo el interés hacia esta labor tan merecedora de encomio. Y porque no decirlo, cualquier ayuda extra, en forma de aportación económica (se puede destinar al voluntariado en concreto que se quiera apoyar) o de material, será bien acogida.

Un saludo a todos

