



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Impacto de la terapia floral como complemento del ultrasonido en la osteoartritis de rodilla.

Autores:

Dra. María Isabel Prado Calvo^{1[1]}

Dra. Marisabel García Gutiérrez^{2[2]}

Dra. Isabel Muñoz Casas^{3[3]}

Dra. Belkis Ocampo Soto^{4[4]}

Dra. Aichel Montes de Oca Jiménez^{5[5]}

“Detrás de toda enfermedad están nuestros temores, nuestras ansiedades, nuestra avaricia, lo que más nos gusta y lo que nos disgusta”

Edward Bach.

Resumen

Se realizó un estudio de intervención a doble ciego en el centro Provincial de medicina Natural y Tradicional de Santa Clara en el período de Marzo y Abril del 2002 donde se tomó una muestra convencional de 20 pacientes que acudieron a la consulta de clasificación con el diagnóstico de osteoartritis de rodilla remitidos por el servicio de Ortopedia y valorados por Fisiatría, con la finalidad de determinar la efectividad terapéutica de la combinación del gel inerte con remedios florales para la aplicación del ultrasonido de rodilla. Como principales resultados se obtiene que si bien la Terapia combinada utilizada en el grupo II no sustituye a la terapia habitual la supera desde el punto de vista de rapidez con que comienza la remisión de los síntomas generales llegando a la conclusión que la aplicación local de la Terapia Floral unido al gel de ultrasonido es un medio muy efectivo y directo de actuación, recomendando así la generalización de su uso.

Introducción

La práctica de la medicina física y la rehabilitación se dirige hacia lograr la máxima recuperación funcional posible del paciente con deterioro y discapacidad física. Este

^{1[1]} Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. Diplomada en Homeopatía y Terapia Floral

^{2[2]} Profesor Auxiliar de Histología. Master en Medicina Natural y Tradicional. Diplomada en Terapia Floral

^{3[3]} Especialista en Anestesiología. Master en Medicina Natural y Tradicional. Diplomada en Terapia Floral.

^{4[4]} Especialista en Medicina General Integral. Diplomada en Homeopatía y Terapia Floral.

^{5[5]} Especialista en Medicina General Integral. Diplomada en Homeopatía y Terapia Floral.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

modelo terapéutico se puede aplicar a los pacientes geriátricos con dolor y con múltiples problemas médicos crónicos, como naturalmente, puede ser aplicado a individuos de cualquier edad [1].

La osteoartritis o artritis degenerativa se caracteriza por lesiones degenerativas primarias del cartílago articular y la subsiguiente neoformación ósea en los rebordes articulares. Esta enfermedad se presenta en la edad media y la senectud, su origen se puede explicar debido a múltiples factores, siendo el esencial la destrucción mecánica del cartílago articular cuando existe una desproporción entre el peso de la descarga y la resistencia a la carga que puede soportar la articulación. La progresiva destrucción del cartílago articular provoca lesiones del hueso subcondral con las deformidades que se observan en esta afección [2].

La osteoartritis o artrosis particularmente en la articulación de la rodilla es una patología que con gran frecuencia se ve en las consultas médicas de prácticamente todas las especialidades, y por supuesto, en los centros de Medicina Tradicional, ya que el paciente muchas veces tiene que acudir a numerosos recursos de la práctica médica con el objetivo de aliviar el dolor y los síntomas que acompañan a esta patología.

Entre los métodos terapéuticos más populares y con mejores resultados, encontramos el empleo del ultrasonido. Los ultrasonidos representan una oscilación mecánica en sentido longitudinal, en forma de pistón en la cual vibra el mismo medio y por la enorme intensidad de energía generada por la alta frecuencia, se produce un calentamiento considerable debido a su absorción por el tejido. Es un método de generación de calor profundo. Cuando se aplica el régimen continuo, aumenta la generación de calor en los tejidos y disminuye el efecto mecánico (micromasaje). El régimen pulsatorio reduce la generación de calor y predomina el efecto mecánico [3].

Para conseguir que la intensidad sonora ajustada actúe con plena eficacia en el foco mórbido y sus alrededores, debe acudirse a un medio de contacto entre el cabezal transductor y la superficie corporal, esta sustancia de untuosidad adecuada para la piel se distribuye en abundancia y de modo uniforme sobre la superficie corporal [4].

En muchas ocasiones, los médicos alópatas aprovechan para sustituir el gel por alguna crema que posea principios antiinflamatorios, y analgésicos, ya que el empleo del ultrasonido favorece que el principio activo del medicamento, penetre más profundamente en los tejidos.

El campo energético humano posee una morfología dinámica y por ello, una fisiología. En consecuencia, es un sistema circulatorio de energías o partículas electromagnéticas o radiantes o sea, el cuarto estado de la materia utilizando la clasificación de la física moderna. Las partículas o corpúsculos son por así decirlo, las células energéticas de esta estructura. La teoría de la relatividad demostró que la masa no tiene nada que ver con ninguna sustancia, sino que es una forma de energía [5,6,7].



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Ya sabemos que todo lo existente en el universo está compuesto básicamente de partículas elementales que constituyen los átomos que a su vez forman la materia que percibimos con los sentidos, pero en realidad, si pudiéramos verlo a nivel de microscopio electrónico no observaríamos discontinuidad entre un cuerpo y otro, sino solamente diferentes concentraciones de átomos con más o menos electrones, protones y neutrones, moviéndose a diferentes velocidades en órbitas esféricas o elípticas, partículas que permanecen cohesionadas en los seres vivos por la vibración originaria y particular de cada uno, la cual actúa como la fuerza de gravedad terrestre, manteniéndonos conectados frente a nuestros sentidos como realidades independientes y autónomas [8].

La medicina vibracional se revela como una filosofía que se dirige a la persona como un todo, y trata los desequilibrios a través de la administración calibrada de cuantos de energía de frecuencia ajustada al sistema multidimensional que es el ser humano. Así, intentamos curar el cuerpo físico mediante la integración del equilibrio entre sistemas energéticos superiores que controlan las pautas de las manifestaciones celulares físicas. Entre el cuerpo físico y los llamados cuerpos sutiles, existen estructuras cristalinas que aumentan el impacto de los remedios vibracionales como son las sales celulares, tejido graso, linfa, glóbulos rojos, glóbulos blancos y la pineal [9].

Entre las energías sutiles que podemos emplear con fines terapéuticos tenemos el ultrasonido, las microondas y la Terapia Floral entre otros.

La nueva concepción de salud la considera como fenómeno multidimensional que implica aspectos físicos, psicológicos y sociales interdependientes, por lo que la enfermedad física puede estar contrabalanceada por una actitud mental positiva y un sostén social que posibilitan un estado de bienestar, mientras que todos sabemos que problemas afectivos o aislamiento social pueden amenazar a una persona a sentirse enferma a pesar de una condición física excelente.

Estar sano no significa no estar enfermo. Significa entender la enfermedad como una experiencia que nos da la oportunidad de corregir un estado desequilibrado en nuestra conciencia; significa entender la enfermedad como una crisis previa a un estado de mayor armonía, como un camino que nos llevará a descubrir qué pensamientos, emociones y actitudes nos están enfermando [5,7].

Los elixires florales se inscriben totalmente en este nuevo acercamiento de salud, pues son:

- Lo más semejante a la bioenergía humana
- Acortan períodos de sufrimiento, sean físicos o psíquicos
- Actúan a través de campos electromagnéticos
- Modifican el campo energético del paciente ya que la energía tiene memoria-conciencia.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

- Vibran en el mismo sentido que la energía bioplasmática del hombre
- Sintetizan un proceso, acelerando la curación cuando hay un estancamiento terapéutico.

La enfermedad tiene un origen en el campo energético de todo ser vivo por un impacto, conflicto o bloqueo emocional y su persistencia la lleva al cuerpo físico. Por eso, es inmaterial en su origen y por lo tanto, la terapéutica debe dirigirse a ese campo energético.

Cuando comenzamos a estudiar las esencias florales, un primer análisis nos hace pensar que solamente se pueden aplicar a aspectos mentales y emocionales del individuo. Las primeras esencias descubiertas por el Dr. Bach, correspondían a 12 patrones de personalidad básicas. Luego estudió los otros remedios que completaron su sistema [10-16].

Sin embargo, ya el propio Bach amplió la utilización de algunos remedios a patrones de comportamiento de la enfermedad en el plano físico.

Todos sabemos que los individuos que tienen un patrón de comportamiento determinado, son más propensos a determinadas enfermedades. Así, las personas con una personalidad llamada tipo A, son propensas a hipertensión, úlcera péptica y cardiopatía coronaria.

También sabemos que en ocasiones nos enfrentamos a patologías en las que su patrón de comportamiento no es inherente a la particular forma de ser de la persona, o sea que va más allá de la personalidad, exento de los contenidos mentales o emocionales, ya que son anteriores a ellos, y que por un mero interrogatorio que nos conduzca a conocer la personalidad no podemos dilucidar el padecimiento. Sería un esquema primordial que precede a otros patrones ya sean emocionales, mentales celulares, físicos. Es a esto a lo que se llama Patrón Transpersonal. Estos aún no han sido traducidos por los cuerpos sutiles del receptor y serían patrones negativos que las flores son capaces de corregir.

Mediante estos Patrones Transpersonales podemos entender el mensaje que nos está enviando el cuerpo a través del síntoma y órgano afectado, de manera que podamos administrar esencias florales, o incluso aplicarlas en cremas, colirios, compresas etc. Muchas veces el desequilibrio atraviesa nuestros cuerpos energéticos a gran velocidad para cristalizarse en el cuerpo físico, sin dejar huellas aparentes en la psiquis. Otras veces, puede suceder a la inversa. [17].

El uso de las flores a nivel local ha logrado avances por el uso de los *patrones transpersonales*. La vibración de las flores sería procesada en los chakras, ocurriendo procesos a nivel del cuerpo etéreo, activando mecanismos de defensa en el ámbito físico como vasomotores, antiinflamatorios, analgésicos. Actúan así mediadores químicos y recursos locales para la reparación. De todos es conocida la acción de las



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

endorfinas en los estados emocionales positivos y en la recuperación de la salud. Al aplicar localmente esencias florales, podemos trabajar no sólo en los procesos de reparación a ese nivel, sino también en aspectos emocionales, lo cual ha sido demostrado [17-19].

El empleo del patrón transpersonal supone un complemento a las aplicaciones personales y no una alternativa terapéutica. Aunque podemos emplear algunas flores personalizadas al paciente en el tratamiento local, lo ideal sería emplear la vía oral con las flores personalizadas y el uso transpersonal en lo local de acuerdo con los mensajes que los síntomas y el órgano afectado nos están enviando. Ya el Dr. Ricardo Orozco, reconocido Terapeuta Floral y médico de profesión, ha mencionado la utilidad del empleo de cremas florales en patologías articulares y entre ellas en artropatías degenerativas, refiriéndonos que su experiencia con cientos de casos así lo avala [20-21].

Motivados por las esas experiencias y la frecuencia con que asisten enfermos afectos de patologías degenerativas de rodilla a nuestras unidades de salud, y conociendo la utilidad del ultrasonido en su tratamiento, hemos decidido realizar un estudio comparativo entre un grupo de pacientes en los que se emplee el ultrasonido con gel inerte sin medicamentos y otro grupo en el que además del ultrasonido, reciba junto a éste, una crema con esencias florales, para así poder conocer el impacto de ambos tratamientos combinados. Por otra parte, si se demostrara que el empleo de la crema puede reducir el tiempo en que comienza el alivio, aún cuando el ultrasonido por sí mismo haya probado su eficacia; podríamos lograr, además de un pronto alivio del enfermo, el abaratamiento de los costos que el uso de las cremas alopáticas conlleva. Así contribuiríamos a que los ciudadanos alcanzasen un grado de salud que les permitiera llevar una vida social productiva, es decir, una mejor calidad de vida.

Objetivo General:

- Determinar la efectividad de la Terapia Floral en combinación con gel de ultrasonido en las artropatías de rodilla., así como la relación del tratamiento con edad y sexo en ambos grupos.

Objetivos Específicos:

- Identificar la posible relación entre los resultados del tratamiento, edad y sexo en ambos grupos.
- Comparar el efecto del tratamiento sobre la valoración subjetiva y objetiva de los síntomas en ambos grupos.

Materiales y Métodos



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Para la confección de este trabajo se realizó un estudio de intervención en el centro Provincial de Medicina Natural y Tradicional de Santa Clara en el período comprendido entre Marzo y Abril del 2002; se tomó una muestra convencional de 20 pacientes que acudieron a la consulta de clasificación con el diagnóstico de osteoartritis de rodilla remitidos por el servicio de Ortopedia y valorados por Fisiatría, teniendo en cuenta los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Pacientes mayores de 30 años y menores de 60 años.
- Pacientes diagnosticados con osteoartritis de rodilla con dolor en dicha articulación acompañado o no del resto de los síntomas

Criterios de Exclusión:

- Pacientes con trastornos psiquiátricos o retraso mental.
- Procesos neoplásicos.
- Contraindicaciones para la utilización del ultrasonido terapéutico como son: Pacientes con implantación de metal y procesos infecciosos a nivel de la articulación de la rodilla.

A los pacientes se les solicitó anuencia informada y escrita de participar en la investigación y se les explicó de forma clara y sencilla en que consistía el tratamiento, así como que podían caer en uno de estos grupos por el azar. La muestra fue tomada de forma aleatoria simple conformándose los grupos con igual número de casos. Ni el paciente, ni el técnico que aplicó el tratamiento, conocían si el gel contenía remedios florales o no.

- Grupo # 1: Pacientes a los que se aplicó el tratamiento convencional de ultrasonido terapéutico empleando gel inerte.
- Grupo # 2: Pacientes a los que se aplicó el tratamiento convencional de ultrasonido terapéutico, uniendo al gel las flores de Bach.

Se inició el empleo de la terapéutica correspondiente según grupo; se colocó al paciente en posición sentado (previa explicación de que debía relajarse), aplicamos el llamado método de ultrasonido, que no es más que la colocación de una capa de gel en la región de la rodilla aplicando el régimen continuo para utilizar el efecto de calor profundo que posee éste. La indicación fue expresada así: Ultrasonido régimen continuo a 0.5 wat/cm² cabezal móvil, tiempo 10 minutos a nivel de la cara anterior de la rodilla. Posteriormente se le aplicó limpieza de la rodilla para el arrastre del gel.

Para el grupo en que se incluyó remedios florales en el gel, previamente se lo preparó con la inclusión de algunos remedios florales de Bach siguiendo los criterios de uso transpersonal. Este gel se llevó a la Farmacia donde se realiza la preparación de medicamentos Homeopáticos y Terapias Florales. Se añadió 1 gota de cada esencia



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

floral por cada 10 ml del gel de ultrasonido. Las flores de Bach incluidas en la fórmula, fueron las siguientes:

- ⇒ **Elm:** Se relaciona con dolores de fuerte intensidad sobre todo al movimiento, cuando a la extremidad se le pide que “cumpla con su obligación” de caminar. Se relaciona con patrón de DESBORDAMIENTO.
- ⇒ **Vervain:** Se añade esta flor cuyo patrón es RIGIDEZ DINAMICA, SOBREENPRESIÓN E IRRADIACION, teniendo en cuenta que es muy útil en los cuadros de inflamación aguda, un “ir hacia fuera”.
- ⇒ **Star of Bethlehem:** Por el dolor que de alguna manera se acompaña de reacción muscular de contractura, así como rigidez. Por otra parte el empleo de esta flor se justifica por el microtrauma del movimiento, recordando que su patrón es RESISTENCIA- TRAUMATISMO
- ⇒ **Willow:** Es una flor básicamente selectiva de procesos crónicos. Su patrón es RETENCION-IRRITACION-RIGIDEZ. en este caso articular, que curse con dolor y rigidez.
- ⇒ **Hornbeam:** Su indicación sería como fortalecedor local, teniendo en cuenta que el patrón de esta flor es LAXITUD-DEBILITAMIENTO PUNTUAL. Se relaciona con el tejido conjuntivo, con la elastina y el colágeno y se menciona como muy útil en Fisioterapia, para fortalecer extremidades y ayudar a recobrar la elasticidad.
- ⇒ **Rock Water:** Su patrón es DUREZA-CRISTALIZACION-RIGIDEZ ESTATICA. Está indicada por la rigidez global que se aprecia en las articulaciones, sobre todo en artrosis. Esta flor no trabajaría sobre el proceso inflamatorio propiamente dicho.

Esta fórmula ha sido empleada por el Dr. Ricardo Orozco y colaboradores en forma de crema en centenares de pacientes, en aplicación local por dos veces al día con excelentes resultados [18-20].

Como existían pacientes que llevaban tratamiento con medicamentos indicados por su médico, para evitar que esta variable pudiera actuar como desconcertante que modificara los resultados, a ambos grupos se orientó medicamentos según cuadro clínico, previa coordinación con la Farmacia principal Municipal y responsable de medicamentos para que nunca falten.

El manejo farmacológico fue de acuerdo a las características de cada paciente utilizándose los medicamentos siguientes:

- AINE: ASA, Indometacina. Naproxeno
- Analgésicos: Dipirona, Paracetamol

A todos los pacientes se le llenó un formulario que permitió conocer datos generales y de su enfermedad aplicando las escalas de valoración del dolor antes de iniciar tratamiento y al finalizar el mismo para valorar la efectividad.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

El esquema de tratamiento fue como se relaciona a continuación: Se les aplicó semanalmente 5 sesiones de tratamiento (de Lunes a Viernes) hasta completar 10 sesiones, lo que constituye un ciclo de tratamiento. Concluida la quinta y décima sesión de tratamiento se examinó al paciente y se escribió su evolución en la historia clínica constituyendo así la primera y segunda evaluación médica, tomando en cuenta variables a trabajar en la investigación. La evaluación del dolor se realizó confeccionando una escala numérica que se aplicó al inicio del tratamiento y al finalizar el mismo.

Las variables que serán medidas y su operacionalización se reseñan a continuación:

- ⇒ Las variables edad (años de vida al inicio de la investigación) y sexo (grupo genérico en que se enmarca cada paciente) se utilizarán para comparar la homogeneidad de ambos grupos.
- ⇒ Valoración subjetiva: Es la realizada por el propio paciente.
 - a) Intensidad del dolor: Se realiza aplicando la escala analógica visual donde sin dolor es 0 e intolerable 4, y el paciente marca el lugar donde el cree que está el dolor.
 - Sin dolor ---- 0
 - Ligero ----- 1
 - Moderado --- 2
 - Intenso ----- 3
 - Intolerable -- 4
 - ⇒ Valoración objetiva: Es la realizada por el médico
 - a) Dolor a la palpación
 - Sin dolor ----- 0
 - Ligero ----- 1 Dolor a la palpación en el área de la rodilla.
 - Moderado --- 2 Dolor a la palpación en la articulación de la rótula con retracción de la misma al palpar.
 - Intenso -----3 Dolor a la palpación con retracción del área y evitación de la maniobra nuevamente.
 - b) Dolor al movimiento espontáneo de la articulación
 - Ausencia de dolor ---- 0
 - Leve -----1 Permite el movimiento de flexión
 - Moderado ----- 2 Retardo en el movimiento de flexión .Dolor que dificulta el movimiento
 - Intenso ----- 3 Impide el movimiento de flexión y duele en la extensión.
 - c) Presencia de rigidez en la rodilla: Incapacidad de movimiento de la rodilla.
 - Sin rigidez ---- 0
 - Leve ----- 1 No flexiona más de 70 grados
 - Moderada -----2 Puede mantenerse entre 30 y 70 grados sin ayuda
 - Intensa -----3 Puede mantenerse hasta 30 grados con ayuda de otra persona
 - Extrema -----4 No puede movilizar la rodilla
 - d) Aumento de volumen: Inflamación de la articulación
 - Nula -----0 Ausencia de inflamación de la articulación



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

- Liger a -----1 Inflamaci3n discreta de la articulaci3n que casi no se visualiza.
 - Moderada -----2 Inflamaci3n de la articulaci3n que se visualiza pero se limita a 3sta.
 - Severo -----3 Inflamaci3n que cubre toda la articulaci3n y se extiende a partes vecinas.
- e) Grado de incapacidad para el trabajo
- Nula -----0
 - Liger a -----1 Apto para trabajos discretos, no molestos.
 - Moderada -----2 No apto, psíquicamente deprimido o incapacitado parcial.
 - Severo -----3 No apto, incapacitado total
- ⇒ Valoraci3n general: Es la uni3n de los sntomas referidos por el paciente con los hallazgos m3dicos y se obtiene por la sumatoria de las variables que comprenden la valoraci3n objetiva y subjetiva. Operacionalizada en:
- Muy efectiva: Cuando hay un descenso en la escala de 3 3 4 niveles, es decir de 4 – 1, 3 3 4 – 0.
 - Efectiva: Cuando hay un descenso en la escala de 2 niveles, es decir de 2- 0, 3 - 1 3 4 – 2.
 - Poco efectiva: Cuando hay un descenso en la escala de 1 nivel, es decir de 1 – 0, 2 – 1 3 3 – 2.

Para efectuar el trabajo se utilizaran los siguientes recursos: Equipo de ultrasonido alemán (Siemens), Gel de Ultrasonido, Flores de Bach.

La informaci3n fue recogida mediante la observaci3n indirecta o documental por análisis de la ficha.

Para el procesamiento estadístico se utilizaron los siguientes métodos estadísticos:

- ⇒ Caracterizaci3n estadística mediante los estadígrafos que referimos a continuaci3n:
 - Media Aritmética (χ).
 - Desviaci3n estandar (S).
 - Error estandar de la media ($S\chi$).
- ⇒ Se realiz3 la prueba de t de Student de muestra pareada independiente.
- ⇒ Prueba de independencia con la distribuci3n de chi cuadrado.
- ⇒ Se utilizaron niveles significativos de 0.05, 0.01 y 0.001 de probabilidad de cometer el error tipo I en pruebas de dos colas, considerando diferencias estadísticas de $P < 0.05$.
- ⇒ Para resumir los resultados se confeccionaron tablas estadísticas.

Análisis de los resultados

En relaci3n con la distribuci3n de los casos por edad y sexo mostrados en la tabla 1, tenemos que la afecci3n fue m3s frecuente en el sexo femenino con el 70% del total en cada grupo estudio, en el grupo I la edad media fue de 40,2 y el grupo II de 42,5 no existiendo diferencias significativas entre ambas, mostrando así la homogeneidad de la muestra. Concordando con la mayoría de los autores, como son los profesores Álvarez



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Cambras, Paeli, y Montoya [2-4] quienes expresan en sus libros que a partir de los 40 años se reduce la actividad física y laboral y comienzan los procesos de osteoartritis, en nuestro trabajo prevalece este grupo etéreo.

Tabla1. Distribución de los grupos según edad y sexo

Edades	Grupo I						Grupo II					
	Masculino		Femenino		Total		Masculino		Femenino		Total	
	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%
30-45	1	10	5	50	6	60	3	30	4	40	7	70
46-60	2	20	2	20	4	40	0	-	3	30	3	30
Total	3	30	7	70	10	100	3	30	7	70	10	100
χ edad	40.6						42.5					

P>0.05

En las tablas 2 a 7, se muestran las variables que se incluyen dentro de la valoración subjetiva y objetiva. En el análisis pareado se obtienen valoraciones altamente significativas antes y después en ambos grupos, no así en el análisis independiente donde los resultados no son significativos. Se demuestra así que ambos tratamientos son efectivos en la osteoartritis de rodilla y la efectividad de la terapia floral, coincidiendo con autores como Ezio Sposato y Barbara Espeche, quienes plantean que los remedios florales son efectivos tanto en la aplicación oral como local en las enfermedades de los músculos y huesos [22-23]; y con el colectivo de autores del Goldberg donde plantean que los remedios florales, en su aplicación local, son particularmente benéficos para ayudar a aliviar los traumatismos agudos asociados con los accidentes, los moretones y las lesiones [24]. Todo lo anteriormente expuesto demuestra una vez más que el cuerpo es el espejo del alma y como dice la argentina Elsa Am “las emociones están estrechamente vinculadas con las manifestaciones físicas “[6].

Es importante destacar que en el grupo que empleó la Terapia Floral, la media de comienzo de remisión de los síntomas fue de 3,2 días, mientras que en el otro fue de 5,6.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Tabla 2. Intensidad del dolor

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	0	7	0	8
1	0	1	0	2
2	5	2	3	0
3	2	0	3	0
4	3	0	4	0
Total	10	10	10	10
P	15.05 (P<0.001)		12.429 (P<0.001)	

P>0.05

Tabla 3. Dolor a la palpación

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	0	8	0	6
1	2	2	2	4
2	6	0	6	0
3	2	0	2	0
4	0	0	0	0
Total	10	10	10	10
P	13.500 (P<0.001)		7.236 (P<0.001)	

P>0.05



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Tabla 4. Dolor al movimiento espontáneo de la articulación

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	0	7	0	6
1	2	2	2	4
2	5	1	5	0
3	3	0	3	0
4	0	0	0	0
Total	10	10	10	10
P	11.129 (P<0.001)		6.530 (P<0.001)	

P>0.05

Tabla 5. Rigidez de la rodilla

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	0	5	1	9
1	2	2	2	1
2	4	3	3	0
3	1	0	1	0
4	3	0	3	0
Total	10	10	10	10
P	11.129 (P<0.001)		5.284 (P<0.001)	

P>0.05



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Tabla 6. Aumento de volumen

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	3	8	2	9
1	3	1	3	1
2	2	1	3	0
3	2	0	2	0
4	0	0	0	0
Total	10	10	10	10
P	8.452 (P<0.001)		4.583 (P<0.001)	

P>0.05

Tabla 7. Grado de incapacidad laboral

Grupos/ Puntuación	Grupo I		Grupo II	
	Antes	Después	Antes	Después
0	0	5	0	6
1	1	5	1	3
2	6	0	5	1
3	3	0	4	0
4	0	0	0	0
Total	10	10	10	10
P	11.129 (P<0.001)		7.216 (P<0.001)	

P>0.05

El análisis de la valoración general del dolor aparece reflejado en la tabla 8, donde se realizó una prueba de independencia tomando los subtotales, que arrojó valores altamente significativos entre ambos grupos de estudio. En la escala de valoración de muy efectiva se apreció que 17 puntos (29,8%) pertenecían al grupo II mientras que en el grupo I había solamente 3 para un 5.5 %, por lo podemos señalar que si bien la terapia combinada utilizada en el grupo II no sustituye a la terapia habitual, la supera desde el punto de vista de rapidez con que comienza la remisión de los síntomas generales. Esto lo podemos explicar por la aplicación local de la Terapia Floral que es un medio muy efectivo y directo de actuación.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Tabla 8. Análisis de la valoración general del dolor

Grupo/Descenso	Grupo I		Grupo II		Valor del descenso
	#	%	#	%	
Poco efectivo	10.0	17.5	10.0	12.5	1-0
	3.0	5.3	8.0	14.0	2-1
	2.0	3.5	1.0	1.8	3-2
Subtotal	15.0	26.3	19.0	33.3	
Efectivo	25.0	43.9	17.0	29.8	2-0
	9.0	15.8	4.0	7.0	3-1
	5.0	8.8	0	0.0	4-2
Subtotal	39.0	68.4	21.0	36.8	
Muy efectivo	2.0	3.5	10.0	17.5	3-0
	1.0	1.8	3.0	5.3	4-1
	0	0	4	7.0	4-0
Subtotal	3.0	5.5	17.0	29.8	
Total	57.0	100.0	57.0	100.0	

$X^2=15.691$ gl= 2 P<0.001

Las esencias florales actúan manipulando campos energéticos mediante el aporte de energía vibracional de alta frecuencia. Son precisamente dichos campos energéticos los encargados de mantener dentro de lo posible la salud. Al aplicarse localmente las flores su actividad vibracional es inmediatamente traducida por los chacras. Se producen una serie de procesos instantáneos hasta el nivel del cuerpo etérico, donde se activan los procesos fisiológicos en una respuesta de carácter material (20.22-24)

Conclusiones

- La terapia floral aplicada en el gel de ultrasonido constituye un método efectivo en el tratamiento de la osteoartritis de rodilla, en tanto incrementa su efecto terapéutico al acortar el tiempo de remisión de síntomas.
- No se pudo demostrar una relación directa entre el efecto de la terapia floral aplicada a los pacientes estudiados con la edad y el sexo de los mismos.
- La valoración subjetiva y objetiva de los síntomas no difirió significativamente entre ambos grupos en cuanto a la efectividad del tratamiento, sin embargo el grupo que



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

recibió el gel con terapia floral mostró un mayor reconocimiento de la mejoría sintomática.

Recomendaciones

1. Llevar a la generalización la utilización del ultrasonido con Terapia Floral en osteoartritis de rodilla.
2. Al observar el índice de reducción del tiempo de recuperación, sería interesante extender la utilización de las esencias florales en el gel de ultrasonidos, al tratamiento de otras enfermedades que requieran este tipo de terapia.

Bibliografía

1. Guyen D.M.T. Función de la medicina física y la rehabilitación en el tratamiento del dolor. Clin- Geriat. Med. 1996,12(3):517-30.
2. Alvarez Cambras R. Afecciones de la columna dorsolumbar, el tórax y la pelvis. En Alvarez Cambras R., Ceballos Mesa A., Murgado Rodríguez R. Tratado de Cirugía Ortopédica y traumatología. Tomo II. La Habana. Ed. Pueblo y Educación; 1986:218-97.
3. Paeli C., Bylbery N. El dolor, aspectos básicos y clínicos. Santiago de Chile. Segunda Edición. Ed. Mediterráneo, 1997: 249-52.
4. Montoya Gibert E et al. Terapia física y rehabilitación. Primera parte. Ed. Ciencias médicas, 1986:380-85.
5. de Marzano.B.M.P. Flores de Bach y del mundo. Nuevas esencias para la nueva era. Vademécum Editorial Celsius, 1991:2-16.
6. Am E. Medicina bioenergética. Una metáfora de las ciencias. Editorial científico técnica, 200:39-68.
7. Dethlefsen T. Dahlje R. La enfermedad como camino. Ed Plaza&Janés, Barcelona, 1993:13-24.
8. Zohar D. The quantum self. Ed Diana, S. A., México, 1990, 3-20.
9. Gerber R. La curación energética. Ed Robin Book, Barcelona, 1993.
10. Pastorino M.L. La medicina floral de Edward Bach. Club de estudio. Ed Buenos Aires, Argentina, 1987.
11. Bach, E. Cúrese usted mismo, EDAF Ed. Madrid, 1982.
12. Chancelor P. Manuel des fleurs guérisseuses du Dr. Bach. Le courrier du Livre. Ed París, 1988.
13. Grecco E., Espeche B. Bach x Bach. Ediciones Continente, Argentina, 1993.
14. Perrone V. Equilibrio e salute con i fiori di Bach. Ed Demetra, Italia, 1998.
15. Bach por Bach. Obras completas. Escritos florales. Continente, Buenos Aires, 1993/99.
16. Orozco R. Flores de Bach. Manual para terapeutas avanzados. Ed Indigo, Barcelona, 1996.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

17. Orozco R. Sánchez C. Flores de Bach. Diagnóstico diferencial entre esencias. Ed Indigo, Barcelona, 1999.
 18. Orozco R. Nuevo Orizzonti con i Fiori di Bach. Centro de Benessere Psicofísico. Torino, 1999.
 19. Weeks, N. Los descubrimientos del Dr. Edward Bach. Lidiun, Buenos Aires, 1993.
 20. Orozco.R. Ciclo de conferencias dictadas en el Instituto Superior de Ciencias médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz" de Villaclara, Cuba 2001 y 2002.
 21. Orozco R. Comunicación personal, 2002.
 22. Sposato E. La medicina ritrovata. Guarire con I Fiori di Bach. Xenia Edizioni Milano, 1998: 284.
 23. Espeche B. Flores de Bach. Manual práctico y clínico. Ed. Continente. Buenos Aires; 1990: 73-79.
 24. The Burton Goldberg Group. Las terapias alternativas. Los remedios florales En: Medicina Alternativa. La guía definitiva. Future medicine Publishisy. Inc Tiburón, California; 1999: 232-242.
-