



## SERVEI DE VOLUNTARIAT

- Presentació de SEDIBAC
- La Teràpia Floral de Bach
- Presentació del Servei de Voluntariat
- Àmbits d'actuació
- Camps d'intervenció
- Marc terapèutic
- Col·laboració de l'Associació Beneficiària
- Condicions particulars
- Document de comunicació de les condicions de la Teràpia Floral de Bach del Voluntariat de SEDIBAC
- Document de compromís de l'Associació Beneficiària i SEDIBAC

### Presentació de SEDIBAC

SEDIBAC (Societat per a l'Estudi i Difusió de les Flors del Dr. Bach de Catalunya), es va inscriure al Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, com a Associació sense afany de lucre, amb número de Registre 14.514, el dia 20 d'octubre de 1993. Té la seva seu social al carrer de València, 459 entresòl, 1a, a Barcelona.

SEDIBAC és una associació sense ànim de lucre que actualment té uns 650 socis, els quals, mitjançant el pagament d'una quota trimestral, fan possible que es puguin realitzar una sèrie d'activitats (segons allò que es preveu en els seus estatuts).

És un exemple únic d'associacionisme en l'àmbit europeu, tant per la seva gestió com pel reconeixement de què gaudeix a escala internacional. Constitueix un punt de referència en el qual s'han inspirat altres associacions de posterior creació: SEFLOR (Madrid), CEDIFLOR (Roma), etc.

La Societat es regeix mitjançant uns estatuts interns, consensuats pels socis fundadors i aprovats per la Generalitat de Catalunya. D'acord amb els esmentats Estatuts, la Societat està gestionada per una Junta formada pel president, vicepresident, secretari, tesorero i vocals, tots ells designats pels socis en Assemblea General. Els membres de la Junta de SEDIBAC es reuneixen un cop per setmana amb la finalitat de debatre i coordinar les activitats de la Societat, així com organitzar i enllestir els assumptes relatius a l'activitat interna.



SEDIBAC realitza una sèrie d'activitats de les quals els socis i simpatitzants se'n poden beneficiar:

- Seminaris i Tallers, on s'amplien els coneixements de les Flors de Bach, tant en el vessant purament floral com fent sinergia amb altres disciplines afins o complementàries.

Activitat adreçada a socis o no de SEDIBAC.

- Dimecres actius, conferències i col·loquis on s'aprofundeix el coneixement i les experiències amb les essències florals, compartides per terapeutes amb llarga experiència en el camp de l'ensenyament, així com en la teràpia.

- Organització d'excursions a espais naturals, on es poden observar i experimentar amb algunes flors del sistema que es troben en el nostre país, amb la finalitat de tenir l'experiència pràctica de l'hàbitat, i la preparació de les essències florals.

- Servei de Biblioteca i videoteca per als nostres socis.

- Publicació d'una revista trimestral, en què a través de les seves pàgines s'ofereixen estudis científics, articles de divulgació, experiències de diferents terapeutes nacionals i estrangers, propostes culturals, etc.

- Assistència a congressos nacionals i internacionals de Teràpia Floral, amb la participació de membres de la nostra Societat com a ponents.

- L'any 2006, conjuntament amb SEFLOR de Madrid, organitza el primer Congrés SEDIBAC-SEFLOR de Teràpia Floral a Barcelona, amb una assistència de quasi 400 persones. Arran d'aquest èxit, l'any 2009 s'organitzà el primer Congrés SEDIBAC, que es repeteix bianualment .

- Assistència a Fires relacionades amb la vida sana, com Biocultura, Fira de La Terra,.....

## **La Teràpia Floral de Bach**

L'existència de diverses maneres d'entendre la persona, el diagnòstic, la malaltia i el tractament, relacionades amb la tradició de les diferents cultures, condiciona els criteris o les opcions mèdiques i terapèutiques diferents. Aquestes concepcions diverses es troben tant en la medicina oficial, convencional o al·lopàtica, com en la resta de criteris anomenats no convencionals, complementaris, alternatius, naturals o holístics. Cadascun d'aquests criteris utilitza remeis o tècniques diferents.

Els criteris en què es basen les teràpies naturals parteixen d'una base filosòfica diferent a la que es basa la medicina convencional o al·lopàtica i apliquen processos de diagnòstic i terapèutics propis.

En el si dels països de la Unió Europea es constata un increment en l'ús de teràpies naturals per a la satisfacció de les necessitats de salut i confort de la població. Paral·lelament a aquesta demanda, s'observa que aquestes pràctiques susciten un interès creixent, tant per part dels professionals sanitaris com de les persones que no ho són. En



conseqüència, cada vegada hi ha mes països que regulen aquesta nova realitat per garantir les condicions de pràctica, de rigor, de responsabilitat i de defensa de la salut pública.

En els països que ja reconeixen oficialment els diferents criteris i les teràpies naturals que utilitzen, s'observa una tendència a integrar aquestes pràctiques en els sistemes de salut, i coexisteixen amb la medicina convencional o al·lopàtica.

Entre altres iniciatives europees destinades a reconèixer les teràpies naturals, s'ha de destacar que la Comissió Europea obrí, entre 1994 i 1996, dues línies pressupostàries per a la investigació científica vinculada a les medicines alternatives i complementàries. Per la seva part, el Parlament Europeu va aprovar, pel març de 1997, l'informe de Paul Lannoye sobre l'estatus d'aquestes medicines, en què fa recomanacions als estats membres respecte al seu reconeixement, regulació i harmonització. Finalment, s'ha d'assenyalar que hi ha governs que financen programes d'investigació per promoure un millor coneixement d'aquestes pràctiques terapèutiques com és el cas d'Alemanya i de la Gran Bretanya". (Introducció del Decret 31/2007, del 30 de gener de 2007 sobre la regulació de les Teràpies Naturals publicat en el Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya).

### Descripció i definició

La Teràpia Floral és la disciplina que, mitjançant la conversa terapèutica i els remeis florals, ajuda a harmonitzar diversos estats mentals i emocionals que alteraven la salut psicoemocional del pacient. Les benèfiques propietats d'aquestes essències, foren descobertes entre 1928 i 1935 pel Dr. Edward Bach, metge bacteriòleg i homeòpata anglès.

La teràpia Floral està considerada com una teràpia natural i, dins d'aquestes, es pot emmarcar com de tipus energètic o vibracional, ja que la seva acció terapèutica no es basa en un principi actiu farmacològic o fitoterapèutic. Tampoc pot ser considerada com a producte homeopàtic, perquè presenta una única dilució i en la seva elaboració no té lloc la dinamització.

### Filosofia

La Teràpia Floral entén la malaltia com una inharmonia entre els 5 plans dels que es compon l'ésser humà (visió holística): físic, emocional, mental, social i espiritual. Busca, mitjançant la intervenció energètica de les essències, l'harmonització entre aquests diferents plans. Per la Teràpia Floral, la malaltia és una disharmonia entre l'ànima i la personalitat.

La Teràpia Floral postula que hi ha patrons mentals i emocionals inharmònics que reforcen i contribueixen a desencadenar malalties o disfuncions diverses. Les essències florals ajuden a restituir o a aconseguir un equilibri harmònic entre cos, emoció, ment i ànima i



constitueixen un autèntic mètode preventiu de restabliment de la salut a través de la presa de consciència i del creixement personal.

### Objectius, aplicacions i camp d'actuació

La Teràpia Floral contribueix en l'harmonització de les emocions i estats mentals, com ara la ira, el sofriment davant la pèrdua, la por, la inseguretat, la desesperança, la intolerància, la impaciència, la irritabilitat, la baixa autoestima i baixa tolerància a la frustració, etc., amb la conseqüent repercussió que aquests estats produeixen en el pla físic. En definitiva, actua en aquells estats afectius i mentals que torben a l'ésser humà cada dia. És en aquest sentit que la Teràpia Floral ocupa un segment vacant, no contemplat en la praxi quotidiana dels professionals de la salut, que utilitzen productes farmacèutics per atendre els pacients: ansiolítics, antidepressius, inhibidors diversos, etc.

No obstant això, la Teràpia Floral no substitueix els psicofàrmacs, ja que no s'ocupa de reconduir les crisis de gran magnitud que tracten aquells, encara que sí, els estats motivats pel malestar que generen formes de pensament i actituds quotidianes, per a les quals no hi ha medicació i que torben a diaris, nens, adolescents, joves, adults i persones grans.

La finalitat de la intervenció floral consisteix a ajudar en la millora de l'equilibri emocional i mental del pacient, a fomentar el seu autoconeixement i les seves destreses socials (com per exemple l'empatia). D'aquesta manera s'aconsegueix que el pacient aprengui a gestionar de forma adequada i ecològica els seus estats anímics. Això contribueix a una felicitat i un benestar social més grans, així com a unes relacions més sanes amb els altres.

La Teràpia Floral actua sobre tots els éssers vius, siguin persones, animals o plantes. En el cas dels animals, hi ha una àmplia experiència que ha fet que la utilització de les flors s'ampliés de forma considerable, incidint sobre la conducta animal (agressivitat, inadaptació, por, etc.) i ajudant a evitar el sacrifici de molts d'ells.

Les essències florals no són medicaments, i poden ser preses per nadons, dones embarassades, nens, adults i avis. No tenen efectes secundaris ni contraindicacions, i no hi ha possibilitat de sobredosificació ni de iatrogènia.

Són totalment compatibles amb qualsevol tractament o teràpia, tant complementària com de la medicina convencional.

La Teràpia Floral s'aplica tant a persones que, per una raó o circumstància específica sols vulguin usar aquesta disciplina, com per a aquelles que segueixin el tractament i les directrius d'un altre professional (metge, psiquiatre, o altre professional de les teràpies naturals, etc.) i prefereixin complementar la seva recuperació. En aquests casos, hi ha un escrupolós respecte pel que s'ha prescrit pels altres professionals, es poden establir



formes de col·laboració, ja que en cap cas no tenen per què crear-se camps d'interferència.

Totes les finalitats terapèutiques esmentades són, en certa manera, innovadores i això és el que fa la Teràpia Floral, única en el marc de les teràpies existents.

### Antecedents i situació actual de la Teràpia Floral

La Teràpia Floral de Bach s'aplica des de fa més de 70 anys. Fou creada pel Dr. Edward Bach, metge anglès (1886-1936) entre els anys 1928 i 1935. D'aquesta època ençà ha tingut una gran difusió en nombrosos països. Prova d'això és l'extensa bibliografia (pel març de 2007 ja hi havia, només en castellà, 136 llibres publicats).

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va subratllar la seva actuació favorable i absent de contraindicacions el 1983, i la va incloure en un informe sobre teràpies no tradicionals (*Tradicional Medicine and Health Care Coverage*, World Health Organization, Genève, 1983).

També en dona fe del gran interès despertat, la realització de nombrosos congressos nacionals i internacionals sobre Teràpia Floral.

La Teràpia Floral ha tingut una important implantació en el nostre país, sobretot a partir de 1990. El sistema ha sigut adoptat per nombrosos terapeutes que s'han format de manera no regulada. També s'han generat nombrosos usuaris autodidactes. Considerem que només a Catalunya, entre el 15% i el 30% de la població ha pres alguna vegada essències florals.

### **Presentació del Servei de Voluntariat**

SEDIBAC ve oferint des de l'any 1996, i de forma gratuïta, un servei de voluntariat a un gran nombre de persones. Totes elles pertanyen a diverses entitats i associacions que ens han sol·licitat la nostra col·laboració per a una tasca tan important com és el voluntariat.

Estem inscrits en el Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya amb núm 1.393, organisme reconegut per la Generalitat de Catalunya i que aglutina associacions amb projectes validats de Voluntariat

### **Àmbits d'actuació**

L'àmbit general d'actuació serà el de Catalunya, encara que també es podrà col·laborar amb altres associacions o institucions de l'Estat Espanyol o de l'estranger, que ho sol·licitin.



## **Camps d'intervenció**

Els projectes assistencials elaborats per dur a terme la nostra labor humanitària i voluntària, estaran dirigits a l'assistència floral gratuïta dels col·lectius més desfavorits de la societat o altres que per les seves especials particularitats o situació (malalties, risc d'exclusió social, desprotecció, etc.) puguin necessitar la Teràpia Floral de Bach.

El concepte de gratuïtat defineix essencialment l'acció del terapeuta. Les essències florals podran ser gratuïtes o no, depenent del lloc on es dugui a terme l'acció, i de les condicions particulars pactades amb l'associació beneficiària corresponent.

### *Associacions Beneficiàries*

- Centres penitenciaris.
- Col·lectius locals desfavorits: centres d'acollida de menors, dones i/o nens maltractats, immigrants, prostitució, persones grans...
- Col·lectius d'afectats per malalties greus: VIH/SIDA, càncer...
- Centres de la 3<sup>a</sup> edat.
- Discapacitats.
- Persones sense recursos econòmics demostrables.
- Centres d'acollida d'animals maltractats i/o abandonats que no disposin de recursos econòmics.
- Altres centres o col·lectius no contemplats en aquesta llista, sempre i quan, siguin d'interès per a SEDIBAC per qüestions d'estudi i investigació.

### *Beneficiaris*

Les persones i animals atesos per les Associacions Beneficiàries, i, quan sigui el cas, els seus familiars o persones properes amb les que convisquin. El servei tindrà un cost simbòlic de 3€ per sessió, en el que estaran inclosos els remeis necessaris, i que, de manera general, s'abonaran directament a la terapeuta floral voluntària. En casos de persones en exclusió social aquest cost serà de 1 ó 0€, segons la situació particular de cada persona. En protectores i cases d'acollida d'animals, els cost serà 0€. En cases d'adopció d'animals, els cost serà 0€ durant tres mesos a partir de la data d'adopció, i després, tindrà el cost simbòlic de 3 euros per sessió.

També podran ser atesos pel nostre servei, els voluntaris i les persones que col·laboren i/o treballen al centre, quan presentin dificultats emocionals, derivades o no del compliment de les seves funcions en la associació, i que de la superació d'aquestes dificultats, es pugui beneficiar el procés de suport a les persones o animals beneficiaris. En aquests casos el servei tindrà un cost simbòlic de 3€ per sessió, en el que estaran inclosos els remeis necessaris, i que, de manera general, s'abonaran directament a la terapeuta floral voluntària.



Totes les persones demanaran lliure i voluntàriament el rebre la Teràpia Floral de Bach oferta pel Servei de Voluntariat de SEDIBAC. Podran renunciar a aquesta teràpia en qualsevol moment, sense haver de donar cap raó, i, amb la única recomanació de comunicar-ho al mateix voluntari de SEDIBAC que l'atén, o a l'associació beneficiària que li dóna suport, preferentment per escrit. El motiu de demanar aquesta comunicació, és per a que quedi constància de que no és el voluntari qui abandona al Beneficiari, si no que és aquest qui lliurement decideix suspendre o renunciar a la teràpia, i també és útil per a que el Voluntari pugui reprogramar el seu plà de visites.

### **Marc terapèutic**

La duració de les teràpies serà la que estimi adient el voluntari per a cada cas particular, segons l'estat de milloria del beneficiari.

La freqüència de visites als Beneficiaris, seguirà el patró d'una visita cada 2, 3 ó 4 setmanes, per tal de donar temps a que les essències puguin fer la seva aportació. No obstant, aquesta freqüència podrà variar quan el Voluntari ho estimi convenient, en funció de les necessitats manifestades pel Beneficiari en cada moment.

Un cop dissenyat el tractament, el voluntari lliurarà al beneficiari la fórmula floral i/o la d'aplicació local.

L'actuació dels voluntaris podrà ser supervisada periòdicament per SEDIBAC, com a mesura per a garantir la correcta representació de la Societat, i d'una feina professional i ben feta. Aquesta supervisió es farà a través del voluntari de Supervisió del Voluntariat i/o de la Junta de SEDIBAC.

### **Col·laboració de l'Associació Beneficiària**

Per tal de dotar el projecte de la màxima transparència i eficàcia possibles, afavorint els diferents processos que hi intervenen, cal que l'Associació Beneficiària presti algunes col·laboracions amb el Servei de Voluntariat. Seguidament s'ofereix la descripció d'aquestes col·laboracions:

#### *Col·laboracions de les Associacions Beneficiàries*

- Lliurar a SEDIBAC qualsevol documentació relativa a normatives internes de l'Associació, o de seguretat i prevenció de riscos laborals, que convingui que els Voluntaris coneguin a fi de prestar el servei en condicions òptimes i de seguretat.
- Lliurar als Voluntaris les acreditacions necessàries que els permetin accedir a les seves instal·lacions per a la prestació del Servei de Voluntariat.



- Sense que sigui una obligació, podrà facilitar a SEDIBAC informació genèrica d'interès que li pugui requerir el Coordinador del Voluntariat o el mateix Voluntari, sobre les característiques pròpies dels col·lectius que atenen. La finalitat és traspasar aquesta informació a la Plataforma d'Investigació de SEDIBAC per al seu estudi i aprofitament.
- Comunicar sense retard al Coordinador del Voluntariat, o al mateix voluntari, qualsevol renúncia a la teràpia per part dels Beneficiaris o, quan sigui el cas, dels seus tutors legals, sense haver de donar cap raó, però preferentment per escrit, per tal que quedi constància que no és el voluntari qui abandona al beneficiari, sinó que és aquest qui lliurement decideix suspendre o renunciar a la teràpia, i també és útil perquè el Voluntari pugui reprogramar el seu pla de visites.
- Efectuar els pagaments de material emprat a les visites, quan així s'hagi pactat amb alguna associació beneficiària en la qual els beneficiaris tinguin prou recursos econòmics.
- Sempre que sigui possible, reservar-hi un petit espai als seus mitjans de comunicació: webs, blogs, publicacions... per esmentar la col·laboració del Voluntariat de Sedibac.
- Conèixer i acceptar de manera expressa tot el contingut del "Dossier de Col·laboració", i signar el "Document de Compromís de l'Associació Beneficiària i SEDIBAC", i el "Document de comunicació", inclosos en el dossier.
- SEDIBAC es reservarà el dret d'interrompre la col·laboració quan ho consideri convenient, però intentant finalitzar les teràpies que estiguin obertes.

### **Condicions particulars**

Exemples: l'obligatorietat de fer un curs pagat per la Generalitat per poder treballar a l'interior de les presons, o pagament per part de l'Associació Beneficiària dels materials emprats en la preparació de les fórmules florals.





## DOCUMENT DE COMUNICACIÓ DE LES CONDICIONS DE LA TERÀPIA FLORAL DE BACH DEL VOLUNTARIAT DE SEDIBAC

En/Na ....., actuant en qualitat de ....., de l'associació ..... amb domicili social al ....., núm. .... de la ciutat de ....., amb NIF ....., es responsabilitza d'explicar als Beneficiaris i, quan sigui el cas, als seus tutors legals, les següents condicions d'aplicació de la Teràpia Floral de Bach, i d'assegurar-se de que les entenen, així com comprometre's a no permetre que participi en el programa de Teràpia Floral de Bach oferta pel Voluntariat de SEDIBAC, cap Beneficiari que no hagi decidit fer-ho lliure i voluntàriament.

La Teràpia Floral de Bach oferta pel Voluntariat de SEDIBAC no és una actuació mèdica, ni estableix cap diagnòstic o tractament mèdic, es tracta d'una teràpia natural complementària a qualsevol altra teràpia al·lopàtica o natural, actual o futura, que no autoritza a fer canvis en qualsevol pauta de medicació al·lopàtica o suplementació natural, actual o futura, ni l'anul·lació o el retard en la realització de cap prova mèdica pendent de realitzar actualment, o en el futur.

La potestat d'actuar en els supòsits anteriors és exclusiva del professional de la salut o del terapeuta certificat que li hagi pautat. Per tant, el Beneficiari i, quan sigui el cas, el seu tutor legal, eximeix als Voluntaris de SEDIBAC de tota responsabilitat derivada de les seves pròpies decisions en quant als supòsits anteriors, influenciades o no per altres persones diferents dels Voluntaris de SEDIBAC.

El Beneficiari, directament o, quan sigui el cas, a través del seu tutor legal pot renunciar a aquesta teràpia en qualsevol moment, amb la única recomanació de comunicar-ho per escrit a l'Associació o al Voluntari de SEDIBAC que l'atén, i sense necessitat de donar cap explicació sobre la seva decisió.

Signat, En/Na .....

A la ciutat de ....., el .....de ..... de .....



## **DOCUMENT DE COMPROMÍS DE L'ASSOCIACIÓ BENEFICIÀRIA I SEDIBAC**

L'Associació Beneficiària ..... i SEDIBAC, es comprometen a col·laborar perquè es pugui dur a terme la prestació del Servei de Voluntariat, d'acord amb els continguts complerts del "Dossier de l'Associació Beneficiària", especialment en tot allò que es refereix a la no discriminació, respecte a la seva llibertat, dignitat, intimitat i creences, així com la seguretat i la higiene.

També és important el compliment dels punts referents al lliurement a SEDIBAC de les acreditacions d'accés necessàries, i altres documentacions referents a seguretat, prevenció i normatives internes de l'Associació Beneficiària que els calgui conèixer.

Davant d'eventuals incidències o desacords entre personal de l'Associació Beneficiària o Beneficiaris, i el personal del Servei de Voluntariat de SEDIBAC, s'actuarà de manera humil i honesta, sense enfrontaments, i comunicant-ho quan abans millor al Coordinador del Servei de Voluntariat de SEDIBAC.

El compromís de col·laboració tindrà vigència d'un any a partir de la data de signatura d'aquest document, i es renovarà de manera tàcita cada any al venciment del període, si un mes abans cap de les dues parts no s'ha manifestat en sentit contrari.

Qualsevol de les dues parts podrà finalitzar la present col·laboració quan consideri que hi ha raons que ho justifiquen, sense que l'altra part tingui dret a cap reclamació. En aquest supòsit, SEDIBAC intentarà finalitzar les teràpies obertes, sempre que li sigui possible.

Ambdues parts declaren conèixer tot el contingut del "Dossier de Col·laboració", i acceptar-lo de manera expressa, signant aquest document, a la ciutat de Barcelona, el dia ..... de ..... de .....

Elisa Villagrasa Garsin, amb document d'identitat ....., actuant en qualitat de Coordinadora del Voluntariat de SEDIBAC, amb domicili social al Carrer València, núm 459-461, entresòl 1a, de la ciutat de Barcelona, amb NIF G-60377363, i, ....., amb document d'identitat ....., actuant en qualitat de ....., amb domicili social al ....., núm. ...., de la ciutat de ....., amb NIF .....

Elisa Villagrasa Garsin  
Coordinadora del Voluntariat  
de SEDIBAC

..... de l'Associació Beneficiària