



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Aplicación de la terapia floral en pacientes con patologías benignas de mama

Autora:

[Dra. Flora María Hernández Pedraza](#).^{1[1]}

Quando un niño le preguntó a Strindbergh: “¿Porqué las flores, siendo tan hermosas, no cantan como las aves? Le contestó: “y bien que cantan, pero nosotros no podemos oírlas”.

Resumen

Se trataron el total de los pacientes remitidos de la Consulta Provincial de Patología de Mama con el Diagnóstico por BAAF, ultrasonido o mamografía de Enfermedad Benigna de la Mama: fibroadenoma, fibroquiste y mastodinia.

Al total de las pacientes se les aplicó tratamiento con terapia floral de Bach, mediante el uso del Patrón Transpersonal. Se les aplicó una encuesta y se evaluaron a los 7, 14 y 21 días respectivamente. Se destaca que en el 82% de las pacientes de nuestro estudio se recoge el antecedente de trauma psíquico.

Introducción

Las flores actúan sobre campos energéticos mediante el aporte de energía vibracional de alta frecuencia. Son precisamente dichos campos energéticos los encargados de mantener, dentro de lo posible la salud. Al aplicar las flores localmente, su actividad vibracional es inmediatamente traducida por los chakras. Se produce una serie de procesos instantáneos hasta el nivel del cuerpo etérico, desde donde se activan los sistemas fisiológicos en una respuesta de carácter material: vasomotor, antiinflamatorio y analgésico.

El uso de las flores a nivel local ha experimentado un avance espectacular, debido a la aplicación de los Patrones Transpersonales, propuestos por el doctor Ricardo Orozco. Un patrón es un modelo, un punto de referencia estructurado, identificable y más o menos permanente; Transpersonal o Metapersonal, significa literalmente: más allá de lo personal.

La aplicación local es un medio muy efectivo y directo de actuación. Las esencias, como es sabido, carecen de principios moleculares activos desde un punto de vista farmacocinética. La explicación es simple, nuestro organismo posee estructuras destinadas a ampliar, distribuir y hacer asimilable la energía vehiculizada por las flores.

^[1] Master en Medicina Natural y Tradicional. Diplomada en Terapia Floral.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

A estas estructuras se les conoce con el nombre de Sistema Energético Biocristalino y forman parte de él: la pineal, el hemisferio cerebral derecho y otros elementos. Este sistema está presente en el cuerpo físico y se le atribuye propiedades similares a las del cuarzo.

Decidimos hacer este estudio con pacientes portadoras de afecciones benignas de la mama, ya que el primer motivo de fallecimiento en Cuba, entre las mujeres de 15 a 64 años de edad es el cáncer de mama, responsable de la muerte de cerca de mil mujeres anualmente.

“Haber tenido algún cáncer anterior o lesiones benignas en esa zona del cuerpo, eleva el riesgo”; precisa la doctora María Luisa Buch, reconocida oncóloga y responsable del Programa Nacional de Control de Cáncer Mamario, quien plantea además, que la mayoría de ellos ya existen entre 8 y 10 años antes de que se les pueda detectar como nódulos.

Dado que la detección temprana de tales problemas, especialmente por lo que al cáncer se refiere, es actualmente una de las estrategias primordiales para la prevención y el tratamiento exitoso, es que nos motivamos a la realización de este estudio.

Objetivo General:

Determinar la efectividad del tratamiento con flores de Bach, mediante el Patrón Transpersonal en pacientes portadores de Fibroadenoma y de enfermedad Fibroquística de la mama.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio prospectivo con el objeto de analizar la efectividad del tratamiento con flores de Bach, mediante el Patrón Transpersonal en las pacientes remitidas de la Consulta Provincial de Patología de Mama, desde el 2 al 10 de mayo del 2002, ambos inclusive; con el diagnóstico según el BAAF y ultrasonido o mamografía de Fibroadenoma, o Enfermedad Fibroquística.

Previo consentimiento informado del tratamiento a realizar, procedimos a interrogar a las pacientes según la encuesta adjunta y a la posterior aplicación del tratamiento con Terapia Floral de Bach, según los *patrones transpersonales*, con la aplicación local de la crema y la administración por vía oral de gotas a partir de las siguientes flores: Chicory, Rock Water, Rock Rose y Star of Bethlehem.

Se administraron 4 gotas por vía oral 4 veces al día y la crema se aplicó 2 veces al día.

Las pacientes se evaluaron mediante el interrogatorio y examen físico de las mamas a los 7, 14 y 21 días, en cuanto a mastodinia y disminución del tamaño de los nódulos.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

En cuanto a la evolución de las pacientes, consideramos que la misma había sido:

- a) **Igual:** Cuando continuaba la mastodinia y el examen físico se mantenía con iguales características que en la primera consulta.
- b) **Mejorada:** Cuando la mastodinia disminuía en un 50% según la escala de Simpson para el dolor y al examen físico, existían cambios favorables como menos turgencia mamaria y disminución del tamaño del nódulo, en los casos en que estuviera presente.
- c) **Buena:** Cuando la mastodinia había remitido en más de un 50% y al examen físico no había turgencia mamaria ni presencia de nódulo.

Con los datos obtenidos se confeccionaron tablas, cuyos resultados serán analizados en el desarrollo de este trabajo.

Para el procesamiento estadístico se hicieron distribuciones de frecuencias absolutas (número de casos) y frecuencias relativas (%), se determinó la media y desviación estándar en algunas variables de interés y también calculamos a esas variables el intervalo de confianza del 95% para la media.

Resultados y Discusión

Analizando los resultados obtenidos en nuestro estudio, vemos en la Tabla 1 la relación entre los grupos de edad y el estado civil, siendo 35,7 años la edad media de las pacientes.

TABLA 1: ESTADO CIVIL

EIDADES	CASADA		SOLTERA		TOTAL
	Nº	%	Nº	%	
15-24	0	-	1	50,0	1
25-34	4	44,4	0	-	4
35-44	3	33,3	1	50,0	4
45-54	2	22,2	0	-	2
TOTAL	9	81,8	2	18,2	11

Edad media = 35,7 años



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

En la Tabla 2 observamos la relación entre el diagnóstico de la enfermedad benigna de la mama y el trauma psíquico, encontrando que el total de las pacientes portadoras de Mastodinia eran 3, de ellas en una se detectó trauma psíquico y 2 pacientes no tuvieron ese antecedente. En las 7 pacientes portadoras de Fibroquiste se constató antecedentes de trauma, al igual que en las pacientes que presentaron Fibroadenoma, lo que hace un total de 9 pacientes con antecedentes de trauma psíquico (81,8%) y 2 pacientes que negaron este antecedente para un 11,2%.

TABLA 2: RELACIÓN CON TRAUMA PSÍQUICO.

DIAGNOSTICO	SI		NO	
	Nº	%	Nº	%
MASTODINIA	1	11,1	2	100,0
FIBROQUISTE	7	77,8	0	-
FIBROADENOMA	1	11,1	0	-
TOTAL	9	81,8	2	11,2

Observamos en las encuestas realizadas que en la totalidad de las pacientes donde se recoge el antecedente de trauma psíquico, el mismo se relaciona a familiares muy compenetrados afectivamente como hijos, esposo, padres y que el conflicto somatizó en el aparato genital femenino, en este caso las mamas. Esta observación se corresponde con los estudios realizados por diferentes autores (Edward Bach, Ricardo Orozco, Ezio Sposato y Louise Hay), quienes plantean que los conflictos del alma cristalizan en el cuerpo físico.

En el boletín de Sedibac (1997) se señala que la forma en que cualquier tipo de enfermedad que nos aqueje puede resultar una guía para descubrir los defectos o las falencias que subyacen detrás de nuestras aflicciones.

El doctor Götz Blome en su trabajo *“La curación por las flores de Bach”*, plantea que cuando estamos sanos nos recorre la fuerza vital, formando una estructura armónica, sin embargo, si sufre algún impedimento o bloqueo, se acumula, volviéndose inarmónica y destructiva. La falta de armonía comienza en nuestro interior y acaba por adoptar la forma de una enfermedad física.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

En la Tabla 3 se analizaron los valores medios de algunas variables de interés y así tenemos que, valores medios para el tiempo de aparición del nódulo hasta su llegada a consulta fue de 3 años, el número medio de embarazos fue de 2 y los partos promedio fueron de 1.

El 95% de los casos de nuestro estudio tuvieron un tiempo de aparición del nódulo entre 1.6 y 5 años, los embarazos estuvieron entre 2 y 3 y los partos entre 1 y 2.

TABLA 3: VALORES MEDIOS DE ALGUNAS VARIABLES DE INTERES.

VARIABLE	MEDIA	DESV. ST.	I.C. 95%
Tiempo de aparición nódulo	3,33	2,9	(1,6 ; 5,0)
Embarazos	2,2	0,9	(1,7 ; 2,7)
Partos	1,2	0,7	(0,8 ; 1,6)

En la Tabla 4 recogemos los resultados del tratamiento a los 7, 14 y 21 días respectivamente; observando que a los 7 días permanecieron igual 7 pacientes (63,6%), se encontraban mejor 3 pacientes para un 27,1% y bien una paciente (9%).

TABLA 4: MEJORIA EN DISTINTOS MOMENTOS.

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO	A 7 DIAS		A 14 DIAS		A 21 DIAS	
	#	%	#	%	#	%
Igual	7	63,6	3	27,2		
Mejor	3	27,2	7	63,6	9	81,8
Bien	1	9,0	-		1	9,0

A los 14 días vemos que ya 7 pacientes habían mejorado para un 63,6%.

A los 21 días ninguna paciente se encontraba igual, pues 9 habían mejorado (81,8%) y una se encontraba bien, lo que representó un 9%.

No comparamos estos resultados con otros autores por no existir antecedentes de estudios anteriores en esta temática.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Conclusiones

- En el 82% de las pacientes de nuestro estudio se recoge el antecedente de trauma psíquico.
- La terapia con las flores de Bach, usando de base el Patrón Transpersonal, fue efectivo en el 81,8% de las pacientes.

Recomendaciones

1. Se recomienda ampliar este estudio con pacientes portadoras de Enfermedad Benigna de la Mama, usando el Patrón Transpersonal.

Bibliografía

1. Bach, Edward. *Bach por Bach. Obras completas. Escritos florales*. Continente. Buenos Aires, 1993/99.
 2. Bach, Edward. *Cúrate tú mismo*, pág 5, 1997.
 3. Blome Götz. *La curación por las flores de Bach*, pág 8, 2000.
 4. Chancellor, Philip. *Flores de Bach. Manual Ilustrado*. Lidiun. Buenos Aires, 1992.
 5. Sposato, Ezio. Comunicación personal. Abril-2002.
 6. Hay Louise, *Sana tu cuerpo*. Pág. 33 y 47. 1994.
 7. Scheffer Mechthild. *Terapia Original de las Flores de Bach*. Algunos pensamientos sobre la relación existente entre el hombre y la planta. Pág. 34, 2000.
 8. Orozco, Ricardo. *Flores de Bach. Manual para Terapeutas Avanzados*. Indigo. Barcelona, 1996.
 9. Orozco, Ricardo y Sánchez, Clemente. *Flores de Bach. Diagnóstico Diferencial entre Esencias*. Indigo. Barcelona, 1999.
 10. Orozco, Ricardo. *Nuovi Orizzonti con i Fiori di Bach. Centro di Benessere Psicofisico*, Torino, 1999.
 11. Weeks, Nora. *Los Descubrimientos del Dr. Edward Bach*. Lidiun. Buenos Aires, 1993.
-