



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Rescue Remedy y la urgencia hipertensiva

Autoras^{1[1]}:

Mercedes Castillo León

Mayra Caro Yero

Resumen

Nuestro estudio se realizó en pacientes atendidos por urgencias hipertensivas, en el Subsistema de Urgencias radicado en las calles *Independencia* y *Maceo* de la ciudad de Santa Clara, en un período de 3 meses. Partiendo de que el uso del Rescue Remedy es indicado para todos los casos de shock agudos, tanto físico como psicológicos, nos planteamos como objetivo comprobar su efectividad durante las urgencias hipertensivas, para lo cual se tomó una muestra aleatoria, dentro de los grupos en estudio, a los que se le indicó el remedio, 3 gotas sublinguales cada 10 minutos, valorando la variación o matención que experimentaba la tensión arterial del paciente en cada intervalo de tiempo. Tras un análisis minucioso pudimos demostrar la efectividad del Rescue Remedy en innumerables situaciones críticas.

Introducción

Con la publicación de *Cúrate a ti mismo*, que hace el doctor Edward Bach en 1931, se inicia una nueva era en la historia de la medicina. En este escrito se plantea que la enfermedad no es más que una falta de armonía entre el cuerpo, la mente y nuestra alma.

Si de enfermedades que tienen una notable connotación psicosomática se trata, no podemos dejar de reconocer que la hipertensión arterial es una de las más reconocidas. Las crisis hipertensivas^{2[2]} se dividen en *emergencias*^{3[3]} y *urgencias*^{4[4]} hipertensivas

^{1[1]} Especialistas de primer grado en Medicina General Integral. Diplomadas en Terapia Floral. Policlínico "Santa Clara"

^{2[2]} Grupo de síndromes en los cuales la subida brusca de la presión arterial en individuos con HTA severa o moderada se acompaña de lesiones irreversibles de órganos diana. Con una TA Diastólica de 110 mm Hg.

^{3[3]} Cuando en presencia de una crisis hipertensiva severa se añaden disfunciones nuevas o agudas de órganos diana, debiendo reducirse la tensión arterial en un tiempo menor de 1 hora. Generalmente se utilizan fármacos por vía parenteral.

^{4[4]} Subida tensional brusca en pacientes con HTA moderada o severa que no se acompaña de lesión de órgano diana inmediato, pero sí lenta y progresivamente. La presión arterial debe ser reducida en un lapso menor a 24 horas. Generalmente se utilizan fármacos por vía oral.

La urgencia hipertensiva constituye un problema de salud que afecta a gran parte de la humanidad. Mayormente se encuentra comprendida en un rango de edades que oscila entre los 15 y los 75 años, con una prevalencia en aumento. Se encuentra asociada a patrones alimentarios inadecuados, consumo de cigarrillos, hipercolesterolemia, diabetes mellitus y disminución de la actividad física. Este importante problema de salud lleva implícito tratamiento con medicamentos^{5[5]} más costosos, con diversos efectos colaterales^{6[6]} y en ocasiones existen dificultades en su disponibilidad en el mercado. Todas estas razones nos llevan a incluir al Rescue Remedy dentro de nuestro arsenal terapéutico, con la certeza de que nos ayudará a reducir las cifras de tensión arterial en los pacientes que llegan a nuestra unidad.

El Rescue Remedy es la combinación más conocida y usada, fue compuesta por el propio doctor Bach, quien la utilizó por primera vez en 1930.^{7[7]} Consiste en una combinación de esencias florales que pueden aplicarse como medidas de primeros auxilios en cualquier tipo de situación de emergencia, produce una ayuda inmediata y apreciable, dando resultado en cualquier persona siempre y cuando esté indicada. La combinación de esencias que componen la fórmula es la siguiente:

- Cherry Plum: mejora el descontrol
- Clematis: trae a la realidad
- Impatiens: aporta calma, relajación
- Star of Bethlehem: repara el trauma
- Rock Rose: quita el pánico que la situación provoca.

Esta combinación, como ya se dijo, proporciona una estabilización rápida, tranquilidad emocional y la relajación psíquica del paciente, lo que facilita en gran medida las fases necesarias de exploración y tratamiento.

Problema

- ¿Es efectivo el Rescue Remedy para tratar la urgencia hipertensiva?

Objetivo general

- Valorar la efectividad del Rescue Remedy en la reducción de las cifras de tensión arterial de pacientes con urgencias hipertensivas.

^{5[5]} Entre las drogas más utilizadas para regular la TA tenemos los diuréticos (hidroclorotiazida, furosemida); betabloqueadores (atenolol, propanolol); inhibidores de la ECA (captopril, lisinopril, analapril); alfa 2 agonista centrales (clonidina, metildopa) y anticálcicos (nifedipina, verapamilo, diltiazem). En las urgencias hipertensivas, los fármacos más utilizados son los antagonistas del calcio de acción retardada.

^{6[6]} También pueden utilizarse el labetazol o nitrosurbide, pero tienen efectos secundarios indeseables como cefaleas, fatigas, confusión e insuficiencia renal (reversibles al suspender el tratamiento). En pacientes con estenosis de la arteria renal, pliuria y síndrome nefrótico provocan tos, angioedema y bronquiospasmo. También se reseña que en el 35% de los pacientes con insuficiencia cardíaca provoca hipotensión arterial grave. Neutropenia y agranulocitosis, más frecuente en pacientes con insuficiencia renal crónica. La acción de la nifedipina, por otro lado, puede provocar hipotensión severa, cefalea, sensación de calor, rubefacción, náuseas, vértigos, palpitaciones y edemas en las extremidades inferiores, disnea, tos, congestión nasal y dolores articulares; en algunos casos puede aparecer dolores anginosos o insuficiencia cardíaca, debiéndose suprimir el tratamiento.

^{7[7]} Entonces sólo contaba con *Rock Rose*, *Clematis* e *Impatiens*.

Hipótesis

- El Rescue Remedy es efectivo en la reducción de las cifras de tensión arterial de pacientes con urgencias hipertensivas.

Material y Método

Para la realización de este trabajo se toma una muestra de los pacientes que acuden al cuerpo de guardia del Policlínico Docente “Santa Clara” y el Subsistema de Urgencias del mismo (radicado en las calles *Independencia* y *Maceo*), con edades comprendidas entre 15-75 años. Este registro se mantuvo durante un período de tres meses.

Se registraron un total de 182 casos con los que fue conformado el grupo de estudio, de los cuales se les aplica el Rescue Remedy a 61 de ellos escogidos al azar. Se les indica tomar tres gotas de la esencia cada 10 minutos, intervalo tras el cual se procedía a tomar y registrar sus cifras de tensión arterial.

Se analiza de acuerdo al tipo de HTA y los resultados obtenidos catalogándolas en las categorías de:

- Buena: respuesta del paciente que ocurre antes de 1 hora
- Mejorada: respuesta del paciente que ocurre antes de 2 horas
- No mejorada: no responde

Análisis de los resultados

Al analizar la evolución de los 61 pacientes tratados con el Rescue Remedy, pudimos apreciar como 49 de ellos (67.2%) tuvieron una respuesta que puede ser catalogada de *buena*, ya que sus cifras de tensión arterial se normalizaron durante la primera hora del tratamiento. Otro grupo de 15 pacientes (24.5%) lograron el mismo objetivo antes de las dos primeras horas de haber comenzado a ingerir la esencia. Por último, solamente 5 pacientes (8.1%) no respondieron al uso de la fórmula.

Tabla1. Respuesta a la ingestión del Rescue Remedy

Respuesta	No.	%
Buena	49	67.2
Mejorada	15	24.5
No mejorada	5	8.1

Sin lugar a dudas estos resultados muestran la efectividad del Rescue Remedy en la urgencia hipertensiva, para la muestra estudiada.

Conclusión

- Puede afirmarse que la administración del Rescue Remedy en la muestra estudiada, con intervalos de 10 minutos entre cada toma, es sumamente efectivo para el tratamiento de la urgencia hipertensiva.

Recomendaciones

1. Fomentar el conocimiento y utilización de la terapia floral entre médicos, psicólogos y psiquiatras.
2. Incrementar el uso de las esencias florales dentro de la práctica médica.
3. Incorporar el Rescue Remedy al stock de urgencias de cada policlínico, hospital o subsistema de urgencia.

Bibliografía

1. Barnard, Julian y Martine. *Las plantas sanadoras de Edward Bach*. Bach Educational Programe, Hereford, 1988
2. Blome, Gotz. *La curación por las flores de Bach*. Robin Book, Barcelona, 1993
3. _____. *Nuevo manual de la curación por las flores de Bach*. Robin Book, Barcelona, 1995
4. Kramer, Dietmar. *Nuevas terapias florales de Bach*. Sirio, Málaga, 1996
5. Macías Castro, Ignacio. “Programa Nacional de Prevención, Diagnóstico, Evaluación y Control de la Hipertensión Arterial”. En: *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 1999, pp. 47-81, Ciudad de La Habana
6. Martínez, Consuelo y Enrique García. “Seguridad social: Experiencia floral”. En: *Boletín Informativo de SEFLOR*, Otoño, 2000, No. 2, Madrid
7. Orozco, Ricardo. *Flores de Bach: Manual para terapeutas avanzados*. Índigo, Barcelona, 1996
8. Orozco, Ricardo y Clemente Sánchez. *Flores de Bach: Diagnóstico diferencial entre esencias*. Índigo, Barcelona, 1999
9. Salgado, Antonio. *Manual de fármacos de urgencias*. Rubis, Barcelona, 1996
10. Shealy, Norman. *Enciclopedia de remedios naturales*. Konnemann, Madrid, 1999
11. Sheffer, Mechthild. *Terapia original de las flores de Bach*. Paidós, Barcelona, 1994