

Atención a víctimas y Flores de Bach

Marisol Coria
tulipanger@hotmail.com

Cuando hay compasión en el alma, esta se une para dar el aprendizaje.

Hola, soy Marisol Coria, de origen mexicano. Vengo de un lugar lleno de riquezas naturales: con aguas, corales preciosos, sierras multicolores, pirámides y montañas llenas de misticismo.

Existen animales únicos y gente multicultural, donde habitan diferentes tradiciones. México es grande en territorio, población y sostiene lo que se genera en él.

La presente propuesta es una aproximación en la intervención terapéutica para las víctimas y ofendidos de secuestro, usando las flores como catalizadoras en el proceso de aprendizaje y evolución. Para este fin les hablaré un poco de una de las realidades de México, parte de lo que realicé ahí y de la propuesta con las flores.

Junto a miles de mexicanos caminé en una situación muy compleja de reajuste político, social, económico y cultural, donde la lucha contra el narcotráfico generó una violencia desmedida, saliendo a la luz lo antes no visto, y no necesariamente porque no existiera.

He tenido la fortuna de poder formarme en el hermoso arte de la terapia, lo cual me apasiona. Creando una mochila de herramientas terapéuticas, donde aparece la Terapia Floral, a la que considero importante para la evolución de las personas. Sin duda esto de la formación no tiene fin; es como un mantenimiento, siempre hay tan poco que se conoce y tanto por aprender.

Les comparto que he trabajado como psicóloga en Atención a Víctimas y Ofendidos de Delitos Federales.

En México, para garantizar la reparación del daño, todo ciudadano tiene derecho a recibir atención médica, jurídica, psicológica y asistencial al ser víctima de un delito. Allí se han creado Centros de Atención a Víctimas para este fin. En ellos se atienden víctimas y ofendidos de delitos contra la salud, delincuencia organizada, privación ilegal de la libertad en la modalidad de secuestro, delitos por armas de fuego y explosivos, sustracción de menores, responsabilidad profesional por negligencia médica y corrupción de menores. También se ven algunos delitos del fuero común, como la violencia intrafamiliar y la violación.

Nos centraremos en el delito del secuestro. El secuestro es un problema mundial y están implicados un sinnúmero de elementos que lo generan: desde la corrupción, hasta la indiferencia, pasando por los intereses políticos y los temas de seguridad nacional e internacional. También influirán las religiones, la sociedad, la cultura, los derechos humanos o la falta de los mismos. A esto se agregan el amor a la familia, la confusión, la ignorancia, la economía, los medios de comunicación, la música, la falta de congruencia y conciencia...seguiríamos así un buen ratillo.

En un principio, las víctimas que atendí por este delito eran personas muy adineradas. Posteriormente pasaron de ser empresarios y altos funcionarios, a gente de a pie; se registró un cambio de forma, al pasarse de tratos violentos a otros extremadamente inhumanos.

La privación ilegal de la libertad es un lugar muy fértil para atentar contra los derechos humanos. Este es un delito donde la crueldad se puede aplicar al máximo nivel de la personalidad psicopática (Vine).

Aunque es un tema que afecta a nivel mundial, nos enfocaremos en los Estados Unidos Mexicanos. Un repaso de las estadísticas podría mostrarnos la situación. La Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Seguridad Pública, muestra que las estadísticas de secuestros se incrementaron un 483% desde 2005.

Se señala que se registraron 1.344 secuestros en 2011 y 1.043 en 2012¹; hablamos de un promedio de tres secuestros al día en esos dos años. Esto, sin considerar las denuncias presentadas en otros organismos y sin tomar en cuenta la gran cantidad de secuestros en los que no se presenta una denuncia, ni los secuestros *exprés* y virtuales. Como dato adicional, para darnos una idea, y según la Wikipedia², en el sexenio de 2006 a 2012, hubo más de 60.000 asesinados, lo que representaría un asesinato cada hora durante esos seis años. Estos asesinados tienen nombre; sin embargo están los que no lo tienen, aquellas víctimas que sólo desaparecen, ahogados en la nada, pero que tienen madres, hermanos, hijos ofendidos que callan o que denuncian, con y sin esperanzas. La realidad se vive diferente, dependiendo del estado o región en la que te encuentres.

Esto sin duda genera en la sociedad consecuencias implícitas, como miedo Rock Rose, angustia Sweet Chestnut, desolación Gentian, desesperanza Gorse, caos Cherry Plum, solo por citar algunas. Tanta seguridad militar genera inseguridad.

Delimitemos algunos conceptos para hablar más o menos en la misma frecuencia:

Victima: Todo ser viviente sacrificado o destinado al sacrificio. Sin embargo, desde el punto de vista utilizado habitualmente, una víctima es la persona que sufre un daño o perjuicio, que es provocado por una acción, ya sea por culpa de otra persona, o por fuerza mayor.³ En este caso, la víctima es la persona que se elige para ser privada de su libertad.

Ofendidos: Familiares, amigos y contactos afectivos de la víctima en los que haya tenido impacto el hecho delictivo.

Secuestro: El secuestro consiste en detener ilícitamente a una persona o personas en contra de su voluntad, con la finalidad de exigir por su liberación un provecho ilícito o cualquier utilidad de tipo económico u otro beneficio de orden material. O con el fin de obligar a alguien a que haga o deje de hacer algo (resolución 2002/16 del Consejo Económico y Social).⁴

El secuestro es un fenómeno diverso. Puede incluir a delincuentes organizados, infractores menores u oportunistas; también a terroristas o grupos de insurgentes. Puede ser

¹ Hernández Angarita, Orlando (2012), *Estadísticas de Secuestro en México*, México, D.F. www.terraconsultores.com <https://sites.google.com/site/orlandoherandezangarita/>.

² Wikipedia: 2012 es.wikipedia.org: wik/guerra_contra_el_narcotrafico_en_México.

³ Maria Costa, Antonio. (2005) *Manual de lucha contra el secuestro*. ONU. Naciones unidas, Oficina contra la Droga y el Delito. Viena.

⁴ Ídem.

motivado por el deseo de lucro, el rencor o la desesperación. El secuestro de víctimas puede ser general (cuando es de naturaleza indiscriminada) o específico (figuras prominentes, migrantes, minorías o adinerados). Las características nacionales y regionales pueden influir en los tipos de secuestro que ocurren; por ejemplo, el secuestro puede vincularse a rituales socioculturales o cultos y ritos de aprobación.⁵

Terapia Floral de Bach: Es un tratamiento profundo a través de esencias florales que nos ayuda a superar las diferentes pruebas *de* y *en* la vida. Acompaña al alma en su evolución, desde lo físico, mental y espiritual, trabajando a niveles conscientes e inconscientes. La Terapia Floral practicada con constancia, nos permite vernos desde otra perspectiva y encontrar formas creativas de solucionar nuestros temas. Al usarla me di cuenta de la evolución, suave, ágil y evidente que teníamos, tanto los usuarios como yo.

Nos posicionaremos en unos casos de referencia a través de unos cuentos:

¿Un sueño?

De pronto un día despiertas y no recuerdas quién eres ni cuál es tu nombre... y esas personas que se te acercan efusiva y amorosamente, dicen ser tus familiares: tu madre, tu padre, tu pareja. Pero no las recuerdas. Ahora sabes (porque te lo dicen) que no tienes parte de tu cerebro, que al salir de tu trabajo alguien te golpeó para robarte, o para chantajearte, o como venganza, o no lo sabes, porque no recuerdas haber tenido conflictos con nadie.

Te cuestionas acerca de tu identidad, sobre el sentido de las cosas. Sobre cómo comer, porque tampoco lo recuerdas.....Sabías cinco idiomas, ahora si te esfuerzas podrás pronunciar uno...

Todos podemos ser víctimas o tener suerte y no serlo nunca... Las Flores de Bach pueden ayudarnos a aligerar la carga, gestionando nuestras reacciones, emociones y personalidades, positivándolas.

Las naranjas de Muy Muy Lejano, se encuentran con el Tabaco...

Érase una vez una plantación de tabaco. Todo marchaba muy feliz y contento. Había un señor llamado Oak, que creía que había nacido para trabajar: nacer, crecer, reproducirse y morir. Se las ingeniaba para encontrar trabajos pesados, de la mañana a la noche, donde sólo se consagraba a ser un buen hombre trabajador.

Gracias a sus sacrificios y el mucho trabajo a lo largo de su vida, había logrado hacerse con una cómoda vida material, que pocas veces disfrutaba porque tenía que trabajar.

Un día, al intentar llegar a casa, su destino cambió de dirección en manos de unos mercenarios que le pusieron precio a su vida y acción. Su habitación era un frío tinaco húmedo, sin ropa de protección...

Mientras tanto, en otro lugar...Hacía un día soleado con mucho trabajo, mientras el señor Elm paseaba por sus huertos de naranjas. Pero entonces, mientras recogía sus dulces naranjas, un grupo de Vine cargados de Willow, Holly, Larch y Cherry Plum (a los que nunca vio la cara) le pusieron una pistola en la cabeza y se lo llevaron a tomar unas crudas vacaciones.

⁵ Ídem.

Su nueva habitación era lo amplio de la caja trasera de una camioneta, al aire libre y con grados bajo cero, que compartía con otras cuantas personas en medio de la nada. A su llegada lo recibieron gritos de tortura y muerte del que antecedió su lugar... Esa noche no durmió, las siguientes lo hizo poco....

A la par, a su familia le solicitaban un rescate por dos xx, apremiada por los gritos de tortura del naranjero. Toda la familia, vecinos y amigos estaban en el mismo barco, angustia, miedo, desesperanza; el pánico era colectivo.

También aparecieron unos Verbain, Chicory, Impatiens y Agrimony con un alto contenido Red Chestnut y se pusieron en marcha para reunir lo más que se pudiera para el rescate. Haciendo partícipe a todo el pueblo, pues el naranjero era muy conocido.

Todos lo habían visto trabajar de mañana a noche y tenía la simpatía de sus vecinos. Inclusive los niños llevaban sus centavos para ayudar al naranjero.

Solo se consiguió una X de las dos que querían los victimarios. Sin embargo se hizo el trato y se liberó a la víctima a cambio del dinero, no sin antes dejar al Elm bien servido de golpes, cicatrices, amenazas y demás... Sus compañeros de habitación no corrieron la misma suerte.

Cuando por destino, por elecciones de la vida, por el plan de nuestra alma para alcanzar nuestra misión, o el nivel de conciencia que cada quien quiera entender, nos enfrentamos ante una tragedia como esta, hay flores que nos pueden ayudar a trascender los eventos de una manera muy empática.

Cuando llega una víctima de secuestro y decide que la acompañemos en su proceso terapéutico, es importante respetarla y saber que puede o podrá sostener su vivencia. Cada vez que dices “pobrecito”, lo único que haces es quitarle fuerza.

En un proceso terapéutico, la víctima vendrá cargada y acompañada de su temperamento, personalidad y creencias. Cada uno tendrá su propia vivencia, dependiendo del tipo de secuestradores y el fin de los mismos. También habrá que considerar si viene en cuanto acaba de salir de su cautiverio, si ha pasado tiempo, y en las circunstancias de su experiencia y liberación: si hubo violencia o tortura, si estuvo solo o acompañado, el trato que se le dio, si se pagó rescate, si escapó, y cómo ha reaccionado a esto física y mentalmente

Lo ideal sería que el terapeuta le ayudara a fortalecerse, encarando cada una de sus emociones y permitiéndole enfrentarse a ellas; conteniéndolas en el marco terapéutico con empatía, brindándole apoyo y seguridad y buscando su asunción de responsabilidad ante la vida. Descubriendo así que lo que ha pasado no lo podemos cambiar, pero sí que podemos cambiar la manera de mirar lo sucedido. A esto se llama re-significar el evento y recuperar el aquí y el ahora.

Allá y entonces, utilizaba la terapia floral de la siguiente manera. Primero me iba tras los síntomas del usuario, no de su tipología floral. Las dosis que usaba eran sólo dos gotas de tres a siete veces al día. En otras ocasiones recomendaba dos tomas, siete gotas por vez, una por la mañana y otra por la noche. Y, dependiendo de los temas o la problemática, les hacía dos frascos para no meter más de cinco flores por botellín. Y aun así funcionaban. Al final les diré cómo ha evolucionado mi manera de usarlas.

Si bien los pacientes o clientes te los manda Dios, o el Universo, también te dan la responsabilidad de cuidarte: es valioso reconocer nuestras limitaciones en congruencia con nuestra formación y continuo fortalecimiento. A mí me dijeron que si el paciente llegaba hasta mí, era porque estaba lista para sostenerlo... pero esto no necesariamente es cierto.

Hay cosas que me superan.

Las flores que acompañan estos casos de secuestro incluyen al equipo total de las 38 esencias, aunque sin embargo tengo mis preferidas.

Sin dejar de lado la tipología floral, a lo que se enfrentará normalmente una víctima de secuestro, será a que su vida está en juego: a la hora de tener tanta conciencia de la posibilidad de morir, se desencadena un enorme miedo.

Las flores que están más relacionadas con la muerte y resurrección son Rock Rose, quien tiene la maestría en esto, y Sweet Chestnut.

Rock Rose ayuda a gestionar el horror, el pánico; acompaña en la gestión de las pesadillas y la posible paralización que genera el evento y el shock postraumático. Me encanta. Una persona que fue al infierno y regresó, puede tener una gran herramienta de crecimiento, usar esa experiencia para su bien y para quien le rodea, o no.

Sweet Chestnut, sirve para cuando hay angustia extrema y un gran dolor en el alma, si la persona siente que la única escapatoria sería la muerte.... Aunque cabe mencionar que el Sweet Chestnut se presenta más en los familiares y ofendidos que en las propias víctimas, si estas no sufrieron abuso sexual; si lo sufrieron es importante ponerlo.

No sólo las víctimas, sino también las familias sufren mucha angustia. La angustia es señal de que lo que estoy pensando no es lo correcto, junto con la contracción del diafragma o la respiración inadecuada. El tiempo en que la persona está secuestrada es muy propicio para llenar ese vacío de angustia y la imaginación puede ser peor, o no, que la verdad misma. Claro que hablamos de un trauma, o sea de Star of Bethlehem. En el secuestro se da mucha resistencia y puede haber traumas físicos y sin duda mentales. Star of Bethlehem trabaja maravillosamente en la resolución de traumas, sean estos recientes o antiguos, conscientes o inconscientes.⁶ Después de sufrir un atraco, aporta a quien lo toma una sutil y suave fortaleza.

Al regresar del cautiverio, sin duda la persona ya no será la misma. La vida, a partir de su secuestro, marcará un nuevo comienzo, o fin, dependiendo de la tipología de base, tanto para la familia como para la víctima. Por todo ello, Walnut vendrá como anillo al dedo, ayudará a todo el sistema a adaptarse a los cambios y a cortar dependencias e influencias externas, sobre todo de lo que decían los secuestradores y el entorno... “Rompiendo hechizos”.

Si hay todo un cambio de sistemas y hogar, nombre y país, aparte de Walnut hay que proponer Wild Oat, ya que conectará a la víctima con su verdadera misión en la vida y podrá servir como un faro en medio de la nada: alumbrando la finalidad de la existencia.

¿De qué está cargada la víctima u ofendido? ¿Tiene suspicacia? No tenemos que perdernos o desviarnos de lo más importante: la persona que tenemos enfrente. ¿Desconfía del todo mundo? ¿Tiene ira? ¿Odio? ¿Rencor? ¿Sentimiento de culpa? ¿Cómo reacciona ante la vida? Para acompañar su camino terapéutico hay que ver su personalidad.

También hay quienes toman la experiencia como una nueva oportunidad de vida y adoptan una actitud muy Agrimony (hacen del evento una película feliz y se ríen de cosas que suenan a trágicas y dolorosas). Se trata de un buen mecanismo de defensa, pero la esencia de Agrimony puede ayudarles a gestionar la verdadera paz.

Cada persona asimilará las flores como mejor le convenga. Comprendo que no hay “una flor para”... Sin embargo, no se me ocurre otra forma mejor de acomodar todo esto y

⁶ Orozco, Ricardo (2003). *Flores de Bach. Manual de aplicaciones locales*. Barcelona. Indigo.

así tener una pequeña guía de actuación.

Podemos valorar la ayuda de Elm en el desbordamiento y cuando las víctimas no pueden dormir. Honeysuckle por el pasado doloroso, junto con White Chestnut si hay repetición de imágenes. Beech, si estuvieron amarrados y sienten las esposas o sogas en la piel.

Dependiendo de la etapa en la que se encuentren, puede existir mucha necesidad de Olive para el descanso. Crab Apple, para limpiar la sensación de suciedad junto con las imágenes. Verbain si hay heridas inflamadas, o si quieren ir a pelear por una causa sin fin. Red Chestnut si hay preocupación por los que quedaron atrapados y por sus familiares. Centaury por la posible dependencia del victimario.

Si en el mismo secuestro se es víctima de violación, habrá necesidad de Sweet Chestnut. Se trabajarán las flores afines a esto, junto a la personalidad de la víctima.

Star of Bethlehem por el trauma físico, mental y el desgarramiento. Beech, si hay rechazo e intolerancia. Pine, si hay culpabilidad por el vínculo. Mustard, si solo ve la vida negra y con tristeza. Larch, si hay sentimiento de poca valía. Gentian, si hay descorazonamiento.

Cherry Plum, si explotan en cualquier momento o fantasean con agredir a sus victimarios o a quien se les ponga enfrente. Vine, si la arrogancia y el deseo de venganza y la crueldad dominan a la persona.

Si hay paranoia y aprensión, Aspen ayudará como filtrador y ecualizador de lo astral: hay que proteger a la víctima, Si está tan abierta por tanto caos, yo recomendaría el limpiador áurico, por todas las implicaciones que todo esto conlleva: Red Chestnut, Walnut, Aspen y Centaury.⁷

Si los familiares viven en carne propia lo que le sucede a la víctima, hay que dar Red Chestnut. Una paciente lloraba porque sentía cómo las ratas se le subían a los pies y querían morderle, pero no había sido su experiencia; sin embargo, su angustia era extrema.

Mimulus, por el miedo al mundo y la evitación consiguiente. Rock Water, si la persona, o la sociedad, tienen o pasan por la obsesión en temas de seguridad y auto cuidado, llevando estrictos protocolos de actuación y con poca flexibilidad. Aunque lo recomendable en un ambiente así es hacer precisamente lo contrario: nunca ir por el mismo camino, intercalar horarios, rutas y otros. Finalmente, Rock Water “libera a las almas de la prisión de las ideas preconcebidas y les permite volver a participar en el fluir aventurero y veleidoso de la vida”.⁸

Y si viene la artillería pesada, no podríamos olvidarnos de la gran ayuda del famoso Tetra-Remei del Dr. Ricardo Orozco: Rescate + Walnut + Sweet Chestnut + Elm.⁹

Como dice Ricardo Orozco: <<Qué mal que has vivido esta experiencia; lo bueno es que existe la flor para acompañarte>>.

Una vez que los clientes, víctimas u ofendidos se pueden sostener, se debe abandonar el papel de víctima y ver las ventajas que se desprenden de ello, los aprendizajes y la esencia que el evento pudo generar. Hacerse cargo de su responsabilidad, para que en el futuro pueda liberarse, odiar, perdonar y generarse paz.

⁷ Orozco, Ricardo (2012). *Curso de Formación en Terapia Floral de Bach*. Barcelona.

⁸ Scheffer, Mechthild (1993). *Flores que Curan el Alma. Una nueva visión de la Terapia Floral*. Urano. Barcelona.

⁹ Orozco, Ricardo (2012). *Curso de Formación en Terapia Floral de Bach*. Barcelona.

Cada quien elige qué quiere hacer con su experiencia.

Muchas veces, las personas que pasan por un evento traumático en su vida ven como este se repite: si una persona se siente culpable atraerá tragedias a su vida para castigarse, dice Lety Bouchet: <<Lección aprendida es lección saltada, lección no aprendida es lección repetida>>>. Congruentemente a esta afirmación, se puede ayudar con Chestnut Bud, para que el alma pueda ver el sentido de la experiencia, la asimile y así evolucionar.

Si las personas integran el aprendizaje pueden incluso descubrir, resolver y superar las lecciones que han venido a aprender, y esto solo se logra siendo responsable de la vida.

Podrían quedarse flores en el tintero: Gorse, tan importante para generar esperanza, con su hermoso simbolismo que indica un duro destino y superación. Gentian y su importancia en la confianza en sí mismo y en poder ver el mundo de manera integral, no solo lo negativo. Scleranthus, que puede ayudarnos a encontrar el equilibrio.

A veces, el secuestro no era lo peor que le había pasado la víctima, si se compara con su historia de vida, Pine y Gorse pueden ayudar a pasar esta dura prueba, al generarnos perdón. Alcanzando su ayuda a muchos sistemas, más allá del tiempo, el espacio y el aquí y ahora.

Aunque la mayoría ya lo sabe, veremos un pequeño apartado de tomas y aplicación: Se prepara un frasco de 30ml. con 90% de agua mineral y 10% de brandy o glicerina vegetal para su conservación, poniendo 2 gotas por cada flor de la fórmula, o cuatro si se trata de la fórmula de Urgencias. Si el frasco es de 60 ml, se aplica el mismo porcentaje de agua y brandy, pero se echan 4 gotas en lugar de 2 de cada flor.

Recomiendo una frecuencia de tomas por encima de la media: en lugar de 4 gotas 4 veces al día, propongo 4 gotas 6 o 7 veces al día. En 6 meses habrá resultados positivos, e incluso antes, pero en este lapso podemos ver re-significadas algunas cosas.

Las personas y la sociedad nos merecemos las flores en nuestro camino.

Epílogo:

Si ya no tienes medio cerebro, Walnut te ayudará a adaptarte a los cambios, a protegerte de las influencias externas que te dicen que no es posible sobrevivir. Rock Rose, para darle paso a la muerte de tu antiguo ser, ya que este nuevo “tú” tendrá otras prioridades. Pine por si esto es ancestral o el alma, por algún hilo no discutible ahora, lo provocó.

.....El señor Oak regresó también y sigue trabajando, solo que ahora con cámaras de seguridad...No deseó tomar terapia floral.

...El señor Elm, ahora disfruta de la vida y está más adaptado a los cambios, duerme bien y se muestra tranquilo y alegre....

.....A veces sueño despierta e idealizo con que con la lluvia caigan gotas de esencias florales en cada pueblo y país que lo necesite....

Bibliografía

- Hernández Angarita, Orlando (2012). *Estadísticas de Secuestro en México*, México, D.F.
www.terraconsultores.com <https://sites.google.com/site/orlandohernandezangarita/>.
- Maria Costa, Antonio. (2005). *Manual de lucha contra el secuestro*. ONU. Naciones unidas, Oficina contra la Droga y el Delito. Viena.
- Orozco, Ricardo (2003). Flores de Bach. *Manual de aplicaciones locales*. Indigo. Barcelona.
- Orozco, Ricardo (2012). *Curso de Formación en Terapia Floral de Bach*. Barcelona.
- Scheffer, Mechthild. (1993) *Flores que Curan el Alma. Una nueva visión de la Terapia Floral*. Urano. Barcelona.