



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

Presentación del Voluntariado de SEDIBAC

Àngel Peral i Jódar

Coordinador de los Voluntariados de SEDIBAC

voluntarios@sedibac.org www.sedibac.org

Este Servicio de Voluntariado de SEDIBAC nació apenas tres años después de que lo hiciera la propia asociación, por lo que el año próximo cumplirá ni más ni menos que 20 años de existencia.

Veinte años de colaborar y de compartir parte de la vida, por un grupo cada vez más numeroso de personas deseosas de ayudar y de crecer, junto a los seres vivos a los que atienden.

A lo largo de todo este tiempo son innumerables las historias y las experiencias que los miembros de nuestro voluntariado hemos tenido la ocasión de vivir. Buena parte de ellas felices, conviviendo con los cambios producidos en seres abatidos, desesperanzados, doloridos, y superados por la intensidad del aprendizaje escogido para esta encarnación. Seres que se hallaban transitando por los senderos del dolor y el sufrimiento, y que una vez incorporada la Terapia Floral a sus vidas, a través de la mano y del corazón de las personas de nuestro voluntariado, han tenido de nuevo la oportunidad de acceder a la Luz, a la Luz interna y externa, esa Luz que, como diría la tercera ley del Kybalion, la Ley de la Correspondencia, <igual es arriba que abajo>. Esa Luz que a mí se me aparece como el componente esencial del Multiverso, la Luz del Amor.

En algunos casos la relación terapeuta-usuario ha evolucionado, permitiendo la creación de historias de amistad y de cariño, de profunda relación humana. En otras ocasiones las experiencias han venido con envoltorios menos amables, aunque no por ello su contenido ha resultado menos inspirador y promotor de cambios personales fundamentales en el terapeuta voluntario. Me refiero a ocasiones en que las historias del usuario han resonado con fuerza con las propias del terapeuta, actuando como un rail, que en un segundo les ha situado de nuevo ante sus propios traumas y procesos no elaborados, ante emociones atrapadas en un instante de tiempo. En algunos de estos casos, la muerte de algunos usuarios a quienes se atiende, también golpea con intensidad la estructura emocional y mental del terapeuta, contrastándolo con la fuerza y la fragilidad de la vida, esos dos polos de una misma realidad.

En cualquier caso, el paso por este Servicio como voluntario, se podría decir que significa un verdadero antes y después en la propia historia de la evolución de una persona. El paradigma en el que se vive antes de entrar en el Servicio se va transformando, día a día, conformando nuevas oportunidades de crecimiento personal, y alumbrando una nueva Vida a través del despertar personal.

Siento en mi corazón el convencimiento de que nuestros propios inconscientes trabajan de manera conjunta con el inconsciente colectivo, para generar la ocasión y el momento exacto para entrar en el Servicio, así como las experiencias más adecuadas en cada momento sirven para impulsar el avance en el proceso personal de terapeutas y usuarios. Sirven para que ambos podamos obtener en cada instante la información precisa de nosotros mismos, aquello que podemos recibir y acoger porque ya estamos preparados para ello, aquella información que nos acerca un paso más hacia el **despertar** personal y colectivo.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

En mi creencia, ese mismo trabajo en equipo de los inconscientes es el responsable de que sean unas y no otras las entidades con las que tengamos la ocasión de colaborar en cada momento. Esto no fue siempre así, y al principio de tener la oportunidad de coordinar el Servicio del Voluntariado de SEDIBAC, hace ya casi cinco años, en ese momento de mi propio proceso de evolución personal, mi empeño fue el de dirigir con mucha fuerza y voluntad los caminos por los que debían transitar las nuevas experiencias del voluntariado. Fue una etapa de gran aprendizaje personal que me confrontó directamente con miedos que se hallaban agazapados tras una imperiosa necesidad de control. La resistencia y la fuga de energía fueron inseparables compañeras de viaje en ese periodo de mi vida, hasta que las flores de Bach y de California me tendieron sus pétalos a los que finalmente accedí a asirme.

¡Bufffff!... Qué descanso y qué placer más inmenso dejar atrás el sendero de la resistencia y de la necesidad de control, de convivir en armonía con los miedos, ofreciéndoles el espacio necesario para su expresión, para que puedan salir a la luz del día y terminar con éxito su misión, mostrando el mensaje del que son portadores. Desde entonces, y aunque en alguna ocasión sienta que doy un paso atrás, de esos que digo que sirven para coger impulso y posteriormente dar dos hacia adelante, la aparición de colaboraciones con nuevas asociaciones y colectivos a los que extender esta particular revolución floral, comenzó a fluir como nunca antes lo había hecho.

Tal es así, que a día de hoy podemos sentir orgullo sano y satisfacción, de haber sido escogidos y acogidos por un gran número de entidades para participar en este gran proyecto humano de la colaboración, a través del acompañamiento en los complicados tránsitos de algunas etapas de la vida presentes en los seres vivos.

Seguidamente se presenta la lista de los diferentes servicios externos e internos del Voluntariado y, al final de la reseña de cada una de ellos, se indican los nombres de las personas que los atienden actualmente.

ACTUAVallès

Organización no gubernamental que atiende a personas afectadas por el VIH con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Para esta labor cuenta con atención psicológica, acompañamiento, terapias naturales, centro de día, piso de acogida, actividades de ocio y servicios de inserción sociolaboral, entre otros. También tiene un proyecto de atención a trabajadoras sexuales, con servicios sociales y sanitarios, que realiza trabajo de campo y acompañamiento individual en función de las necesidades de cada persona. La entidad trabaja con voluntarios **desde 1993**, año de su creación. SEDIBAC colabora semanalmente para atender a los usuarios de ambos proyectos **en Sabadell y Terrassa**.

www.actuavalles.org

Voluntaria: Laura Ortiz.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

CENTRE PENITENCIARI DE DONES WAD RAS (Centro Penitenciario de Mujeres Wad Ras)

Aquí conviven aproximadamente 200 reclusas, la mayoría sin recursos y con el drama que supone la privación de la libertad. Este centro cuenta **desde 2001** con el Servicio de Voluntariado de SEDIBAC una vez por semana, **en Barcelona**.

http://justicia.gencat.cat/ca/ambits/reinsercio_i_serveis_penitenciaris/serveis_penitenciaris/els_centres_penitenciaris

Voluntarias: Chelo Olmos, Carmen Tena, y Joana Piñol.

CREACIÓN POSITIVA

Centro de atención a personas afectadas de VIH, donde se llevan a cabo sesiones de acogida, grupos de apoyo emocional, acompañamiento hospitalario, talleres de crecimiento personal, etc. El Voluntariado de SEDIBAC funciona, con una frecuencia semanal, **desde 2002, en Barcelona**.

www.creacionpositiva.net

Voluntaria: Martha Dovasio.

ASSADEGAM

Creada en 1995, es una asociación de afectados por trastornos de ansiedad (fobias, trastornos de pánico, agorafobia, fobia social, TOC, TAG, TEP, etc.) que ofrece Grupos de Ayuda Mutua y reuniones periódicas. SEDIBAC presta servicio de Terapia Floral **desde 2005** una vez por semana.

www.ansietat.org

Voluntaria: Glòria Boix.

FUNDACIÓ ACOLLIDA I ESPERANÇA (Can Banús) (Fundación Acogida y Esperanza).

Centro de acogida **en Badalona** (Can Banús) y piso de acogida ITACA **en Barcelona** que forman parte del Servicio de Recursos Asistenciales de Cataluña para personas con VIH/sida y problemas de exclusión social. Son espacios de convivencia para personas enfermas de sida en fase avanzada sin recursos económicos ni ayuda familiar. Los usuarios disponen del servicio de Terapia Floral de Bach **desde 2001 en Can Banús, y desde 2009 en ITACA**, cada quince días.

www.acollida.org

Voluntaria: May Domínguez.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

EL FAR

Fundada en 2008 en Sabadell, esta asociación sin ánimo de lucro destina su trabajo a personas con cáncer, ofreciendo acompañamiento y apoyo durante el proceso de la enfermedad y facilitando otra visión de la vida para que esta sea disfrutada plenamente. La acción voluntaria de SEDIBAC se viene desarrollando **desde 2009** y actualmente se atiende semanalmente **en Sabadell** a personas diagnosticadas de cáncer, así como a sus familiares.

www.somelfar.blogspot.com

Voluntarias: Magda Vilanova, Carolina Guzmán y Elisa Villagrasa.

ACASC

Desde 1987, esta asociación trabaja para mejorar, de forma integral, la calidad de vida de las personas afectadas por VIH/sida e informar y sensibilizar a la población con el fin de prevenir el VIH. A través del acompañamiento hospitalario y el centro de día, ACASC atiende a personas en exclusión social: sin techo, con abuso de sustancias, etc. El desgaste emocional de sus voluntarios es muy intenso debido al contacto directo que tienen con el miedo, la ansiedad, la vulnerabilidad y el desamparo que viven las personas a las que ayudan. Por ello, se hace necesario que alguien también apoye a quienes realizan este trabajo y les ayude a gestionar, de la mejor manera, las emociones negativas que experimentan como consecuencia de su servicio. De esta tarea se encarga semanalmente SEDIBAC, **desde 2011 en BARCELONA**.

www.acasc.info

Voluntario: Carlos Cruz.

EL JARDINET DELS GATS (El jardincillo de los gatos).

Es un espacio emblemático de la ciudad de **Barcelona** donde prestamos servicio **desde 2012**. Un espacio idílico donde se inició este proyecto a mediados del año 2005, gracias a la colaboración del Distrito de Ciutat Vella. La entidad como tal se constituyó en enero de 2008 de la mano de voluntarios que cuidaban gatos de la calle y que se reubicaron en la colonia protegida del mismo nombre. Actualmente, el proyecto de El Jardinet dels Gats va más allá, gestionando otras colonias y siendo un referente en el movimiento de protección de animales en la Ciudad Condal. Cuentan con un equipo de voluntarios y una red social de apoyo amplia y muy profesional que actúa en pro de los gatos abandonados y de la calle, al mismo tiempo que constituyen una comunidad en la que cada uno tiene su lugar.

www.eljardinetdelsgats.org

Voluntaria: Rosa Rodríguez.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

ASOCIACIÓN ANIMALISTA RESCAT

Fue constituida el 8 de Septiembre del 2008 en la ciudad de **Barcelona**, donde prestamos servicio **desde 2012**. Desde entonces funciona ininterrumpidamente en la gestión de los gatos callejeros. Actualmente centra su actividad principal en el cuidado y mantenimiento de los gatos abandonados en las calles del Distrito de Nou Barris así como del barrio Trinitat Vella de Barcelona, sin exclusión de que, en otros momentos, pueda ocuparse de otros problemas relacionados con animales, si sus recursos lo permiten. La prioridad absoluta es atender lo mejor posible a los gatos de la calle. Consideran que el objetivo final y prioritario para estos animales es la constitución de una colonia controlada, entendiendo como tal la que está totalmente castrada y con una o varias personas que se ocupan permanentemente de su limpieza, alimentación, control sanitario y gestión diaria.

<http://asociacion-rescat.org/>

Voluntario: Enric Homedes.

ALDEAS INFANTILES SOS

Presente en Cataluña desde 1967, su misión es ofrecer entornos familiares protectores a niños y jóvenes mediante programas de prevención y protección. La colaboración de SEDIBAC ha posibilitado que estos jóvenes crezcan como personas mediante unas estrategias que han aceptado con naturalidad y entusiasmo. El Voluntariado de Terapia Floral funciona aquí **desde 2012**, con servicio semanal, atendiendo a personas de **Barcelona, Badalona y Sant Adrià del Besòs**

www.aldeasinfantiles.es

Voluntarias: Mercè Masdemont y Ester Oliveras.

APAO

Donde prestamos servicio **desde 2012**, se crea el 15 de enero de 2010 **en Cervelló** a raíz del rescate urgente de 100 gatos y 3 perros que iban a ser desahuciados de otro refugio que no reunía permisos ni condiciones. En 48 horas encontraron una masía de alquiler, adecuaron varios espacios y los trasladaron. Su principal objetivo es consolidar el refugio que han creado y que está dedicado especialmente para gatos, aunque también en nuestro proyecto hay dedicada una parte para perros que, por su edad o minusvalía, no pueden vivir en otros refugios y donde se les da una atención especial. Sus instalaciones consisten en su mayor parte en casas de madera con placas de calor en su interior y espacios vallados a su alrededor. Disponen de comida de calidad, atención veterinaria y mucho cariño.

<http://refugioapao.blogspot.com.es/>

Voluntario: Enric Homedes.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

ARBRA

Prestamos servicio **desde 2013**. ARBRA nació en marzo de 2011 en **Sta. Eulàlia de Ronçana**, con el objetivo de dar un hogar a los animales abandonados, tanto de su municipio como de otros. Para ellos es importante la concienciación ciudadana hacia el respeto de todo tipo de ser vivo. Al no tener refugio funcionan mediante casas de acogida, familias que cuidan a los peludos en su casa, hasta que son adoptados por alguien. Las familias de acogida y adopción son responsables y conscientes de que adoptar un animal es una decisión que implica un cierto sacrificio y un compromiso de corazón con la vida del animal en cuestión, y deben tener muy claro que la vida y condiciones de los animales dependerán básicamente de ellas. Adoptar un animal desamparado es un acto de amor y compromiso muy importante y, la recompensa, inimaginable. Estos seres tan especiales estarán agradecidos toda la vida.

www.arbra.org

Voluntario: Enric Homedes.

CÁRITAS (Manresa)

Expresión del amor y el compromiso de la comunidad cristiana hacia las personas que se encuentran en situación de pobreza, vulnerabilidad o exclusión social. Su finalidad es ayudar a la promoción y desarrollo integral de las personas, sensibilizar a la sociedad y promover la justicia social. **Desde 2013**, el Voluntariado SEDIBAC ofrece servicio **en Manresa** una vez por semana a aquellos que necesitan especial atención y apoyo psicoemocional.

www.caritasmanresa.cat

Voluntaria: Anna Caparrós.

OBRA SOCIAL SANTA LLUÏSA DE MARILLAC

Programa de integración social de la Companyia de les Filles de la Caritat de Sant Vicenç de Paül. Su labor se orienta hacia colectivos en situación de exclusión y se basa en la justicia social. Ofrecen acogida y acompañamiento en el proceso de mejora y promoción personal, dirigido hacia la autonomía y la realización de los propios proyectos de vida. El Voluntariado de SEDIBAC empezó **en 2013** y presta servicio de Terapia Floral una vez a la semana **en Barcelona**.

www.osmarillac.com

Voluntarias: May Domínguez y Olga Mussons.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

PICAM

Comenzó en 2004 a dar soporte a pacientes de cáncer y, en 2005 creó el Banco de Pelucas con la finalidad de ofrecer una peluca a las personas sin suficientes recursos. Colabora con los hospitales: Institut Català d'Oncologia, H. del Mar, H. de Sant Pau, H. Clínic, H. Vall d'Hebrón, H. Municipal de Badalona, H. Parc Taulí de Terrasa, H. Sant Joan de Deu de Martorell, H. Broggi de Esplugues de Llobregat. y CAP "La Granja" de Molins de Rei. También colabora con otras entidades del ámbito sanitario y laboratorios de investigación, y cuenta con el soporte del Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya. PICAM pretende dar soporte al paciente de cáncer a través de sus servicios, divulgando investigaciones científicas para la curación el cáncer, y ofreciendo recursos para luchar contra él. Nuestros terapeutas atienden **desde 2014** una vez por semana en las delegaciones de **PICAM en Molins de Rei, Sabadell, Barcelona, Badalona y Sant Adrià del Besòs.**

www.picam.molinsderei.net

Voluntarias: Anna Sarria, Beatriz Gutiérrez, Sílvia Francés y Laura Acuña.

PROCCAN

Asociación sin ánimo de lucro en la que colaboramos **desde 2015**, cuya labor es la de rescatar, cuidar y dar un hogar a los animales abandonados o maltratados. Desde hace unos años están dedicados en especial a los animales de la perrera municipal **de Cunit**, Se encargan de cuidarlos, protegerlos y encontrar un hogar para la mayoría de ellos, dándoles la vida digna que estos seres tan especiales merecen. Se puede colaborar con ellos a través de convertirse en casa de acogida, con la difusión de sus animales, como voluntarios activos en el refugio, donando material como mantas, camas, casetas, collares, correas, pienso... apadrinando animales del refugio, o haciéndose socio, simpatizante o donante.

www.asociacion-proccan.org

Voluntaria: Tony Torán.

SERVICIO INTERNO DE TERAPIA FLORAL PARA EL VOLUNTARIADO

Se ofrece la posibilidad de seguir un proceso personal de terapia floral personal a cualquiera de las personas que forman parte del voluntariado.

Voluntaria: Carme Roig.

SERVICIO INTERNO DE SUPERVISIÓN DE CASOS DEL VOLUNTARIADO

Se ofrece la posibilidad de supervisar los casos propios del voluntariado.

Voluntaria: Carmen Hernández.



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

VOLUNTARIADO DE GESTIÓN

Colaboración en diversas áreas de la administración de SEDIBAC, como en la traducción y corrección de estilo de documentos y textos de todo tipo, para la revista, web, Congresos, mantenimiento de la web y redes sociales.

Voluntarias: Laura Pedró, M^a Lluïsa Vivó y M^a Dolores Martínez.

DELEGACIÓN DE LA JUNTA

Colaboración para facilitar los trámites necesarios para cubrir las necesidades del voluntariado a nivel personal y material.

Voluntario: Antonio Pereiro.

SOPORTE A LA COORDINACIÓN

Soporte a la coordinación a través de la organización de eventos y del seguimiento de los informes de servicio.

Voluntaria: Carolina Guzmán.

COORDINACIÓN

Gestión de todas las tareas de coordinación necesarias para el mantenimiento y expansión de los diferentes equipos del Voluntariado.

Voluntario: Àngel Peral

Nos precedieron en el camino del voluntariado otras personas como:

Charo Rojas, Rosa Pagès, Teresa Coll, Carolina Ortíz, Susanna Oliva, Júlia Codinach, Maria Caminal, Janeth Solá, Josep Lluís Pujol, Josep Manel Príncipe, Rosa Moretó, Elisabeth Macarró, Marisol Coria, Nicole Baumgartner y puede que alguna más de quien no tenga referencia.

Gracias compartidas con todas las personas que han formado, forman, y formarán parte de tan noble proyecto humano, en el cual tengo el placer de participar.

¡Luz y Amor!



V CONGRESO SEDIBAC

23 y 24 mayo 2015

Referencia biográfica

Àngel Peral i Jódar es Coordinador del Voluntariado de SEDIBAC desde 2010. Naturópata. Especializado en Terapia Floral de Bach, formado con Ricardo Orozco y en numerosos seminarios de Terapia Floral impartidos por Carlos Cruz, Jordi Cañellas, Josep Guarch, Pablo Noriega, Boris Rodríguez, Susana Veilati, Carmen Hernández Rosety y Olga Mussons, entre otros. Capacitación Profesional Nivel I en Bioneuroemoción y Consejero en Descodificación Biológica Original. Nivel II Reiki Usui Tradicional y Tibetano, y Reiki Shamballa. Practitioner en PNL y Máster en Hipnosis Ericksoniana en cursos avalados por la AEPNL. Terapeuta Floral Profesional acreditado por SEDIBAC y miembro de la Junta de SEDIBAC desde julio de 2011 hasta febrero de 2014. Ponencia "El Voluntariado de SEDIBAC: una oportunidad para crecer personalmente" en el Congreso de Terapia Floral SEDIBAC 2011; ponencia "Algunas reflexiones personales, y datos de la Coordinación del Voluntariado de SEDIBAC" en el Congreso Terapia Floral SEDIBAC 2013. Colabora habitualmente en la revista de SEDIBAC con la publicación de editoriales, artículos y entrevistas personales a los componentes del Voluntariado.