



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Walnut y la adaptación de los lactantes al Círculo Infantil

Autora:

[Dra. Leyda Díaz Andrade](#)^{1[1]}

Esta es una experiencia muy interesante que muestra lo inocua que es la terapia floral, ya que puede ser ingerida por mujeres embarazadas y niños muy pequeños. Aunque la muestra utilizada fue muy reducida, creo que es interesante compartir estos resultados ya que sientan un precedente para aquellas madres que, por temores infundados, se niegan a dar las esencias florales a sus niños.

En el salón de primer año de vida del círculo infantil^{2[2]} “Sandinito”, de la ciudad de Santa Clara, donde estuve trabajando como médico, comenzaron a asistir ocho niños en edades comprendidas entre los seis y los ocho meses. Si se tiene en cuenta que es la primera vez que los pequeños se separan no sólo de su mamá, sino del entorno que hasta entonces le había sido familiar, puede pensarse entonces que necesitan adaptarse a este cambio.

Los lactantes no entran a horario completo, sino que van cubriendo determinados períodos de tiempo hasta que llegan a completarlo. La ansiedad que produce esta separación se manifiesta con un llanto continuo y ésta es la señal de que deben ser recogidos y llevados a la casa. El indicador de adaptación lo constituye la medida en que van cubriendo cada vez mayores períodos de tiempo sin llorar.

Decidí incorporar un tratamiento con Walnut en cuatro de los lactantes.^{3[3]} Se aplicó esta esencia en tercera dilución y con un contenido muy bajo de alcohol, la frecuencia de las tomas, se indicaron 4 veces al día x 4 gotas debajo de la lengua. Los otros cuatro niños que no se incorporaron al tratamiento fueron tomados como grupo testigo.

La entrada al salón, el primer día se produjo a las 8am. y los cuatro bebés del grupo testigo se mantuvieron hasta a aproximadamente las 9am. Entre el segundo y quinto día se mantuvieron hasta igual hora sin avances, quedando por medio los días seis y siete que fue fin de semana. Entre el octavo y duodécimo día lograron llegar hasta las 10am, con posterior interrupción del fin de semana.^{4[4]} Ya a partir del día quince y hasta el diecinueve se quedaron hasta las 12m y almorzaron en el salón –veinte y veintiuno fue fin de semana-. Del día veintidós al veintiséis asimilaban hasta las 2pm – interrupción

^{1[1]} Especialista en Medicina General Integral. Diplomada en Terapia Floral

^{2[2]} Estos círculos infantiles son el equivalente de las guarderías especializadas y brindan sus servicios a aquellas madres que trabajan. Esta experiencia difícilmente podrá ser repetida, ya que desde hace algún tiempo los niños solo están siendo aceptados a partir de que cumplen el año de vida.

^{3[3]} Con previa autorización de los padres, plasmada en un acta de consentimiento.

^{4[4]} Es importante recordar que si el bebé no es estimulado en el hogar durante el fin de semana, no avanza en la adaptación.

de fin de semana-. Los días veintinueve al treinta y tres cumplieron el horario de sueño, hasta las 4:30pm y no es hasta el día treinta y seis que logran cubrir el horario completo.

Por otro lado, los cuatro bebés a quienes indiqué Walnut, comenzaron el primer día y se mantuvieron sin dificultad en el salón hasta las 10am. Durante el segundo y tercer día llegaron hasta las 11:30am. sin dificultades para las actividades. Entre el cuarto y quinto día se mantuvieron hasta el almuerzo –interrupción de fin de semana, cuando siguieron ingiriendo las esencias-. El noveno y décimo días se mantuvieron hasta las dos de la tarde y en los días once al trece ya llegaron hasta las 4:30pm –interrupción de fin de semana- y finalmente a partir del día dieciséis lograron mantenerse durante el tiempo completo. Los observé durante los veintidós días restante que dura este período de adaptación y no existió alteración de ningún horario, asimilando acorde a su desarrollo psicomotor, según el mes de vida.

Como ha podido apreciarse los bebés que ingirieron Walnut requirieron veinte días menos para adaptarse que los niños que no lo hicieron. Cabe señalar que, aunque son pocos los casos, el efecto de esta esencia es efectivo para potenciar la adaptación de los lactantes a las nuevas personas y situaciones con las que van a entrar en contacto.
