



VII CONGRESO SEDIBAC

1 y 2 de junio de 2019

Voluntariado SEDIBAC: compromiso social, responsabilidad y altruismo

Elisa Villagrasa

Presidenta de SEDIBAC y Coordinadora del Voluntariado

RESUMEN

Gracias a la colaboración de todos los socios y socias de SEDIBAC, con sus aportaciones, desde el año 1996, está activo el servicio de Voluntariado Floral. Desde aquí se atienden diversos ámbitos; desde centros de atención a personas con riesgos de exclusión social, a enfermos de cáncer, a enfermos de VIH, hasta protectoras de animales u otras asociaciones.

En este caso no vamos a presentar una ponencia clásica, sino que vamos a dialogar con diversas entidades, voluntarios y voluntarias e incluso algún paciente que quiera comentar su experiencia con las esencias florales. La finalidad es dar a conocer tanto el beneficio de las esencias florales, como el trabajo altruista y generoso que está realizando nuestro equipo de voluntarios, gracias a los cuales cada día crece más este servicio.

En estos momentos SEDIBAC presta servicio a las siguientes entidades:

ACAU Associació Coordinadora d'Ajuda, Actuavallès, ADAM-PROTECTORA, Aldees Infantils SOS, Associació Animalista Rescat, Bastet al resCAT, Càritas, El Far, Fundació Acollida i Esperança, GRUP ARRELS, Lliga Protectora d'Animals de Sabadell, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, ONCOVIDA y PROCCAN.

PONENCIA

Contamos con un equipo de 18 voluntarios/as que, en el pasado año 2018, han hecho un total de 1.018 visitas.

En la actualidad prestamos servicio en 16 asociaciones que están recibiendo nuestra colaboración en forma de Voluntariado en la Terapia Floral de sus asociados.

Estas son:

ACAU Associació Coordinadora d'Ajuda



El objetivo de ACAU es ofrecer ayuda para mejorar las condiciones de vida de personas que, en nuestro país o en países en vías de desarrollo, están sufriendo situaciones de pobreza, que precisan una respuesta solidaria que no pueden eludir. Sus programas son una respuesta ante situaciones de déficit de recursos, ya sea por falta de trabajo, por vejez, enfermedad, o por deficiencias estructurales en países empobrecidos. Uno de los colectivos que merece especial atención es la infancia y la adolescencia en situación de pobreza, exclusión social y falta de oportunidades de educación, factores que condicionan su presente y futuro.

Actuavallès



Es una organización no gubernamental que atiende a personas afectadas por el VIH y que pretende ayudar a mejorar su calidad de vida (centro de día, piso de acogida, atención psicológica, acompañamientos, terapias alternativas, actividades de ocio, servicios de inserción sociolaboral, entre otros). También tiene un proyecto de atención a trabajadoras sexuales con servicios sociales y sanitarios, que realiza trabajo de campo y acompañamientos individuales en función de las necesidades de cada persona. La entidad trabaja con voluntarios desde el año 1993, año de su creación. SEDIBAC colabora con una Terapeuta Floral que acude semanalmente para atender a los usuarios y usuarias de ambos proyectos.

ADAM-PROTECTORA



La labor de ADAM consiste en la recogida de los perros perdidos o abandonados en el municipio del Masnou. En el primer caso, tratan de localizar a sus dueños para su devolución, y en el segundo, cuidan de

ellos para encontrarles familia de adopción. Requiere un trabajo, pues no siempre están sociabilizados, o bien presentan algún tipo de enfermedad, pero con la ayuda y dedicación de todos los responsables y voluntarios, se acaba consiguiendo.

ALDEES INFANTILS SOS



Aldeas Infantiles está presente en Cataluña desde 1967 con la misión de ofrecer entornos familiares protectores a niños y jóvenes mediante programas de prevención y protección. La colaboración de SEDIBAC ha hecho posible para estos jóvenes una forma de crecer como personas mediante unas estrategias que han aceptado con naturalidad y entusiasmo. Este servicio de voluntariado de Terapia Floral funciona desde junio de 2012, y actualmente presta servicio semanalmente una Terapeuta Floral.

ASSOCIACIÓ ANIMALISTA RESCAT



Constituida en 2008, centra su actividad en el cuidado y mantenimiento de los gatos abandonados en las calles de Nou Barris y de Trinitat Vella en Barcelona, sin exclusión de que, pueda ocuparse de otros problemas relacionados con animales, si sus recursos se lo permiten. Consideran que el objetivo final y prioritario para los gatos de la calle es la constitución de una colonia controlada, es decir, totalmente castrada y con una o varias personas que se ocupen permanentemente de su limpieza, alimentación, control sanitario y gestión diaria.

BASTET AL RESCAT



Grupo de voluntarias que rescatan gatos de Barcelona y alrededores, buscándoles un hogar donde puedan ser felices. Principalmente hacen “batidas” periódicas para coger gatos que viven libres en descampados. Si no están esterilizados, los operan. Si el gato es feral (salvaje) una vez recuperado lo liberan de nuevo en una zona segura. Por otro lado, si los cogen y detectan síntomas de abandono, los llevan a un hogar de acogida hasta que se recuperen y les buscan una nueva familia adoptiva donde los quieran para siempre.

CÀRITAS



Càritas es la expresión del amor y el compromiso de la comunidad cristiana hacia las personas que se encuentran en situación de pobreza, vulnerabilidad o exclusión social. Su finalidad es ayudar a la promoción y al desarrollo integral de las personas, sensibilizar a la sociedad y promover la justicia social. Actualmente disponemos del servicio de una Terapeuta Floral una vez a la semana para aquellas personas que, debido a la situación en la que se encuentran, necesitan especial atención y apoyo psicoemocional.

EL FAR



En Sabadell, es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en el 2008 para personas con cáncer. El objetivo es proporcionar acompañamiento y apoyo durante el proceso de la enfermedad, ofreciendo otra visión de la vida para disfrutarla plenamente. La acción Voluntaria de SEDIBAC arranca en el 2009, actualmente dos Terapeutas Florales de Bach atienden a los usuarios a ya sus familiares semanalmente.

FUNDACIÓ ACOLLIDA I ESPERANÇA (Can Banús e Ítaca)



Es un centro de acogida que forma parte del Servei de Recursos Asistencial de Catalunya para personas con VIH/SIDA i con problemas de exclusión social. Los usuarios disponen de una Terapeuta Floral de Bach quincenalmente.

GRUP ARRELS



Es un servicio de atención para personas mayores que engloba varias residencias y centros de día.

Con un nuevo modelo de atención centrado en la persona. Una nueva mirada a la gente mayor. Modelo de atención dirigido a la calidad de vida, orientado a las personas y a su bienestar cotidiano. A sus derechos, preferencias, deseos y privacidad.

RESIDENCIA PARC GÜELL, RESIDENCIA PARC EL CLOT, CALIU RESIDENCIA 3ª EDAD

LLIGA PROTECTORA D'ANIMALS DE SABADELL



Los objetivos de esta asociación son fomentar el respeto y el buen trato a los animales (velando por su protección y defensa). Promover la esterilización de los animales de compañía para controlar la natalidad y prevenir así el abandono masivo. Concienciar a la sociedad sobre la tenencia responsable y el problema del abandono, así como promover la adopción como alternativa a la compra. Y, finalmente, conseguir las mejores condiciones de vida para los habitantes de su refugio.

OBRA SOCIAL SANTA LLUÏSA DE MARILLAC



La Obra Social Santa Lluïsa de Marillac es un programa de integración social de la Companyia de les Filles de la Caritat de Sant Vicenç de Paül, dirigido a personas en situación de exclusión social, basado en la justicia social y centrado en la acogida y el acompañamiento en el proceso de mejora y promoción personal hacia la autonomía y la realización de los propios proyectos de vida. El Voluntariado de SEDIBAC empezó en junio de 2013 y atiende el servicio una Terapeuta Floral una vez por semana

ONCOVIDA



Fundada en febrero de 2016, acompaña y da soporte a personas afectadas por el cáncer y a sus familias, en Sabadell, a través de diversas terapias entre las cuales se incluyen el reiki y la Terapia Floral de Bach.

PROCCAN



Rescata, cuida y da un hogar a los animales abandonados o maltratados. Están dedicados en especial a los animales de Calafell, como entidad privada sin vinculación municipal. Se puede colaborar con ellos como casa de acogida, con la difusión de sus animales, como voluntarios, donando material (mantas, camas, casetas, collares, correas, pienso, etc.), apadrinando animales, o asociándose.



VII CONGRESO SEDIBAC

1 y 2 de junio de 2019

Nuestro equipo de voluntarios cuenta también cada día con más personas que sienten la llamada a prestar esta ayuda, aunque siempre se necesitan más.

Este año la presentación del servicio de voluntariado floral de SEDIBAC se ha hecho de forma interactiva en formato video y posterior comentario.

Hemos invitado a algunas asociaciones para que intervengan en nuestra ponencia, de forma que, dentro de su aportación testimonial; explicando cuál es su función y prestación de ayuda a personas sin recursos, enfermos, protectoras de animales, etc. den su opinión sobre lo que representa el incluir la Terapia Floral en sus servicios, en qué ha beneficiado nuestra labor a sus asociados, el apoyo que han sentido y sobre todo los efectos de las esencias en las personas o animales atendidos.

Destacamos que hemos tenido una muy grata acogida a nuestra idea de estas entrevistas testimoniales, y que, si no se han incluido más, ni más extensas es por no sobrepasar el horario establecido de nuestra Ponencia.

Esperamos que después de leer el escrito de Gloria Fuertes sobre lo que representa ser Voluntario/a, y de ver y oír los testimonios presentados, el mensaje del VOLUNTARIADO llegue al corazón de muchos más terapeutas y podamos abrir nuevos servicios.

Os esperamos a todos/as.

Transcripción del artículo de Gloria Fuertes:

«Los que saben dar sentido a la vida: Voluntarios: **"Anónimos artistas"**»

Ser voluntario es ser un ser humano, **humano**.

Ser voluntario es entrar en la calle, en la casa, en el hospital, en la cárcel, en el pueblo y en la aldea donde haya un ser que sufre.

Ser voluntario es entrar con el corazón, en el corazón del que lo pasa mal.

Cuando el voluntario visita a alguien que está solo, le cura la soledad; cuando le habla, le ayuda, le escucha y le siente: *el solitario* mejora de la soledad, que es (junto a otras) la enfermedad de los ancianos.

Se sabe que el voluntario va a trabajar gratis, no va a ganar nada.

Yo quiero negar esto: el voluntario va a ganar muchísimo, va a ganar el placer de ser útil, la risa de un anciano, la sonrisa de un enfermo, el abrazo de un niño sin padres, la amistad de un paralítico o el cariño de un preso.



VII CONGRESO SEDIBAC

1 y 2 de junio de 2019

El voluntario sabe que el camino -de su vocación elegida- es ir donde vive el dolor. El dolor físico o psíquico le espera y tiene que ir lleno de ilusión, alegría, comprensión y amor de poderlo dar; ilusión, comprensión, alegría y amor -tesoros espirituales que si no se poseen no se pueden dar-. El joven voluntario deja voluntariamente de ir a la discoteca, a la "barra", para ir desde la silla a la cama con un minusválido en sus brazos. ¡Qué bella escena!

Al mal sólo le destruye el bien.

Al dolor, le puede destruir el amor -no sólo la farmacia-.

Hacerse voluntario también es salvarse del aburrimiento que acecha, salvarse de lo vulgar, de lo material, y os hace sentir que sois útiles, que sois solidarios, que sois amorosos, que sois importantes, que sois una aspirina inmensa, que quien os "cate", se cura.

Y os pido que a vuestros amigos y amigas les contagiéis de ese virus de bondad que tenéis, para que también sean nuevos voluntarios.

Más que un premio gordo de la lotería.

Más que un premio Nobel de lo que sea, recibe el voluntario cada noche al acostarse, recibe el voluntario que durante unas horas al día ha alegrado a un triste, ha hecho sonreír a un enfermo, ha paseado en su silla a uno que no puede pasear.

El premio del voluntario es que pasa a ser un artista.

El voluntario no ha pintado un cuadro,
no ha hecho una escultura,
no ha inventado una música,
no ha escrito un poema,
pero ha hecho una obra de arte con sus horas libres.

Todavía hay milagros, milagros demostrables, que los hacen, los hacéis, y los harán los nuevos voluntarios.»



VII CONGRESO SEDIBAC

1 y 2 de junio de 2019

REFERENCIA BIOGRÁFICA

Elisa Villagrasa es Presidenta de SEDIBAC y Coordinadora del Voluntariado. Está especializada en Grafoterapia y Grafodiagnosia, en Psicografología (Asociación Española de Grafología), Maestría en Reiki Usui Tradicional, Maestría en Reiki Japonés, Maestría en Reiki Karuna, Maestría en Reiki Sekhem Seichim (egipcio), Flores de Bach (Instituto Bach e Institut Anthemon), Orquídeas del Amazonas (en la escuela de Susana Veilati en Madrid, con Andreas Korte), Florais Saint Germain (con Neide Margonari), Naturopatía (Instituto Profesional de estudios de la Salud), Desactivación de la memoria corporal (con Antonio Calderón Zambrana). Es Investigadora de la cultura egipcia (especializada en mitología y jeroglíficos) y autora de *Energías que sanan* y *Magia egipcia* en colaboración con Kheto Rigol.

www.sedibac.org | voluntarios@sedibac.org