



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

## **Trastornos del sueño y adaptación a la vida en niños menores de un año**

Autora:

Dra. María Elena Carballo López<sup>1[1]</sup>

En este último año tuve la experiencia de tratar durante mi trabajo diario, como pediatra y terapeuta floral, a 26 niños menores de 1 año de edad (20 de ellos menores de 4 meses). Los principales trastornos referidos por sus madres<sup>2[2]</sup>, eran los trastornos del sueño<sup>3[3]</sup> durante el día y otros tenían franco descontrol en las crisis de irritabilidad del lactante, descritas entre el primero y el cuarto mes de vida, comprendidas entre las seis y las diez de la noche, dadas por llanto constante e irritabilidad.

Teniendo en cuenta las características de ambos trastornos, se decidió componer una fórmula floral tomando como punto de referencia los patrones transpersonales propuestos por el doctor Ricardo Orozco<sup>4[4]</sup>. La frecuencia de las tomas consistió en intervalos de 4 gotas encima o debajo de la lengua cada 3 horas y siempre que fuera posible, antes de darle el pecho al bebé. La fórmula utilizada fue la siguiente:

- Cherry Plum: para el descontrol tanto del sueño como el llanto excesivo.
- Impatiens: para la intranquilidad y la aceleración que están presentes en estos menores.
- Walnut: para la adaptación a la nueva vida, así como a las horas en que más personas llegan del trabajo al hogar, el horario de cena, el uso del televisor, etc.
- Vervain: para la rigidez, la hora del llanto y la sobreexpresión.

De los resultados que hemos obtenido de esta experiencia, podemos decir que el 50% de los casos mejoró a la semana de tratamiento. Los niños mayores de 4 meses (25% del total de la muestra) resolvieron sus trastornos del sueño en un lapso de 15 días. Los casos restantes, remitieron los trastornos referidos individualmente siempre en un período de tiempo menor a 21 días. Estos resultados son sumamente estimulantes, ya que nunca antes, en mi experiencia de 18 años como pediatra, había podido observar resoluciones en un período menor a los 2 meses de tratamiento.

---

<sup>1[1]</sup> Especialista de Primer Grado en Pediatría. Diplomada en Terapia Floral. Policlínico "Santa Clara"

<sup>2[2]</sup> Se hace necesario aclarar que a las madres que se observó alteradas se les prescribió una fórmula individualizada con esencias florales, que tuvo un efecto beneficioso en las mismas.

<sup>3[3]</sup> Los trastornos del sueño, en estos casos, suelen ser tratados con fenobarbital (elixir) o hidrato de cloral.

<sup>4[4]</sup> A él nuestro más profundo agradecimiento por habernos impartido personalmente esta materia en el módulo final del diplomado de terapia floral que se realiza en el Instituto de Ciencias Médicas de Villa Clara.