



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Crab Apple, un “antibiótico” de elección en la odontología

Autor:

Dr. Osmany Morales Cordero^[1]

Resumen

Se realizó un estudio experimental en el policlínico “José Ramón León Acosta”, de la ciudad de Santa Clara en el período de marzo a mayo del 2003, con el objetivo de demostrar la efectividad del Crab Apple en pacientes con abscesos dentoalveolar agudos. La muestra estuvo constituida por 70 pacientes, seleccionados de forma aleatoria, los cuales acudieron a la consulta de Estomatología General Integral de nuestra área de trabajo. Los pacientes seleccionados fueron divididos en dos grupos (A y B) de 35 pacientes cada uno. Al grupo “A” se le recetó Antibiótico terapia y al grupo “B” la esencia floral Crab Apple. Una vez indicados los tratamientos se evaluaron los signos y síntomas de dolor e inflamación a los 3, 5 y 7 días; estableciendo las comparaciones requeridas.

Los resultados arrojados por el estudio indican que el tratamiento con Crab Apple, trabajado sobre la base del patrón transpersonal de la esencia, resultó más efectivo que el tratamiento alopático convencional.

Introducción

Las esencias florales son preparados naturales de flores silvestres, cuyas propiedades terapéuticas fueron descubiertas por el doctor Edward Bach, quien más que un sistema terapéutico, postuló un **sistema de pensamiento**. Este sistema parte de la comprensión entre la relación del hombre con el universo. El origen de las enfermedades es situado en el conflicto que se genera cuando la personalidad se niega a seguir los dictados del alma o Yo-superior.

Los 38 remedios florales descubiertos por Bach son los instrumentos que brinda la naturaleza para ayudar al hombre, tanto en su dolor como en la búsqueda de la verdad. Estos remedios se vinculan a estados emocionales, “elevando nuestras vibraciones y abriendo nuestros canales para la recepción del ser superior para inundar nuestra naturaleza con la virtud particular que necesitamos y borrar los efectos que causa el dolor”. Se trata, por tanto, de remedios energéticos naturales y eficaces, inocuos en el sentido que no causan daño alguno, pero desde que se toman producen movilizaciones emocionales, que permiten captar aquello que se desconocía hasta el momento: sentimientos sofocados, vivencias y percepciones.

^[1] Doctor en Estomatología. Diplomado en Terapia Floral

Estos medicamentos llevan en sí las fuerzas armonizantes de determinadas flores que, de manera similar a la música, abordan al ser humano en el plano espiritual (2) (3). Puede ser utilizado en cualquier especialidad dentro de la medicina, ya que no presenta contraindicaciones ni efectos secundarios y son compatibles con cualquier otro tipo de medicación. Son seguros, accesibles y tienen gran selectividad de actuación (2).

Los éxitos de la terapia orientada corporalmente nos deja ciegos ante el hecho que la auténtica enfermedad continúa en la psiquis (4). A diferencia de la mayoría de los sistemas médicos, que consideran los síntomas físicos como la real enfermedad, el de Bach toma en cuenta los factores psicológicos en la génesis y desarrollo de la misma.

En la odontología son comunes las inflamaciones e infecciones que pueden ser de origen dentario o no. Entre ellos encontramos los abscesos, que son la acumulación de pus, con un líquido espeso de color amarillento, que se produce por la invasión de bacterias, hongos o protozoos a tejidos corporales. Pueden producirse abscesos en la piel, las encías, en los huesos o en otros órganos corporales. La zona que rodea el absceso aparece inflamada y enrojecida; en general se produce dolor y sensación de calor local. Si el tejido inflamado se encuentra en torno a la cavidad infectada se debilita en exceso, provocando la ruptura del absceso (6).

Además, los abscesos y las necrosis pulpares conducen en ocasiones a la formación de lesiones periapicales. La patogenia y tipo de bacteria, así como el estado de defensa del huésped, determinan el desarrollo del absceso periapical (7).

Estas lesiones periapicales se desarrollan como secuelas de una enfermedad pulpar. Es frecuente descubrirla en un examen radiológico de rutina sin que haya causado ningún episodio de dolor agudo, pudiendo alcanzar un gran tamaño antes de ser diagnosticado (7).

Por ello es necesario que el tratamiento dental sea precoz para evitar complicaciones serias, ya que los dientes, a diferencia de otros órganos, no son capaces de regenerarse. El tratamiento puede requerir el drenaje dentario y quirúrgico, la administración de antibióticos o todas estas técnicas (6), puesto que la inflamación en presencia de infección es un mecanismo de defensa destinado a eliminar un cuerpo extraño (5).

Otra alternativa de tratamiento lo constituye la terapia floral, especialmente el Crab Apple. Esta esencia tiene características útiles para la limpieza sana. Activa física y psíquicamente, por un lado hace desaparecer los sentimientos enfermizos de suciedad o pecado y por otro, es útil para la depuración de la sangre. Es por ello que puede ser utilizado contra impurezas cutáneas, eczemas inflamatorios crónicos y agudos, y contra el contagio. Se recomienda a todos aquellos que tengan que tratar con muchos enfermos la ingesta periódica de Crab Apple (9).

El uso de Crab Apple puede no ser muy efectivo hasta que el organismo tenga un orificio de salida, puesto que esta esencia limpia solo si hay posibilidades de drenaje. En este sentido ayuda a levantar las defensas inmunológicas (9).

Sobre la acción del Crab Apple apunta el doctor Bach: “Este es el remedio para los que sienten como si hubiese algo no del todo limpio con respecto a ellos. A veces es algo que no tiene aparentemente mucha importancia, en otros casos puede ser alguna enfermedad más seria que pasa desapercibida en comparación con aquellas en que sí se fija la atención y la preocupación. En ambas ocasiones las personas están ansiosas por verse liberadas de esas cosas en particular que para su mente es lo más importante y parece imprescindible curarla. Se desaniman si el tratamiento fracasa. Por ser un remedio limpiador purifica las heridas si el paciente tiene motivos para pensar que algún veneno entró y debe ser eliminado” (9).

Planteando la infrutilización a que se encuentran sometidas las esencias florales de Bach, el doctor Ricardo Orozco introduce el concepto de Patrón Transpersonal. Este no es más que un modelo vibracional genérico en desequilibrio o disarmonía, que vibra en la misma frecuencia que la esencia floral y por tanto puede ser compensado por ella. El uso de los patrones transpersonales supone un complemento a las aplicaciones tradicionales de las esencias y de ningún modo una alternativa terapéutica (10).

El patrón transpersonal de Crab Apple es *limpieza*. Se le considera el “antibiótico por excelencia” del sistema, abarcando la limpieza mental, emocional, física y energética. En la práctica han podido ser documentadas una serie de aplicaciones sobre todo tipo de infecciones. Como depurativo puede ayudar a eliminar toxinas, mucosidades o cálculos. También puede ser tenido en cuenta en todo tipo de obstrucciones reales o subjetivas (10).

Sin embargo, es necesario aclarar que esta esencia no puede ser considerada como un antibiótico en el sentido literal, pero sí existe un paralelismo entre la acción de la flor y estos remedios alopáticos. Es un buen eliminador de contención de líquidos y limpiador en la formación de pus (11) (12).

Una vez analizadas las características del Crab Apple y su acción transpersonal, nos realizamos la siguiente interrogante:

- ¿Es efectiva la acción del Crab Apple en pacientes con abscesos agudos periapicales?

Objetivo General

- Demostrar la efectividad de la aplicación del Crab Apple en pacientes con abscesos agudos periapicales.

Objetivos Específicos

1. Constatar la evolución de disminución del dolor.
2. Determinar el tiempo en que disminuye la inflamación.
3. Comparar los resultados de los tratamientos aplicados.

Hipótesis

- Es efectiva la acción del Crab Apple en pacientes con abscesos agudos periapicales

Material y Método

Se realizó una investigación experimental en el policlínico “José Ramón León Acosta” de la ciudad de Santa Clara, con el fin de determinar la efectividad del Crab Apple en el tratamiento de abscesos agudos periapicales.

El universo de nuestro trabajo lo constituyeron pacientes de ambos sexos que acudieron a la consulta de Estomatología General Integral con diagnósticos de abscesos agudos en el período comprendido entre los meses de marzo y mayo del año 2003.

Criterios de inclusión:

- Pacientes de cualquier edad y sexo, con diagnóstico de absceso agudo en dientes, tanto uni como multilateralmente.
-

Criterios de exclusión

- Pacientes portadores de una fístula activa.
- Pacientes portadores de enfermedades sistémicas crónicas (diabetes mellitus, discracia sanguínea, enfermedades autoinmunes).
- Pacientes embarazadas
- Pacientes con retraso mental.

La muestra quedó conformada por un total de 70 personas seleccionadas de forma aleatoria, que fueron divididos en dos grupos de 35 pacientes cada uno:

1. Grupo A (números impares): se les aplicó tratamiento convencional
2. Grupo B (números pares): se les aplicó el tratamiento con Crab Apple

Los pacientes seleccionados recibieron un número código para su identificación y control, se les confeccionó una encuesta a modo de historia clínica, que recogía los datos generales y evolución de la enfermedad. Además se les pidió que firmaran un modelo de consentimiento informado.

A los pacientes que componen la muestra se les realizó el acceso cameral, la canalización del conducto y la eliminación de los restos necróticos.

Al Grupo A se le indicó antibiótico alopático, buchadas de agua caliente con sal y analgésicos en caso de dolor.

Al Grupo B se le indicó tratamiento con Crab Apple. El primer día debía tomarlo^{2[2]} durante la primera hora, cada 10 minutos; durante la segunda hora, cada 20 minutos; por último, a partir de la tercera hora, cada una hora hasta finalizar el día.^{3[3]} Durante el

^{2[2]} Siempre ingerir 4 gotas sublinguales

^{3[3]} Queda excluido el horario de sueño

segundo día se mantiene la ingesta cada una hora. Al llegar el tercer día se orienta con una frecuencia de 8 veces al día y mantenerse así hasta el séptimo día de tratamiento.

Consideramos importante señalar que los pacientes comenzaron a administrarse la esencia desde el mismo primer día, ya que se les facilitó el medicamento.

Las reconsultas para ambos grupos se hicieron al tercer, quinto y séptimo día, con el objetivo de evaluar la evolución clínica de los pacientes.

Análisis y discusión de los resultados

Al analizar la siguiente tabla, puede observarse un predominio de la población masculina sobre la femenina; el grupo de edad más significativo fue el de 31-45 años en ambos tratamientos, arrojando de esta forma una muestra equitativamente distribuida.

Tabla 1. Distribución de la muestra según edad y sexo.

| Edad | Grupo A | | | | Grupo B | | | | Total | |
|-----------|---------|------|-----|------|---------|------|-----|-------|-------|-------|
| | F | | M | | F | | M | | No. | % |
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | | |
| 0-15 | 1 | 2.9 | 2 | 5.7 | 2 | 5.7 | 3 | 8.6 | 8 | 11.14 |
| 16-30 | 5 | 14.3 | 5 | 14.3 | 3 | 8.6 | 4 | 11.14 | 17 | 24.3 |
| 31-45 | 6 | 17.1 | 11 | 31.4 | 11 | 31.4 | 9 | 25.7 | 37 | 52.9 |
| Más de 46 | 3 | 8.6 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 2 | 5.7 | 8 | 11.4 |
| Total | 15 | 42.9 | 20 | 57.1 | 17 | 48.6 | 18 | 51.4 | 70 | 100 |

En la tabla 2, donde se evaluó el dolor tras siete días de tratamiento, de 53 pacientes curados, 33 correspondieron al Grupo B en cuanto al dolor mejorado.

Tabla 2. Evolución del dolor después de iniciado tratamiento en ambos grupos

| Dolor | Grupo A | | Grupo B | | Total | |
|----------|---------|------|---------|------|-------|------|
| | No. | % | No. | % | No. | % |
| Curado | 20 | 57.1 | 33 | 94.3 | 53 | 75.7 |
| Mejorado | 9 | 25.7 | 1 | 2.9 | 10 | 14.3 |
| Igual | 6 | 17.1 | 1 | 2.9 | 7 | 10 |
| Total | 35 | 100 | 35 | 100 | 70 | 100 |

En cuanto a la inflamación puede decirse que al tercer día en el Grupo A no se había curado paciente alguno, no ocurriendo esto en el Grupo B, donde 20 pacientes habían resuelto este problema. Al quinto día, de 29 pacientes curados, 17 eran del Grupo A y 12 del Grupo B. Por último, al séptimo día de 21 pacientes que resolvieron la inflamación, 3 eran de Grupo B y 18 del Grupo A. Es importante resaltar que los

pacientes que no ingirieron las esencias florales, remitieron la inflamación más tardíamente que los que sí lo hicieron.

Tabla 3. Tiempo de remisión de la inflamación después de comenzado el tratamiento en ambos grupos

| Tiempo | Grupo A | | Grupo B | | Total | |
|--------|---------|------|---------|------|-------|------|
| | No. | % | No. | % | No. | % |
| 3 días | 0 | 0 | 20 | 57.1 | 20 | 57.1 |
| 5 días | 17 | 48.6 | 12 | 34.3 | 29 | 82.9 |
| 7 días | 18 | 51.1 | 3 | 8.6 | 21 | 60 |
| Total | 35 | 100 | 35 | 100 | 70 | 100 |

Al analizar de forma más global la efectividad del tratamiento para ambos grupos, puede decirse que en el tiempo previsto, en el Grupo A, el tratamiento no fue efectivo en 15 pacientes, mientras que en el Grupo B, esto solo ocurrió con 2 de ellos. Por lo que queda demostrado que la terapia con Crab Apple tuvo un mayor por ciento de efectividad que la convencional, para los casos estudiados.

Tabla 4. Efectividad de tratamiento

| Grupo | Efectivo | | No efectivo | | Total | |
|-------|----------|------|-------------|------|-------|-----|
| | No. | % | No. | % | No. | % |
| A | 20 | 57.1 | 15 | 42.9 | 35 | 100 |
| B | 33 | 94.3 | 2 | 5.7 | 35 | 100 |
| Total | 6 | 17.1 | 1 | 2.9 | 70 | 100 |

Conclusiones

- Se constató que el dolor disminuyó más rápidamente en los pacientes que fueron tratados con Crab Apple, en la medida que cumplimentaban el tratamiento de forma sistemática.
- Se determinó que al tercer día del tratamiento, la mayor cantidad de pacientes en los que había remitido la inflamación eran los que integraban el grupo de la terapia floral.
- De forma general se demostró que para los casos estudiados, la terapia floral resultó ser más efectiva que el tratamiento convencional, ya que permitió una disminución del dolor, la desaparición de la inflamación y permitió el drenaje.

Recomendaciones

1. Los pacientes deben cumplimentar las medidas de higiene bucal, así como la visita periódica a la consulta del estomatólogo.
2. Los pacientes deben cumplimentar las medidas de educación para la salud en cuanto a la conducta de la higiene bucal, para evitar así múltiples enfermedades, entre ellas las caries dentales que pueden provocar abscesos agudos periapicales.

3. Utilizar el Crab Apple como terapia de elección en el tratamiento a pacientes alérgicos o resistentes a los antibióticos convencionales.
4. Generalizar el uso del Crab Apple como una opción más en el tratamiento con antibiótico por las distintas especialidades médicas.
5. Difundir el uso de la terapia floral por las distintas clínicas y policlínicos dentales, que sirvan para corroborar los resultados obtenidos.

Bibliografía

1. Blome, G. *La curación por las flores de Bach*. Robinbook, Barcelona, 1993.
 2. _____. *El nuevo manual de curación por las flores de Bach*. Robinbook. Barcelona, 1995.
 3. Veilati, S. *Tratado completo de terapia floral*. Edaf, Madrid, 1999
 4. Wildwood, C. *Flores de Bach*. Grijalbo. Barcelona, 1993
 5. Scheffer, M. *terapia original de las flores de Bach*, Paidós, Barcelona, 1994
 6. Microsoft Encarta. Biblioteca de consulta 2002.
 7. Luque Ferrer, C. “Lesiones periacapiales”, en *Revista Española de Endodoncia*, 1997; 15 (1): pág. 8-14.
 8. Archer, H. *Cirugía bucal*, Tomo I, Ciudad de la Habana, 1997
 9. Vijnovsky, S. *Un paso más*. Libro de edición argentina, 1998
 10. Orozco, R. “El patrón transpersonal”: Folleto de trabajo. Curso impartido en módulo del Diplomado de Terapia Floral del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santa Clara, 2003.
 11. _____. *Flores de Bach, manual para terapeutas avanzados*, INDIGO, Barcelona, 1996
 12. _____. *Flores de Bach, manual de aplicaciones locales*, INDIGO, Barcelona, 2003
-